Rakovina prsu postihuje v ČR skoro každou desátou ženu. Patří k nejčastějšímu nádorovému onemocnění u žen. Bohužel stále okolo rakoviny prsy koluje spousta nepravd a mýtů, díky kterým tuto nemoc podceňuje mnoho žen a nechodí na preventivní prohlídky. A ty jsou v boji proti karcinomu prsu velmi důležité. Čím dříve se nádor objeví, tím větší šanci na uzdravení máme.

Na ty nejčastější mýty a nepravdy se podíváme s mamoložkou MUDr. Renatou Kalajovou.

**Jsem moc mladá na rakovinu i (vyšetření)**

Ženy často podceňují vyšetření, protože si myslí, že je věk chrání, že jsou „ ještě příliš mladé“. Bohužel ale statistiky jsou neúprosné. Moje nejmladší pacientka s rakovinou prsů měla 23 let. Z poslední statistické ročenky 2018 bylo diagnostikováno 7 pacientek s karcinomem prsu od 20-24 let a 40 pacientek s karcinomem prsu od 25 – 29 let v celé ČR.

Je doporučováno chodit na preventivní vyšetření prsů od 30 let 1 x za 2 roky. Já ale doporučuji chodit na vyšetření 1x ročně, protože u mladých žen nádory většinou rychleji rostou, jsou agresivnější a hůře se léčí. U žen s pozitivní rodinnou anamnézou, tzn. že má rakovinu prsu matka nebo sestra, by žena měla chodit na vyšetření prsů 1x za rok už od 20 let. Dominantní vyšetřovací metodou v tomto věku je ultrazvukové vyšetření.

**Postihuje pouze ženy**

I muži mohou onemocnět rakovinou prsu, jedná se ale o diagnózu vzácnou. Ročně je hlášeno okolo 40 případů tohoto onemocnění u mužů k cca 7200 případů rakoviny prsu u žen. Rakovina prsu u mužů se projevuje bulkou pod bradavkou nebo u dvorce. Dochází ke vtažení nebo deformaci bradavky. Muži často přichází již s pokročilým prsním nádorem ve formě kožního vředu. Rakovina u mužů se léčí stejně jako u žen operací s následnou onkologickou léčbou. Muži s rakovinou prsu by měli být geneticky vyšetřeni.

**Žádná historie, žádný problém**

Mnoho žen neprovádí samovyšetření nebo nechodí na kontroly, protože si myslí, že když se rakovina prsu neobjevila v rodině, jsou mimo ohrožení. Ano, výskyt rakoviny prsu v rodině je jedním z nejvýznamnějších rizikových faktorů, to ale neznamená, že rakovinu nemohou mít i ženy, u kterých v rodině předtím nebyla. Bohužel až 80 % žen onemocní i bez předchozí rodinné anamnézy.

**Silikonová prsa způsobují rakovinu**

Silikonové implantáty nezpůsobují rakovinu prsu, což je doloženo mnoha klinickými studiemi ve světě. Je doloženo, že výskyt rakoviny prsu je stejný ve skupině žen s prsními implantáty jako ve skupině žen bez prsních implantátů.

**Mamografické vyšetření bolí**

Samotné vyšetření může být malinko nepříjemné, především u žen s menšími prsy, ale nejedná se o žádnou intenzivní bolest. A hlavně, tento malý diskomfort dokáže zachránit život. Mamografické vyšetření totiž dokáže odhalit rakovinu již v počáteční fázi.