**Jak se projevuje alergie na kosmetické přípravky?**

Mnoho lidí s citlivou pletí trpí na nepříjemné alergické reakce na kosmetické přípravky. Nejčastěji to je u krému, ale riziko s sebou nese i používání jiných přípravků. Velmi často kromě krémů vzniká kontaktní alergická reakce po barvě na vlasy. Může vzniknout i po použití koncentrovanějších kosmetických přípravků např. séra nebo pleťové masky.

**Jak se alergie na kůži nejčastěji projevují?**

Dochází ke vzniku svědění a pálení v místě aplikace přípravku, postupně se objeví zarudnutí kůže, někdy i drobné puchýřky, později se postižená oblast může olupovat.

Reakce někdy může mít i velmi prudké projevy v podobě výrazného svědění. To se může dále zhoršovat a někdy i rozšiřovat na další místa na těle, kde přípravek použitý nebyl.

„Nejdůležitější je podezřelý kosmetický produkt již neaplikovat. Mírnější projevy mohou odeznít po vyloučení dalšího kontaktu kůže s alergenem, jindy je nutné postiženou oblast promazávat regenerujícími krémy např. s panthenolem, při prudké reakci je již nutné krátkodobě užívat antihistaminika a místně kortikoidní krém, většinou na doporučení dermatologa, říká dermatoložka MUDr. Lucia Mansfeldová z Perfect Clinic Dermatology.

**Čtěte obaly přípravků**

Máte-li sensitivní pokožku, tak si dobře pročtěte obaly kosmetických produktů. Méně se můžete obávat přípravků s označením „na citlivou kůži, bez parfemace či parabenů“ a produktů na přírodní bázi. Ale ani toto není pravidlo. Je dobré vždy nový kosmetický produkt předem otestovat na malé ploše - např. na vnitřní straně zápěstí nebo po stranách krku. Bezpečnou volbou je také pořizovat si dermokosmetiku z lékárny nebo specializovaných prodejen po konzultaci se školeným prodejcem.

„Nepříjemné kožní reakce mohou často způsobovat i produkty, které obsahují parfémové směsi, parabeny či jiné konzervační látky, někdy také přípravky s heřmánkem, protože jsou senzibilizující, a v neposlední řadě i nehtová kosmetika či některá barviva,“ upřesňuje MUDr. Lucia Mansfeldová.

**Testujte se na alergie**

V případě potvrzené kontaktní alergie na některé látky (po tzv. vyšetření epikutánními testy), vám kožní alergolog vystaví alergologickou průkazku s uvedenými alergeny i přípravky, ve kterých se mohou vyskytovat. Je důležité průkaz nosit s sebou a pročítat složení kosmetických přípravků, zda neobsahují vytestovaný alergen.

„Je také důležité dodat, že i některé přípravky, které dlouhodobě používáte bez obtíží, se mohou časem stát alergenem (kůže se senzibilizuje). V léčbě alergie na kosmetické přípravky je důležité odhalit vyvolávající příčinu a alergizující přípravek ihned přestat používat,“ uzavírá MUDr. Lucia Mansfeldová.