**5 neinvazivních metod k odstranění vrásek**

**Na redukci vrásek nepomáhá pouze botolutoxin**

**Máte pocit, že léta se ve vaší tváři vepsala více než byste chtěli? Od vrásek si můžete pomoci i mírnými estetickými zákroky bez operace. Současné anti-aging trendy v estetické medicíně se neomezují jen na notoricky známý Botox, ale k mladistvě vyhlížející tváři si můžete dopomoci i mnoha omlazujícími metodami.**

**Na jemné vrásky i jizvy se hodí laser**

Na pomoc proti projevům stárnutí si můžete přivolat světlo. Konkrétně laser, který využívá světelnou energii k regeneraci kožních buněk. Především účinný je frakční laser. Jeho paprsky dokáží pronikat do svrchní a střední vrstvy kůže, kde podněcují tvorbu kolagenu, který věkem ubývá. Velmi dobře se uplatňuje při odstranění drobných vrásek a také tzv, stařeckých pigmentových skvrn, které bývají rozesety po pokožce a vytvářejí dojem celkově stárnoucí struktury pleti, . Po ošetření frakčním laserem se pleť vypíná, má mladistvější dojem a zlepšuje se tonus kůže. Laser je ideální volbou, pokud máte jemnější vrásky. Velmi dobře odstraňuje i jizvy po úrazech či po akné.

**Chemický peeling - ideální volba pro „začátečníky“**

Začínáte s estetickou dermatologii a chtěli byste opravdu jemnou a mírnou metodu? Tak chemický peeling je skvělá startovací volba. Jedná se o lékařskou techniku, při které se na pleť aplikuje jedna nebo více AHA kyselin. „*Tyto kyseliny destruují jednotlivé vrstvičky kůže, což vede k obnovení tvorby kožních buněk, zmírnění vrásek, vyhlazení nerovností, odstranění projevů akné a nežádoucích pigmentací. Pleť je po ošetření zdravější a hladší. Pokud je pleť zasažena množstvím jemných vrásek a nerovností, dochází k jejich viditelné redukci*,“ říká MUDr Petra Moravcová z Perfect Clinic.

**Na jemné oční vrásky – mezoterapie**

Vrásky kolem očí od smíchu jsou hezké a přirozené, ale občas mohou trápit. Především pokud nosíte make-up či korektory, které vrásky umí velmi zvýraznit. Zde je pak ideální volbou vysoká hydratace v podobě mezoterapie očního okolí. Při té se speciálním dermaperem aplikuje regenerační roztok s přídavkem kyseliny hyaluronové do citlivé pokožky v okolí očí. Výsledkem je intenzivní hydratace s následným vyhlazením a zpevněním pokožky.

**Vlastní krev na pomoc – Plazmalifting**

Plazmaterapie je injekční aplikace do podkoží vlastní plazmy, která se získá z naší krve. „*Tělu přirozená látka pomáhá vypínat a zlepšovat stav pokožky. Velkou výhodou je, že z plazmy nevzniká žádná alergická reakce. Principem zákroku je biostimulace kolagenových buněk, které se nacházejí v pokožce. Naše vlastní plazma bohatá na krevní destičky umí tyto buňky nabudit a stimulovat je k tvorbě nových kolagenních vláken. Tím dochází k regeneraci, rozzáření a zřetelnému omlazení pleti*,” vysvětluje MUDr. Petra Moravcová z kliniky plastické a estetické chirurgie Perfect Clinic. Celý proces plasmaterapie je poměrně snadný. Jediné, co je třeba, je odebrat 8-10 ml krve ze žíly (jako při standardním krevním odběru) a poté ji ve speciálním přístroji opatrně odstředit. Celý zákrok netrvá déle než hodinu a je bezbolestný. Ideální pro lidi ve věku 30 – 40 let.

**Pro hlubší vrásky volte výplně**

Pokud vás trápí hlubší vrásky, tak vhodnou metodou jsou injekční výplně na bázi kyseliny hyaluronové, která je tělu vlastní. Jedná se o velmi oblíbenou metodou k odstranění projevů stárnutí, korekci jizev, modelaci kontur a objemu tváře, zvětšení rtů či k celkovému omlazení. Nejedná se o zákrok, kdy se ztrácí mimika v obličeji. Pouze se vyplní objem tam, kde chybí, což bývá s přibývajícím věkem v obličeji poměrně viditelná ztráta.

Výplně mohou korigovat viditelné vrásky okolo úst, nosoretní vrásky, hluboké vrásky mezi očima. Je jimi možné také efektivně vyplnit objem obličeje a modelovat kontury tváře. V plošném použití se využijí i k omlazení krku, dekoltu nebo omlazení rukou. Výsledek není trvalý, přetrvá obvykle 6 - 12 měsíců, ale zákrok lze bez problémů opakovat.