

JARO 2016 / LÉTO 2016

# Perfekte

magazín o plastické chirurgii, estetické dermatologii a moderním životním stylu

## PERFECTE TÉMA

Plastika nosu je delikátní operace

Dá se spočítat, jak stvořit krásný obličej

Vše o liposukci

Dva muži a jedna láska

Natrelle™

K O L E K C E

*V*íc než jen prsní implantáty



*K*aždá žena je jiná...

## ODBORNÁ GARANCE



MUDr. Roman Kufa



MUDr. Zdeněk Pros



MUDr. Jiří Paděra



MUDr. Jaroslav Hirňák



MUDr. Lukáš Frajer



MUDr. Jiří Ferra



MUDr. Pavel Kobzík

## EDITORIAL

Milí čtenáři,

rok se s rokem sešel a je tu další číslo magazínu nejen o plastické chirurgii. Mám radost, že se nám podařilo do aktuálního vydání dostat skvělá témata. Například profiloplastika. Že vám to nic neříká? Nedivím se. V Česku tato operace, která – víc než kterákoliv jiná – mění vzhled obličeje, ještě příliš známá není. Týdně se podle docenta Foltána sice u nás provede až deset takových zákroků, ale z významné části toliko z funkčních důvodů. Ty estetické zatím nehrají pro Čechy roli. A přitom se jedná o operaci, která dokáže parametry obličeje přiblížit samotnému ideálu krásy. Mimochodem, snad si mohu dovolit prozradit tajemství již na tomto místě – tuto úpravu čelistí prodělala i kráska světem uznávaná, herečka Angelina Jolie. Inu, není všechno, jak vypadá.

Čekají na vás i další zajímavé články. Kdo uvažuje o operaci nosu, dozví se vše, co potřebuje k rozhodnutí. I ti z vás, kdo touží ubrat pár centimetrů na bocích či stehnech, nepřijdou zkrátka. A nakonec jsme nezapomněli ani na moderní metody odstranění křečových žil nebo nepříjemného chrápání. A máme pro vás i jednu třešničku na dortu: Rozhovor s oběma muži v čele Perfect Clinic, renomovanými plastickými chirurgy Romanem Kufou a Zdeňkem Prosem. Troufli jsme si položit stejné otázky, ale vyzpovídali jsme každého zvlášť. Těšte se!

Příjemné počtení  
vám přeje

Radka Červinková

## OBSAH

Aktuality	4
Perfect Clinic roste	6
Od historie k budoucnosti plastiky	8
Plastika nosu je delikátní operace	10
Vše o liposukci	14
Mamologická vyšetření před operací prsou mají smysl	18
Dá se spočítat, jak stvořit krásný obličej	20
Dva muži a jedna láska	24
Nechte si zúžit poševní vchod a užijte si sex	28
Chrápání může být větší problém, než si myslíte	30
Jak se zbavit křečových žil i červených žilek v obličeji	34
Všimáme si, co je zn. Perfect	36
Česká Miss v rukou Perfect Clinic	38

# Instagram

## Jsme na Instagramu

Jsme trendy a jsme na Instagramu! Sledujte nás!

## Perfect Clinic ve vašem mobilu



Nové zprávy z kliniky, videa, fotografie a přehled služeb plastických chirurgů můžete mít neustále u sebe ve svém mobilu. Stačí si zdarma stáhnout aplikaci Perfect Clinic. Kdo ji má, dočká se zpráv a novinek vždy jako první!

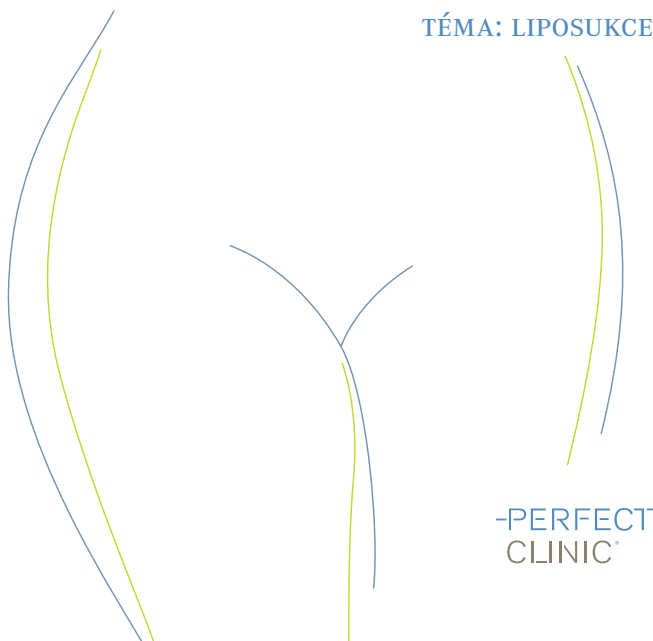
## Diskutujte na Facebooku



Perfect Clinic má svou domovskou fanpage na Facebooku. Pokud chcete diskutovat, probírat své zkušenosti a dovídat se novinky, „lajkněte“ Perfect Clinic – Uvažuji o plastické operaci a přidejte se k téměř 7000 fanoušků.

# GUIDE BOOK PERFECT CLINIC

TÉMA: LIPOSUKCE



## Video kanál Perfect Clinic na YouTube

Téměř 40 aktualizovaných videí reálných zkušeností osob, které podstoupily některou z plastických operací v Perfect Clinic u jednotlivých lékařů najdete na YouTube kanálu Perfect Clinic. Uvidíte oblíbené záběry před a po operacích a uslyšíte osobní dojmy klientů i komentáře plastických chirurgů.

## Guide Books aneb Průvodce plastickou operací zvětšení prsou a liposukcí

Zvětšení prsou silikonovými implantáty a liposukce patří dlouhodobě k nejžádanějším plastickým operacím. A protože internet je sice plný informací, ale k jejich ucelenému, odborně podloženému souhrnu a výkladu se jen těžko dostanete, rozhodla se Perfect Clinic ve spolupráci s partnerem - portálem [Plasticka-chirurgie.info](http://Plasticka-chirurgie.info) - vydat dva samostatné návodné průvodce oběma zákroky a jejich přípravou. Tyto obrázkové Guide Books se vším, co budete potřebovat pro své zodpovědné rozhodnutí, uvažujete-li o tomto zákroku, stahujte zdarma na [www.perfectclinic.cz](http://www.perfectclinic.cz).

# Perfect Clinic roste

Foto: Jerry Efeb

Máme velkou radost, že se můžeme pochlubit nejen rozšířením prostoru v pražské Kartouzské ulici o celé jedno patro, ale především novým konceptem interiéru. Jeho autorem je Ing. arch. Jaroslav Kašpar, jehož rukopis je vidět na každém našem prostoru v Praze i Brně.

V novém patře jsou kromě recepcce, která obstarává každíčkový kontakt s klienty přicházejícími k příjmu na operaci nebo na konzultaci, také tři ambulance.

V nich probíhají denně konzultace s plastickými chirurgy. Lůžková část, operační trakt a zákrovový sál sloužící k miniinvazivním operacím pak sídlí v dalších patrech budovy.





# Od historie k budoucnosti plastiky

*Uslýšíme o kmenových buňkách.*

Autor: MUDr. Roman Kufa

Estetická plastická chirurgie je poměrně mladý medicínský obor, nicméně první zmínky o plastických operacích sahají až do 3. tisíciletí př. n. l. Už staří Egypťané dokázali operací napravit zranění nosu. Uvidíme, zda za pár let budou hrát v tomto moderním oboru roli kmenové buňky, jak předpovídá MUDr. Roman Kufa.

## HISTORIE

Nejstarší zmínka o opravě zlomeného nosu pochází z popisu staroegyptského rukopisu z období Staré říše, což byla první polovina 3. tisíciletí př. n. l. Staří Římané v 1. stol. př. n. l. už běžně dokázali opravit poraněné uši a nosy. Obvykle se ale první chirurgické zákroky připisují indickému lékaři Sušrutovi již v 8. století př. n. l. Evropa se s nimi seznámila až ve středověku z arabských překladů.

Zakladatelem moderní plastické chirurgie se stal novozélandský chirurg Harold Gillies, který žil na přelomu devatenáctého a dvacátého století n. l. Ten vyvinul množství technik moderní plastické chirurgie, když pečoval o vojáky s obličejí znetvořenými válečným zraněním. Obě evropské války dvacátého století pomohly paradoxně rozvoji plastické chirurgie.

Česká republika byla první zemí, kde byla plastika uznána jako samostatný obor medicíny. Stalo se tak zásluhou akademika, profesora Františka Buriana. Během první světové války

založil stanici plastické chirurgie v rumunském Temešváru. V roce 1937 ji přestěhoval do nemocnice na Královských Vinohradech, kde se stala základem oddělení plastické chirurgie a popálenin, která tu jsou dodnes.

Zpočátku se plastičtí chirurgové zabývali řešením úrazů, uzavíráním defektů a rekonstruováním obličeje po válečných poraněních. Postupně plastická chirurgie začala řešit problematiku kožních nádorů, vrozených vad, jako jsou rozštěpy a hypospadie, a také rekonstrukci prsou po jejich odstranění v důsledku onkologického onemocnění. Estetická neboli kosmetická chirurgie se zrodila jako poslední.

Je pochopitelné, že v období války nikdo nepomýšlel na zkrášlovací operace a řešila se válečná poranění. Postupně, jak se zvyšovala životní úroveň společnosti, se lidé začali více starat o svůj zevnějšek, a to dokonce do té míry, že podstoupili i chirurgický zákrok. Kosmetická chirurgie je určitým ukazatelem lidského blahobytu.

Přelom v plastické chirurgii přineslo zavedení mikrochirurgické techniky. Jde o operování pod mikroskopem za použití mikroin-

strumentária. Takovým způsobem se povedlo obnovit kontinuitu přerušovaných nervů a cév. Začaly se provádět replantace amputovaných částí těla. Díky tomuto postupu se zavedla technika volných přenosů tkání. Dnes se proto dají provádět unikátní transplantace obličeje i horních končetin a je možné, že v budoucnu to bude běžná praxe.

V 60. letech 20. století nastoupil na scénu silikon a v roce 1962 vyvinul Thomas Cronin první prsní implantáty. Vývojem od té doby prošlo 5 jejich generací a dnešní podoba silikonových implantátů vypadá tak, že nedochází k úniku silikonu, a proto v těle mohou zůstat neomezeně dlouho.

## SOUČASNOST

Nelze říci, v jaké fázi se momentálně plastická chirurgie nachází. Jde o obor, který se rychle vyvíjí a vývoj bude pokračovat dál. Je ale evidentní, že naše plastická chirurgie je na vysoké úrovni a je srovnatelná se světovou špičkou, už jen kvůli tradici, kterou u nás má.



## BUDOUCNOST

Neustále se zdokonalují prsní implantáty. Trvá snaha vyrobit takový, který bude odolný vůči tlaku, nevyvolá v organismu vedlejší reakce, zachová si svůj tvar, nemusí se po čase měnit a jeho uložení do těla umožní vyšetřování prsu. Nyní je ve fázi výzkumu implantát, který má v sobě kromě silikonového gelu i vzduchové bubliny, čímž získává lehkost. Uvidíme, zda se tímto směrem ubere vývoj budoucích implantátů.

Novinkou jsou samozřejmě také injekční výplně. Jde o implantáty ve formě gelu, které je možné injekčně aplikovat do vrásek v obličeji, a tak tvarovat jeho křivky.

Trendem jsou miniinvazivní zákroky. Takové, které nevyžadují dlouhou pooperační regeneraci a pacienta vyřadí ze zaměstnání maximálně na několik dní. Jedná se o aplikace botulotoxinů, injekčních výplní, aplikace nití a další zákroky nevyžadující plnou narkózu a hospitalizaci.

A ještě něco: určitě v plastické chirurgii uslyšíme v blízké budoucnosti o kmenových buňkách, budou hrát důležitou roli.

Přes všechny úspěchy není dnešní plastická chirurgie všemocná, jak se lidé někdy domnívají. Často se mě v estetické praxi klienti ptají, zda opravdu neumím vymodelovat prsa bez jizev. To opravdu neumím. Bohužel skalpel za sebou vždy jizvu zanechává. Podobně se lidé bláhově mýlí, když věří, že lze rekonstruovat nos, rty či obličej tak, aby vypadaly jako před poraněním. Kdyby se povedlo naklonovat části lidského těla, pak by bylo možné je mikrochirurgicky transplantovat. Kdo ví, třeba v budoucnu? ✕



# Plastika nosu je delikátní operace

*Estetická úprava nosu je nejnáročnější plastickou operací, která vyžaduje značnou zkušenost a um operátora.*

Autor: MUDr. Jaroslav Hirňák a Radka Červinková, foto: archiv MUDr. Roman Kufa a Perfect Clinic

Plastická operace nosu nemusí nutně měnit výraz obličeje. Je pravda, že někdo má od narození, nebo vlivem úrazu nos natolik „odlišný“, že každá jeho změna bude velmi výrazná a výsledek plastické operace může razantně změnit vzhled obličeje. U druhého postačí jen méně nápadná korekce nosu a navzdory plastice si konkrétní změny nevšimnete. Jen máte pocit, že to člověku více sluší, vypadá lépe či jemněji.

Pro mnoho klientů je plastika nosu zásadním přínosem pro duševní rovnováhu a kvalitu života. „Nos je dominantou obličeje a jakákoliv jeho nápadnější odchylka může pokazit celkový estetický dojem. Téměř vždy vyvolává pozornost okolí a může být příčinou velkých duševních útrap. Málokterý jedinec s normálním nosem dokáže pochopit míru komplexu člověka, který se narodil či v průběhu života vlivem nemoci či úrazu získal jiný, řekněme extravagantní nos,“ míní plastický chirurg Jaroslav Hirňák z Perfect Clinic. Už proto by operátor měl vždy svého pacienta předem pečlivě připravit na možné komplikace související s touto

náročnou operací. A také jej upozornit, že u operace velmi nápadného nosu dochází skutečně k natolik razantní změně jak pro něj samotného, tak i pro jeho okolí. „Tady bývá na místě důkladně zvažovat i načasování zákroku například spojené se stěhováním, změnou zaměstnání a podobně,“ upozorňuje lékař.

## CO VŠECHNO LZE MĚNIT

„Nejčastěji pacienti žádají zmenšení hrbolu a úpravu tzv. bambulovitěho nosu, ale také celkové zmenšení a zjemnění nosu,“ uvádí Jaroslav Hirňák. Nos se dá zúžit, a dokonce lze

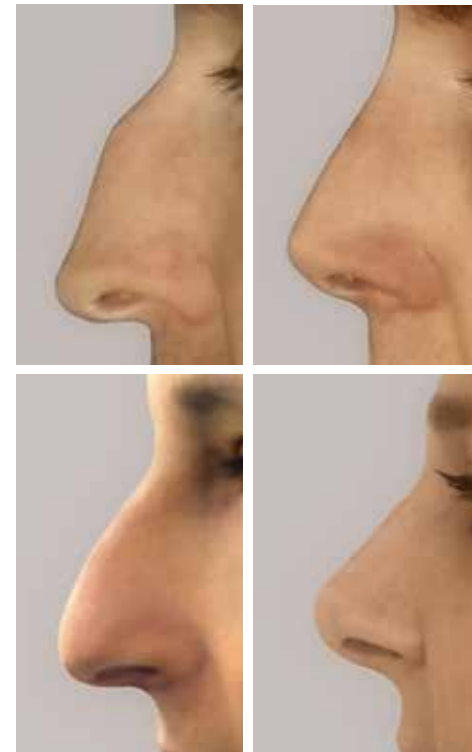


Foto před a po archiv MUDr. Romana Kufy

pozměnit jeho sklon. Pozvednutý pršáček není nemožný. Podle konkrétního nálezu plastický chirurg stanoví, zda postačí provést jen částečnou operaci, tedy samostatně zasahovat pouze do měkké či jen do kostěné části nosu. Samostatně lze korigovat malé asymetrie, někdy nevýrazné hrboly, široké nozdry a často i hroty nosu. Pokud je hřbet jinak štíhlý, lze zvednout hrot chrupavčítým štěpem, jehož umístěním na hřbet nosu lze modelovat i nos sedlovitý. Navzdory méně rozsáhlému zásahu do organismu není ale podle doktora Hirňáka dílčí úprava nosu, co do estetiky výsledku, vždy tím nejlepším řešením. „Například po snesení hrbolu dochází na hřbetu nosu k jeho rozšíření,



*Foto před a po archiv MUDr. Romana Kufy*



což esteticky nepůsobí dobře. Také zúžení a zjemnění jeho hrotu při celkově mohutném, širokém nosu by mohlo působit nepřirozeně. V těchto případech bývá ideálním řešením kompletní rhinoplastika se zásahem do kostěné části nosu,“ vysvětluje plastický chirurg. Platí beze zbytku, že estetická úprava nosu je nejnáročnější plastickou operací, která vyžaduje značnou zkušenost a um operátora. „Operaci nosu považuji za nejnáročnější a nejdělicatnější výkon v estetické chirurgii. I když jsou vypracované základní operační postupy rhinoplastiky (operace nosu), každý nos je jiný, a proto žádné dva nosy nelze operovat identickým způsobem,“ říká Jaroslav Hirňák. Podle něho musí být plastický chirurg natolik předvídatý a zkušený, aby byl schopný řešit různé komplikace během zákroku. Nesmí se například dopustit při úpravě celé kostry nosu nežádoucího vylomení mimo plánovanou linii anebo při snášení hrbolu vylomení většího kostěného bloku.

Druhou kapitolu rizik představuje pooperační hojení. „Nos po operaci ‚pracuje‘ jeden rok i déle. Mohou dlouho přetrvávat otoky, může dojít k nepříznivému hojení jak na hřbetu nosu, kdy při snesení hrbolu může výrazněji jizva způsobit nárůst nového hrbolu, tak i v oblasti měkkých tkání nosu, kde se může objevit například deformace a vychýlení hrotu,“ vysvětluje plastický chirurg případnou nutnost druhé operace, která stav napravuje.

### OTEVŘENÁ A ZAVŘENÁ METODA OPERACE

Plastičtí chirurgové mohou operovat nos dvěma metodami – zavřenou či otevřenou. Při uzavřeném přístupu je řez veden tzv. naslepo v nosních průchodech, a proto po operaci nezůstává kožní jizva. Tento způsob je upřednostňován u primárních rhinoplastik (první operace), protože je rychlejší, šetrnější a s neviditelnou jizvou. Naopak otevřený způsob, kdy chirurg provádí krátký kožní řez nad přepážkou, nadzvedne hrot nosu

a tím získává lepší přístup, je využíván většinou u sekundárních rhinoplastik, kde není úplně jasné, na kterých strukturách a jakým způsobem se již operovalo a proč. Je to pracnější způsob, ale poskytuje perfektní přehled o anatomických poměrech hrotu nosu. Výsledkem operace touto metodou je krátká, zhruba čtyř milimetrová jizva na kůži, která je ovšem po několika měsících téměř neviditelná. Zákrok se s výjimkou úpravy hrotu nosu provádí v celkové narkóze s následnou jedno až dvoudenní hospitalizací.

### CO VYPADÁ ZLE, NEBOĽÍ

Po plastické operaci se na obličejí objevují poměrně rozsáhlé podlitiny, ale navzdory neutěšenému vzhledu, je po-zázkrová bolestivost téměř nulová. Ihned na sále je na nos přiložena sádra a do nosních dírek vložena tamponáda, která se odstraňuje za dva dny. Do té doby pacient dýchá ústy. Sádra na nose se ponechává po dobu čtrnácti dnů nepřetržitě, poté se přikládá ještě další týden vždy na noc, aby během spánku nedošlo k náhodnému poranění. Zhruba měsíc po sundání sádry by si měl pacient provádět denně tlakové masáže, které zabraňují tvorbě jizvy a uvolní kůži.

### OPERACE NEJDŘÍVE V OSMNÁCTI LETECH

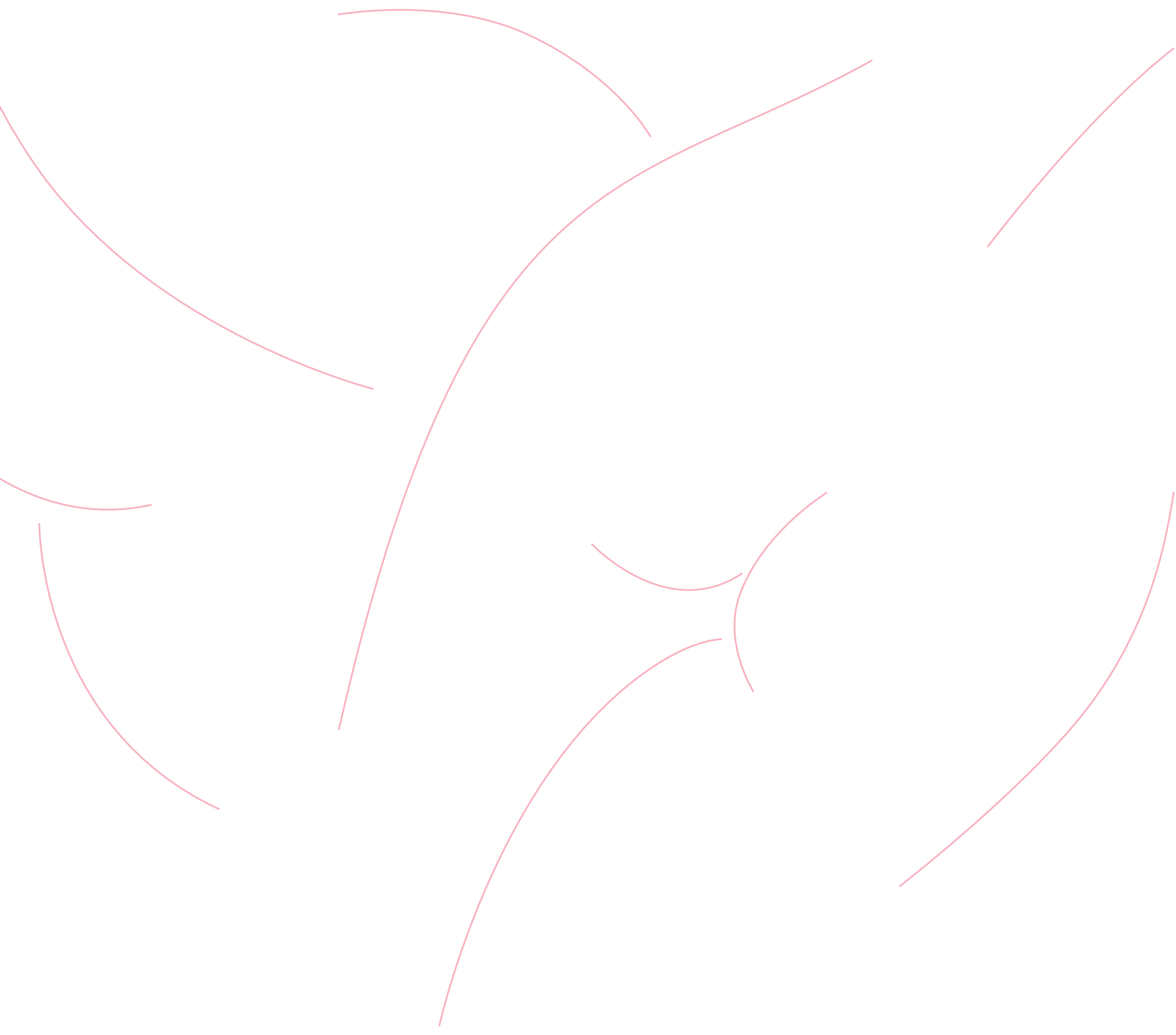
Rhinoplastiku je možné provádět až po ukončení vývoje a růstu nosu, tj. po osmnáctém roce života. Zároveň by to ale nemělo být později než ve středním věku s ohledem na stárnutí kůže. „Vlivem civilizačních neduhů, jako je kouření, alkohol a nedostatek spánku, je kůže poškozovaná stále více, což není pro radikálnější výkony ve vyšším věku vhodné. Jakýkoliv zásah na nose totiž znamená změnu jeho tvaru a po všech zúžujících, zkracujících nebo odstraňujících zásazích zůstává kůže v relativním přebytku. A jenom zdravá,

mladá, přiměřeně hrubá kůže má zachovalou elasticitu a retrakční schopnost přizpůsobit se novému objemu, novému tvaru nosu,“ konstatuje Jaroslav Hirňák. ✕



### VYBOČENÁ PŘEPÁŽKA SE SPRÁVÍ BĚHEM OPERACE NOSU

Pacienti se podrobují operaci nosu nejen z estetických, ale i ze zdravotních důvodů. V takových případech mívají problémy s dýcháním nosem vlivem vybočené nosní přepážky, která brání adekvátnímu proudění vzduchu. Tato deformita bývá růstová či poúrazová a operaci provádějí rhinochirurgové obvykle na ORL pracovištích. S odstupem od zdravotní operace je pak možné ještě provést estetický zákrok. Respektive některá pracoviště, včetně Perfect Clinic, nabízejí spojení obou výkonů do jedné operace. Do týmu totiž patří také ORL specialista, který v takovém případě na sále úzce spolupracuje s některým z plastických chirurgů. Klientům se tak šetří zdraví, čas i peníze.



# Vše o liposukci

*Liposukce mívá lepší výsledky u žen než u mužů*

Autor: MUDr. Jiří Ferra, foto: archiv MUDr. Roman Kufa a MUDr. Jiří Ferra

Liposukce je obecný název pro invazivní metody odsávání nadbytečného tuku z těla. Obecně řečeno lze jimi dotvarovat, tedy vymodelovat postavu. Žádnou z nich však nelze vyřešit problém obezity, jak se lidé mylně domnívají. Existují ještě metody neinvazivní, kdy nejde o odsávání tukových zásob z těla ven, nýbrž o jejich rozpouštění v organismu a správný název je lipolýza. Ani tady nelze hovořit o řešení obezity.

## KDY JE LIPOSUKCE VHDNÁ

Tuk odstraňujeme jen z těch partií těla, jejichž vzhled již nelze ovlivnit redukční dietou ani fyzickým cvičením, resp. tyto přirozené postupy nejsou u jinak zdravého člověka účinné. Proto je lidem s velkou nadváhou před zákrokem doporučována výrazná redukce váhy.

Pohlaví je v případě liposukce též faktorem, na který je třeba brát zřetel, protože ovlivňuje efektivitu liposukce. Rozložení a způsob ukládání tuku v těle mužů a žen jsou rozdílné a z mnoha důvodů mívá lepší výsledky modelace postavy u žen. To ale neznamená, že by mužům byla liposukce zapovězena. Jen se na výsledky nedá sto procentně spoléhat.

Věk není zásadně limitující faktor, pokud si kůže uchovává dostatek elasticity. Ta ovšem věkem zcela přirozeně klesá a řešením může do jisté míry být moderní metoda liposukce tzv. SlimLipo. V tomto případě se pomocí laserového paprsku volná kůže po odsátí výrazně smršťuje a zároveň se zpevňuje její závěsný aparát.

Ideálním, nikoliv však výhradním adeptem liposukce, je žena v mladším a středním věku, přivyklá zdravé stravě a pohybu, kterou trápí tukové nadbytky v některých tělesných parti-

ích, jenž ani při pravidelném cvičení a přiměřené životosprávě nedoznaly dostatečný úbytek objemu. K takovým lokalitám, kde dochází k výraznějšímu hromadění tuku, patří hýždě, zevní a vnitřní strany stehen, vnitřní strana kolen, břicho a podbradek. Nicméně platí, že liposukcí se dá vylepšit na těle téměř cokoli - tedy i paže, záda, kolena a lýtka. Zda se během jednoho zákroku odsaje tuk z více oblastí najednou, nebo se po dohodě s klientem přistoupí k postupnému modelování těla ambulantní formou, záleží vždy na rozhodnutí operátora a jeho znalosti problematiky a zdravotního stavu pacienta.

## JAKÉ JSOU DRUHY LIPOSUKCE

Liposukce je název pro chirurgický výkon, při němž je redukováno množství podkožního tuku pomocí kanyly a odsávací soupravy, kdy jsou buňky vibrační kanylou mechanicky rozbíjeny a následně odsávány z těla ven. V případě SlimLipo dochází k rozbití tukových buněk pomocí laserového paprsku. Tuk je v závěru výkonu odsát standardním způsobem.

Ačkoliv patří liposukce k velmi rozšířené a oblíbené metodě modelace těla, stále si



zájemci pletou její druhy a nemají jasno v nabídce těchto zákroků. Základním vodítkem by mohlo být rozdělení druhů liposukcí na invazivní, kdy vzniká v těle ranka pro vstup kanyly a následné odsátí zásahem operátora, a neinvazivní, kdy se nejedná o liposukci, navzdory ustálenému názvu, který laická veřejnost chybně používá, nýbrž o lipolýzu. U ní se tělesná schránka vůbec neporuší a tuk odchází z těla ven postupně, prostřednictvím vylučovacího ústrojí organismu.

Plastická chirurgie používá metody invazivní. Ty všechny pracují v podstatě na stejném principu: tuková tkáň se rozruší a následně odsaje z těla ven. Rozdíl spočívá ve způsobu, jakým se tukové buňky rozbíjejí. Může jít o mechanické uvolnění, tedy klasickou a vibrační liposukci, nebo uvolnění za pomoci ultrazvukových vln či laserových světelných paprsků.

**Klasická:** Operátor zavede odsávací kanylu do dané tělesné oblasti a mechanicky, pohybem ruky, rozbíjí tukové buňky. Ty jsou zároveň kanylou odváděny ven z těla. Tato forma liposukce je v plastické chirurgii již velmi málo používaná.



Foto před a po archiv MUDr. Romana Kufy

**Vibrační:** Při této metodě liposukce jsou tukové buňky šetrně rozbíjeny za pomoci vibrační kanyly, která sama kmitá, její účinek je rovnoměrně rozložen, a předchází se tak případným nerovnostem, viditelným pod kůží. Ve srovnání s klasickou metodou jsou kanyly tenčí a tedy i vstupní otvory menší. Jedná se, ve srovnání s klasickou metodou, o výrazně šetrnější zákrok, který se velmi často provádí v místním znecitlivění.

**Ultrazvuková:** Tento druh liposukce se od té klasické vibrační liší principem vlastního zákroku. Ošetření se totiž provádí pomocí hlavice vysílající ultrazvukové vlny. Ty donutí tukovou buňku samovolně prasknout a tukovou výplň vypustit bez mechanického násilí. Takto vylitý obsah buněk je opět kanylou odsáván z těla ven. Souběžně s ultrazvukovou vlnou se šíří i vlna tepelná. Ta stimuluje kůži k aktivnějšímu a silnějšímu smrštění podél nově vytvarované kontury.

**SlimLipo:** Jedná se vlastně o vibrační liposukci, prováděnou identickým způsobem, ovšem s jedním cenným benefitem. Tím je účinek laserového paprsku. Tento paprsek rozpustí

obsah tukové buňky – tuk zkapalní a následně je odsát. Laserový paprsek dokáže volnou kůži po odsátí opět smrstit do nového, menšího objemu, a zabránit tak nežádoucímu efektu v podobě povoleného a nerovného „kabátku“ modelované partie.

### CO JE TUMESCENŤNÍ LIPOSUKCE

Ještě jedno nebezpečí hrozí při orientaci v liposukčních metodách. Často se klienti dožadují tumescenční metody liposukce, aniž by věděli, oč se jedná. Tady se chybuje asi nejvíce. Nejedná se totiž o metodu, ale pouze o techniku. Touto technikou se pracuje vždy, když se do podkoží napouští tuk uvolňující roztok, tzv. tumescenční roztok, jehož působením se tukové buňky rozvolňují. Tumescenční tak může být liposukce vibrační stejně jako klasická či ambulantní nebo ta v plné narkóze.

### AMBULANTNĚ NEBO V NARKÓZE

Skutečně existují dvě možnosti provedení liposukce: ambulantně v lokální anestezii nebo

v plné narkóze. V případě odsávání velkých rozsahů plochy, kde zákrok trvá delší dobu, se upřednostňuje celková anestezie, případně výkon v analgosedaci. V průběhu analgosedace pacient pospává, nevnímá bolest, ale není zainubován, dýchá sám. Jedná se o velmi komfortní stav, kdy pacient zákrok vlastně „prospí“. Pro pacienta by totiž dlouhá doba odsávání tuku jen při lokálním umrtvení mohla znamenat větší psychickou zátěž a podstatný diskomfort.

Jedná-li se o jednotlivé oblasti, zcela postačí lokální anestezie. Ta má ale své limity a její pro organismus únosná dávka by nemusela účinkovat po dostatečně dlouhou dobu. Obvykle se ambulantně odsávají boky nebo zevní strana stehien či podbradek. Lze ale v závislosti na velikosti ploch kombinovat i zevní stehna s vnitřními, břicho s boky apod.

### KDY JE LIPOSUKCE NEVHODNÁ

Kromě již zmiňované obezity má výkon své nepřátele lokální a celkové. Z celkových kontraindikací jde o zdravotní stav pacienta. Tento výkon není vhodný pro ty, kteří trpí závažnou metabolickou chorobou či chorobou srdce



a cév nebo jinou interní chorobou. Tady by byl provedený výkon velmi riskantní a ohrožoval by pacienta na životě. Z lokálních kontraindikací jde především o vzhled oblasti, kde se má liposukce provádět. Naprosto stěžejní je charakter kůže. Pokud již není v dobré kondici, tzn. že je příliš volná a ztratila svou elasticitu, liposukční výkon přinese bohužel zhoršení stavu. Věkem ubývá v podkoží kolagenních a elastických vláken a kůže se stává laxní. Další redukce podkožního polštáře pak celý stav jen prohloubí. Rozhodně však existuje možnost jak toto řešit – buď již zmíněnou SlimLipo, anebo liposukcí s redukcí kožního nadbytku v jedné či ve dvou dobách. Příkladem může být abdominoplastika (operace břicha) s liposukcí, kdy je tukový polštář redukován a kožní nadbytek, který vzniká, je následně chirurgicky odstraněn.

### JAK TRVALÉ JSOU VÝSLEDKY LIPOSUKCE

Při liposukci je sice redukováno množství tukových buněk v podkoží, ale vždy se musí nějaké zachovat. Ty mohou, pokud není dodržován pooperační režim, posléze narůstat do objemu. Tuková buňka dospělého člověka se totiž nedělí (nemnoží), ale pokud je dlouhodobě příjem energie větší než výdej, nabývat na objemu

dokáže. Muselo by se ovšem jednat o váhový přírůstek v řádech několika kilogramů. Liposukci je možné opakovat i v místě, kde byla už jednou provedena. Výsledek však není tak přesvědčivý. Problém je v tom, že podkoží je zde redukováno, tkáně jsou projizvené a množství odsátých tukových buněk bude zákonitě menší. Vždy totiž musí zůstat jistá souvislá vrstva tuku i v místech, kde byla liposukce správně provedena. Pokud by tomu tak nebylo, vznikají lokální komplikace. Proto je u tzv. velkých liposukcí v rozsahu břicho, boky, stehna a záda vhodné zákrok rozdělit do dvou etap, a minimalizovat tak poměrně velkou zátěž pacienta.

### ZÁKROK SÁM A POOPERAČNÍ PÉČE

Před zákrokem není potřeba žádná speciální příprava. Snad s výjimkou oné větší nadváhy, kdy se pacient musí dostat redukcí váhy na optimální hmotnost.

Samotný zákrok probíhá na operačním sále či na sále zákrokovém v případě ambulantního provedení. Používá-li se liposukce tumescenční, což je nejčastější technika, napouští se nejprve tenkou kanylou speciální roztok do podkoží, ten uvolňuje tukové buňky a tuk se pak odsává pomocí kanyly, která je napojena na tlakovou vývěvu. Během jednoho zákroku, který trvá

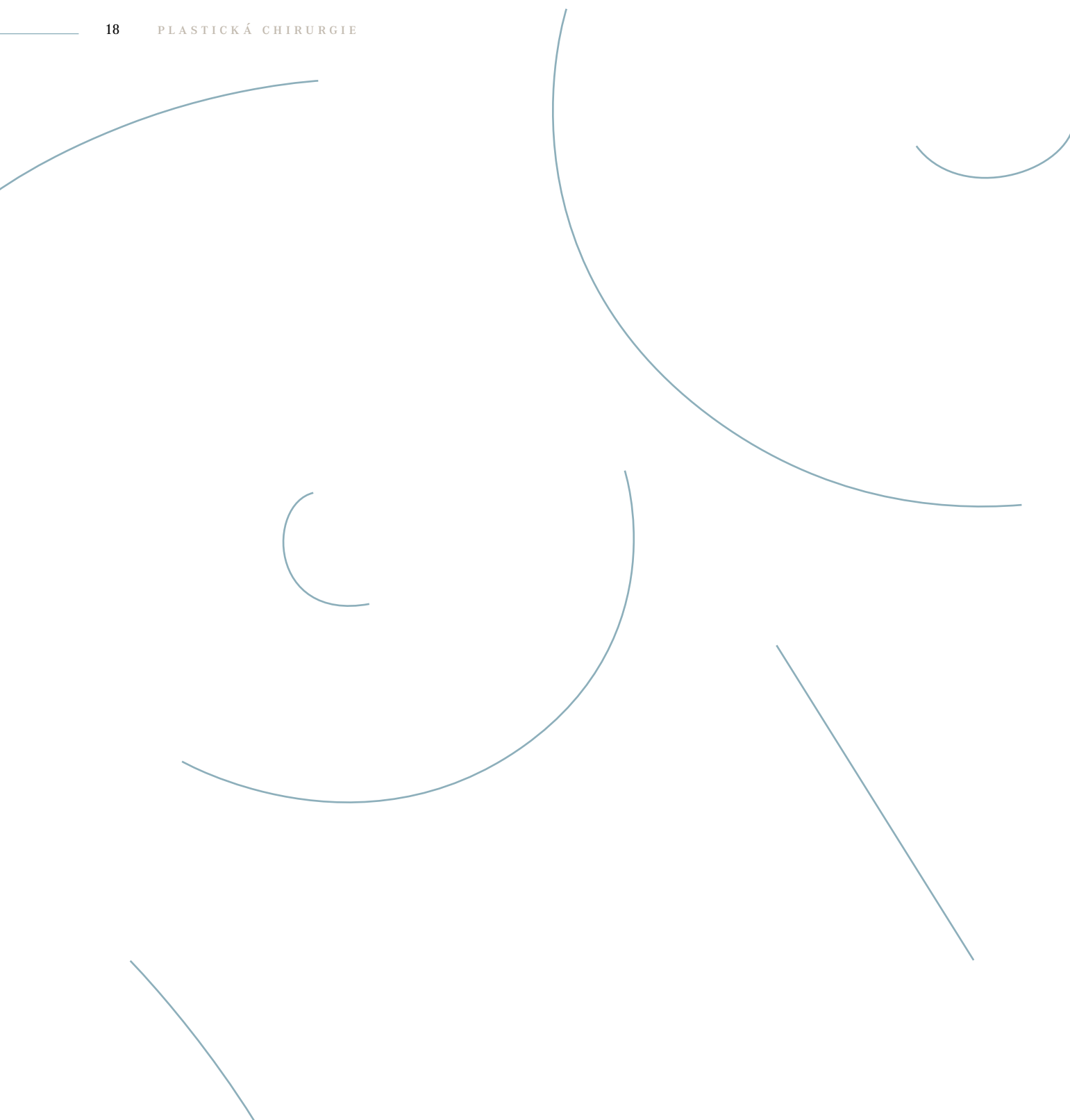
v závislosti na rozsahu odsávané oblasti do dvou hodin, se může odsát i několik litrů tuku. Hospitalizace při výkonech v místním znečistivění nutná není, při výkonech v analgosedaci se doporučuje a po „velké“ liposukci prováděné v celkové narkóze je na místě až dvoudenní pobyt na klinice. Kontrola je nejčastěji po čtrnácti dnech po zákroku a následně po šesti týdnech, kdy již můžeme hodnotit efekt, který se ale ještě v průběhu další doby mění. Teprve po třech měsících je efekt trvalý.

V pooperačním období je potřeba nosit elastické stahovací prádlo. Dle rozsahu a operované partie se jedná o dobu dvou až čtyř týdnů. Následně se pak obléká při sportu a zvýšené námaze ideálně tři měsíce od zákroku. Jen při liposukci podbradku se na hlavu přikládá elastická maska, která se obvykle po dvou týdnech sundá definitivně.

S fyzickou zátěží je po liposukci potřeba začínat postupně a samozřejmě sledovat, co se v operované oblasti děje. Běžná zátěž, péče o domácnost, administrativní práce a podobné aktivity jsou možné za dva, tři dny od zákroku. Vše je ale velmi individuální, záleží na rozsahu provedené liposukce, lokalitě a také na životním stylu člověka. To, co je pro někoho běžná zátěž, pro druhého znamená extrémní sportovní výkon. Proto neexistuje žádná obecná kuchařka, jak se po zákroku chovat, a vše se řídí individuálními pocity a limity. ✘



Foto před a po metodou Slim Lipo archiv MUDr. Iiří Ferra



# Mamologická vyšetření před operací prsou mají smysl

*Riziko rakoviny prsu se týká i mladší věkové kategorie žen*

Autoři: MUDr. Renáta Kalajová, MUDr. Eva Hledíková a Linda Skarlandtová

Perfect Clinic rozšířila v roce 2013 svůj tým o mamoložku a sonografistku. Ačkoliv mamologické vyšetření, primárně prováděné před operacemi prsou, nebývá u privátních zařízení zvykem mít tzv. pod jednou střechou, statistika, kterou má Perfect Clinic za uplynulé dva roky k dispozici, jasně ukazuje, jak velké má tato preventivní služba opodstatnění. Riziko karcinomu prsu se zdaleka netýká jen žen v rizikové skupině nad 45 let, ale postihuje i ženy mladší.

„Screeningem prsu u žen nad 45 let se prokáže nádor v nehmátném stadiu asi u 5 a více žen z 1000 vyšetřovaných. Některá pracoviště uvádějí dokonce výskyt u 11 žen z 1000,“ tlumočí obecné statistiky sonografistka Eva Hledíková z Perfect Clinic. Ty tedy hovoří jinými slovy o výskytu karcinomu prsu zhruba u 1 % vyšetřených žen nad 45 let.

Z vlastních dat, která má Perfect Clinic od září roku 2013 k dispozici, překvapivě vyplývá, že se poměrně vysoké riziko a výskyt karcinomu prsu týká i žen mladšího věku, tedy nejen těch, které spadají do skupiny plošného screeningu. K preventivnímu vyšetření se do Perfect Clinic od roku 2013 dostavilo 617 pacientek ve věku 20-50 let, přičemž z tohoto počtu bylo 215 žen vyšetřeno v rámci předoperační přípravy a u 3 z nich byl rakovinný nádor odhalen! V tomto vlastním vzorku se tak stalo asi u poloviny procenta.

Z celkového počtu 617 si 79 žen vyžádalo zvýšenou pozornost. To znamená, že 22

pacientek bylo odesláno k biopsii prsní tkáně do Fakultní nemocnice Motol, kde tým Perfect Clinic též působí a kde u třech z nich byla opravdu potvrzena rakovina. „Dále jsme 17 pacientek odeslali na genetické vyšetření a u žádné nebylo potvrzeno poškození BRCA genu, tedy zvýšená genetická zátěž. Ovšem u 2 pacientek bylo zjištěno 30% riziko vzniku rakoviny, tj. třikrát větší riziko než u zdravých žen. Těmto ženám můžeme nabídnout profylaktickou subkutánní mastektomii nebo častější sledování. Zbývajících 40 pacientek sledujeme v Perfect Clinic pro benigní onemocnění ve smyslu fibroadenomů a cyst s netypickým obrazem, kdy v případě progresu růstu odesíláme tyto pacientky opět do FN Motol k operačnímu řešení,“ popisuje mamoložka Renáta Kalajová.

Všechny tři ženy, kterým byl karcinom prsu skutečně prokázán, měly nádor v časném stadiu a díky včasnému zachytu nebyla ani jedna nucena podstoupit mastektomii. Zcela

bezpochyby tak platí, že čím dříve pacientky přijdou, tím mají větší pravděpodobnost, že se z rakoviny úplně vyléčí.

Proto je důležité, aby plastičtí chirurgové dokázali klientky v rámci předoperačního vyšetření přimět takové vyšetření podstoupit, i když není povinné. „Plastičtí chirurg musí mít jistotu, že dává implantát do zdravého prsu, respektive provádí mamoplastiku (modelaci) zdravého prsu,“ konstatuje vedoucí lékař Perfect Clinic Roman Kufa a dodává, že pacientka tak nepodstoupí de facto zbytečnou plastiku: „V důsledku pozdějšího pozitivního nálezu může dojít k odstranění prsu a zároveň se tak předejde šíření maligního nádoru, které může operace v neodhaleném nemocném prsu nastartovat.“

A proto má tak velký smysl služba, kterou Perfect Clinic nabízí svým klientkám přímo v prostorách kliniky. Objednat se na mamologické vyšetření přitom nemusí jen zájemkyně o operace prsou. Učinit tak může kterákoliv žena jen z preventivních důvodů. ✕





# Dá se spočítat, jak stvořit krásný obličej

*Rozhovor s lékařskou kapacitou, maxilofaciálním chirurgem doc. MUDr. René Foltánem*

Autor: Radka Červinková

Posun čelistí, jejich vyrovnání, profiloplastika, ortognátní operace. Všechny tyto názvy jsou platné pro operační zákrok, který více než jakýkoliv jiný v plastické chirurgii změní proporce obličeje. Přibližuje je tak k ideálu krásy. Ano, je z vás skutečně jiný člověk. Touto operací, ač se o tom nehovoří, prošla i Angelina Jolie. A nastává doba, kdy se k těmto zákrokům z estetických důvodů budou odhodlávat i Češky.

**Ide o novinku anebo o této operaci v Česku jen příliš nevíme?**

První operaci provedl již v roce 1848 v USA doktor Hullaham. Tehdy šlo ale jen o úpravu skusu, tedy funkční záležitost. Estetiku v tu dobu nikdo neřešil. Velký rozvoj těchto operací nastává po válce a indikací zůstávalo stále zlepšení skusu. První požadavky na zlepšení estetiky obličeje se objevují až na přelomu 60. a 70. let minulého století. V 90. letech se úplně změnil důvod operací, zvláště v USA. A hlavním motivem je estetika obličeje, do které se pak skus jen napasuje. Další zemí, kde tyto operace zažívají velký boom jako kosmetické, je Jižní Korea. Souvisí to s požadavkem tamních žen mít více anglosaský typ obličeje. V současné době se nejvíce operací z kosmetických důvodů dělá právě tam.

**Kvůli estetické proměně obličeje se o této operaci mluví jako o absolutním hitu plastické chirurgie?**

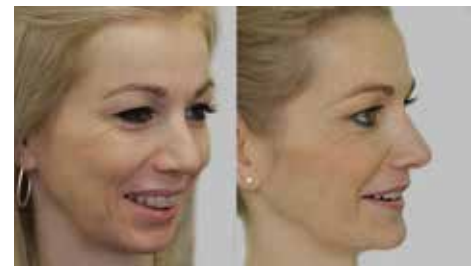
To úplně přesně nevím, ale patrně to souvisí s tím, že je to jediná známá metoda, která do-

káže efektivně a dlouhodobě změnit obličejový typ. Ty máme tři.

Retrognátní, kdy je horní i dolní čelist při pohledu z profilu spíše vzadu od průměru. Tento typ je nejméně „hezký“, myslím ve smyslu nynějšího vnímání krásy. Rychle se na něm objevují příznaky stárnutí a klasické estetické operace, jako je facelift či liposukce podbradku, u něj nemají žádný, nebo jen minimální efekt. Normognátní, který bychom mohli nejlépe charakterizovat jako klasický antický profil. U něj měníme rozměr vertikální, kdy zvětšujeme dolní třetinu obličeje, což je sice matematický oxymoron, ale obličej v estetické chirurgii dělíme na třetiny, se kterými dále pracujeme. Anterognátní typ je v současné době vnímám jako pravý kánon krásy. Nenajdete modelku, která by neměla tento typ obličeje. Horní i dolní čelist je v obličejí postavena více dopředu.

**Kdo vás tedy vyhledává?**

Ve své podstatě mne navštěvují tři typy pacientů. První mají těžké obličejové vrozené vady



Ukázka posunu čelisti před a po zákroku.

nebo vady následkem úrazů obličeje. Zde je zlepšení funkce a estetiky prvořadým lékařským posláním.

Druhou skupinou jsou lidé, kteří mají vadu skusu, jež není řešitelná jinak než operací. Estetické hledisko nevyklučují, ale primární je u nich porucha funkce. Musíme si uvědomit, že obličej není jen vstupní branou do trávicího, ale i dýchacího traktu. Například lidem, kteří v noci chrápou nebo se dusí a mají takzvanou spánkovou apnoe, která jim zkracuje život v průměru o patnáct let, nabízí ortognátní operace jedinou účinnou chirurgickou možnost léčby. Žádné zákroky na měkkých tkáních v krku a ústech nemohou takto účinně pomoci.

A třetí skupinou jsou lidé bez nebo jen s minimální vadou skusu, kteří mají estetický problém.

**Proč se u nás, na rozdíl od Ameriky a Koreje, pacienti s estetickými pohnutkami téměř nevyskytují?**

Nejspíš proto, že nejen pacienti, ale často i lékaři o této možnosti nevědí. To je asi naše chyba



3D model před a po - archiv doc. MUDr. René Foltán

a informovanost musíme z lepší. V Česku se odhadem provede 7-10 takových operací týdně, ale ve velké většině jen pro funkční poruchy.

#### Kdo tyto operace u nás provádí?

Protože ortognátní operace pracuje vždy se skusem, spadají tyto operace pod specializaci, která má pro laika věru krkolomný název: orální a maxilofaciální chirurgie. Česky asi ústní, čelistní a obličejová chirurgie. V každém krajském městě existují v nemocničních oddělení této specializace. Nikde jinde než v Perfect Clinic, ale tyto operace čistě z estetických důvodů neprovádějí.

#### Jak významný je efekt operace?

Efekt operace je patrně nejvíce dramatickou změnou, jakou může člověk prodělat. Ve tváři dokážeme změnit vlastně od očí dolů vše. Můžeme pracovat s rozměry obličeje horizontálními (předsunutí, nebo naopak zasunutí brady, horní čelisti aj.), vertikálními (prodloužit, nebo naopak zkrátit obličej), ale i šířkovými (rozšíření, nebo zúžení obličeje) nebo můžeme vyrovnat symetrii obličeje. Nesmíme zapomínat na to, že to, co je hezké, musí být především symetrické.

Přesto, že operujeme kosti, projeví se změna i na měkkých tkáních obličeje, které se snažíme napnout. Ortognátní operace má efekt obráceného faceliftu. A protože se nenapíná pouze kůže jako u klasického faceliftu, ale také svaly, je výsledek daleko markantnější a trvalejší.

Kromě skusu se mění i postavení zubů při úsměvu. Dokonalý úsměv lze také přesně naplánovat a spočítat. Musí při něm být vidět celé horní zuby a také trochu dásně nad nimi, ale ne moc. Plánování výsledného úsměvu je důležitou částí přípravy na operaci.

Změna je trvalá, ale pokud výsledný efekt není dostatečný, dá se operace opakovat.

#### Je pravda, že tahle operace vyžaduje několik etap a spolupráci s dalším specialistou?

Záleží na tom, zda plánujeme změnit jen skus nebo také úsměv. Pokud úsměv, musí být operace realizována v těsné spolupráci s ortodontistou. Zde existují dvě cesty. První klasická, kdy ortodontista vyrovná zuby v čelisti nehledíc na skus. Tento postup před operací výrazně zhorší

skus a estetiku, trvá déle, ale je přesnější. Pak se provede operace a poté ještě nějaký čas ortodontista zuby dorovná do maximálního skusu. Druhá cesta je rychlejší, estetický efekt se dostaví ihned, ale nedá se udělat u každé vady skusu a je méně přesná. Někdy se také nazývá „Surgery First“ a spočívá v provedení operace primárně. Teprve pak se zuby dorovnávají do maximálního skusu.

Pokud ale pacient nemá vadu skusu a zuby koušou v dobrém postavení, lze provést operaci z estetických důvodů bez odkladu.

#### Mluvil jste o typech obličejů a jejich matematických poměrech. Když tvoříte nový poměr obličeje, máte „to spočítáno“, nebo zapojujete fantazii a vlastní estetické vidění?

Estetické požadavky doslova „dolují“ z každého pacienta před operací. Vnímání krásy je velmi individuální a to, co se líbí mně, nemusí lahodit pacientovi. Až po opakovaných, důkladných pohovorech nabídnu člověku velmi přesnou počítačovou modelaci estetického výsledku z profilu (co je hezké z profilu, je hezké i zepředu) a pokud si přeje, dodám i 3D modelaci. Zde ale po pravdě ještě nemáme úplná vědecká data o tom, jak je 3D modelace přesná. Jinak máte pravdu, že existují přesné parametry toho, co je hezké.

Ano, zprofanovaně se dá říci, že krása se dá matematicky vyjádřit. Někdy je ale posunutí obličeje do těchto ideálních veličin pro pacienta tak velká změna, že si vybere něco méně dramatického. Obecně mám svůj velmi přesně definovaný názor na krásný obličej, ale profesionálně se snažím pacienty vůbec neovlivňovat. Jen jim ukazuji a vysvětluji příklady a říkám, co lze z jejich estetických požadavků provést a co nikoliv.

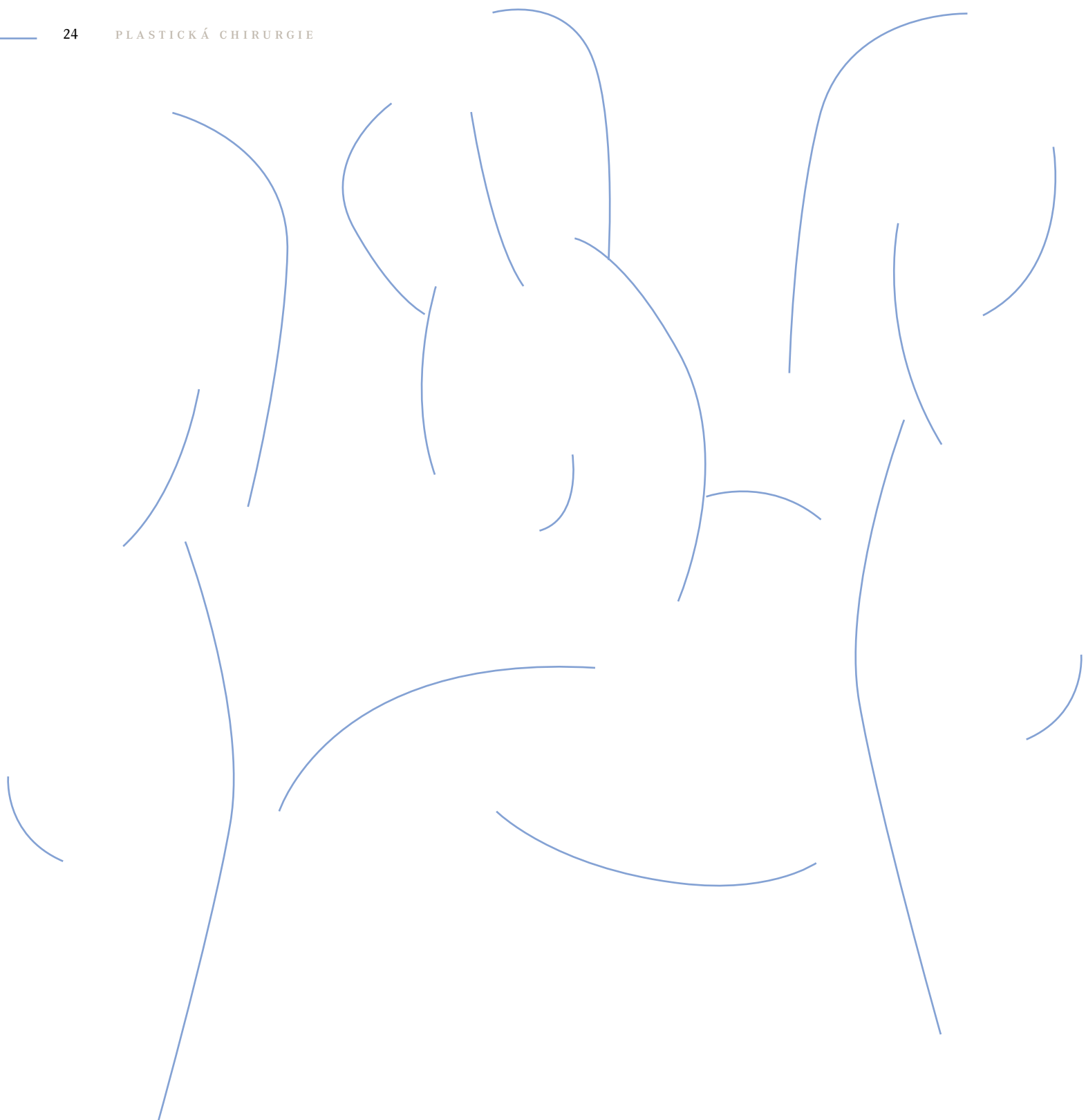
Ono to bude znít paradoxně, ale důkladné vyšetření, zjištění požadavků pacienta a naplánování estetického výsledku operace je ta nejtěžší a nejvíce odpovědná práce. Vlastní operace je samozřejmě také důležitá, ale pokud máte „naoperováno“, je to rutinní záležitost.

**Těžko na cvičišti, lehký na bojišti. Přesto, souvisí s operací nějaký diskomfort pro člověka?** Samotná operace trvá asi tři a půl hodiny. Po operaci musí být čelist na šest týdnů znehybně-

ná, k čemuž se používají malé gumičky, které se zachytí za speciální háčky na rovnátkách. Pacient si je mění sám. Z toho také pramení nutnost požívat první tři týdny tekutou a druhé tři týdny kašovitou stravu. To vše pacient zvládá většinou velmi dobře. Problém pro některé pacienty bývají velké otoky. Obličej po jakékoliv operaci, tím, že je velmi prokrvený, hodně oteče. Do tří týdnů asi 80 % otoku opadne a klient se může teoreticky vrátit do práce. Tedy pokud se neživí nějakým výkladem nebo mluvou. S gumičkami v ústech se řeční jen velmi ztěžka.

Lidé mají strach z bolesti po operaci. Neříkám, že není žádná, ale není velká. Jakto? Je to jednoduché. Posunují se kosti, ve kterých běží nervy, které se při operaci natáhnou, na což reagují opačně, a pacienti si tak spíše stěžují na pocit necitlivosti obličeje po operaci než na velké bolesti. Každopádně, dokud nemáme jako lékaři vše pod kontrolou, necháváme si pacienta v Perfect Clinic a teprve pak ho pouštíme domů. ✕

Cena operace záleží na tom, zda se operuje jedna čelist, nebo obě, jaké operace se přidávají (např. plastika nosu, zvětšení, nebo zmenšení lícních kostí, úprava brady, rozšíření, nebo zúžení čelistí aj.). Kalkulace se pohybuje v řádech tisíců eur. Například v Anglii stojí tento zákrok 25 000 liber, v USA 80-120 000 dolarů.





# Dva muži a jedna láska

*De Venezuele na surfu jsme kreslili na papír,  
jak bude naše klinika vypadat.*

Autor: Radka Červinková

Perfect Clinic získala své dobré renomé díky silnému týmu plastických chirurgů. Sedm statečných tvoří páteř kliniky. Hlava může být ale pouze jedna, resp. její levá a pravá hemisféra. V čele Perfect Clinic tak stojí dva muži. Lékaři. Roman Kufa a Zdeněk Pros. Každého zvlášť jsme vyzpovídali stejným sledem otázek. Kdo ví, možná se dočkáte překvapení.

## Jak a za jakých okolností se zrodila myšlenka na spojení vás dvou v čele jedné kliniky?

**R. K.:** Původně jsem založil firmu a pracoval sám v pronajatých prostorech. Po krátké době jsem přizval své dva kolegy – plastické chirurgy Jiřího Paděru a Lukáše Frajera a dal své soukromé praxi jméno. V takovém složení jsme působili několik let a já jsem postupně došel k tomu, že bych rád měl svou kliniku, své operační sály, kde budu moci operovat své pacienty a ne pouze vyplňovat volné časy na cizích operačních sálech a střídát se s kolegy z jiných oborů. Začal jsem hledat prostory, oslovil jsem bratra, aby mi pomohl s organizací a současně jsem k sobě potřeboval zkušeného plastického chirurga s dobrým jménem. Začal jsem přemýšlet o Zdeňkovi. Znali jsme se z různých akcí. Zdeněk v té době působil v Londýně a já jsem mu udělal nabídku, že postavíme společně novou kliniku.

Vzpomínám si, jak jsme si ve Venezuele kreslili na papír, jak bude naše klinika vypadat. Byla to taková kostka, v podstatě se moc nelišila od současné podoby.

**Z. P.:** Možná, že ta myšlenka vznikla už dříve, ale já mám začátek spojený s naším surfař-

ským pobytem na Isla Margarita ve Venezuele. To byl čas plný pohody, sluníčka, dobré nálady celý den. Žádné starosti, dobré jídlo, drinky, pohoda na pláži a ve větru. Tam, mezi surfování na moři, v pauzách, kdy jsme si potřebovali trochu odpočinout, jsme diskutovali o vzniku nové - naší kliniky. Byly to diskuze dlouhé, takové příjemné snění... To bylo někdy v roce 2006. Pak jsme se na stejné místo vrátili v roce 2007, a to už jsme domluvili v podstatě všechny detaily realizace. Ale trvalo ještě další tři roky, než jsme dveře kliniky otevřeli.

## Jak dobře jste se znali do té doby?

**R. K.:** Znali jsme se před tím dobře. Jezdili jsme spolu surfovat na Gardu do Itálie, byli jsme spolu ve Venezuele... Dá se říci, že jsme už tehdy byli kamarádi.

**Z. P.:** Znali jsme se už docela dlouho, ještě z kliniky na Vinohradech. Roman je o osm let mladší, čili já už jsem měl něco za sebou – atestaci, něco odoperováno, on ještě hodně před sebou. Ale když jsem ho poznal, v podstatě jsem hned vycítil jeho potenciál, tah na branku. Jeho touhu po tom být hodně dobrý, nejlepší.

## Jaký je váš vztah dnes?

**R. K.:** Stále velmi kamarádský, nic se nezměnilo. Zdeněk je můj velmi dobrý přítel, kterému se mohu svěřit nejen v záležitostech pracovních, ale i osobních. A to je vzácné.

**Z. P.:** Dnes náš vztah vyzrál, jsme partneři a víme, v čem si máme vyhovět. Nemusíme ani používat mnoho slov a víme, co máme dělat. Řekl bych, že mezi námi panuje docela vyrovnaný vztah.

## V čem jste společně silní?

**R. K.:** Síla nás dvou je v našich jménech a právě v dobrém týmu, jež je víc než jedinec. Máme štěstí na tým nejen velmi dobrých odborníků ve své profesi, ale také skvělých lidí. Právě na lidskou stránku jsme kladli důraz při výběru všech lékařů, zdravotních sester, manažerů a těch, kdo se na budování jména Perfect Clinic podílí. A poskládat dobrou partu lidí, kteří si rozumí, se myslím povedlo.

**Z. P.:** To je docela těžká otázka. Ale myslím, že v tom, co se nám podařilo vybudovat. Což je jednoznačně největší soukromá klinika, nebo pracoviště plastické chirurgie v České republice. V našem spojení je síla.



#### MUDr. Roman Kufa

Je držitelem licence České lékařské komory v oboru plastické chirurgie, je členem lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně v oboru plastické chirurgie, estetické chirurgie a chirurgie ruky, současně je členem The International Confederation for Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery (IPRAS) a členem The International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS) a je také jedním z plastických chirurgů, kteří v ČR úspěšně provádí rekonstrukce prsou u žen, které v souvislosti s onkologickým onemocněním utrpěly jeho ztrátu. Specializuje se na estetickou chirurgii, mikrochirurgii a problematiku rekonstrukce prsu po jeho odstranění. Je členem speciálně sestaveného týmu motolské nemocnice, který poprvé v ČR provedl v roce 2011 operaci tzv. Moebiova syndromu. Dva roky působil jako plastický chirurg v Německu.

#### Jaká byla očekávání od společného díla na úplném začátku?

**R. K.:** Od začátku jsem si přál vybudovat pracoviště, které bude nabízet komplexní služby z oblasti estetické medicíny. V Praze na klinice nabízíme služby nejen z oblasti plastické chirurgie, ale obsáhneme též mamologii, ORL v souvislosti s nepohodlným chrápáním, maxilofaciální chirurgii a plánujeme rozšíření o dermatologii.

**Z. P.:** Když jsme do toho šli, domlouvali se a snili, byla naše očekávání ta největší. Chtěli jsme samozřejmě něco takového - největšího, nejlepšího, s maximem spokojených klientů.

#### Do jaké míry se očekávání splnila?

**R. K.:** Popravdě řečeno jsem nečekal, že budeme mít naplněné operační programy od prvního dne. Pacienti si nás velmi rychle našli. Nebyla žádná prodleva. Jsem snílek, rád vymýšlím projekty, mám vize a už tehdy jsem uvažoval o dalších pobočkách. Přál jsem si další pracoviště na Moravě a máme pobočku v Liberci i v Brně. V tomto směru jsme předčili má očekávání.

S růstem klientely jsem počítal, ale o dnešní podobě našeho pracoviště se mi tehdy jen zdálo.

**Z. P.:** Za mne ano a velmi.

#### Není nic, co by se nepodařilo realizovat?

**R. K.:** Zatím jsme zrealizovali většinu nápadů, které jsme měli. Na řadě je ona dermatologie.

**Z. P.:** Nevím o ničem, co by se nepodařilo. Zatím se vždycky povedlo víc, než jsme očekávali. K tomu ale také přispívá bratr Romana - Marek Kufa, který vede kliniku manažersky, kontroluje příjmy a zejména vydaje a stará se o to, aby klinika vypadala „up to date“.

#### Mohou být na začátku vůbec pochyby nebo bez víry v úspěch nemá smysl podnik rozbíhat?

**R. K.:** Zdeněk i já jsme už měli mnohaleté zkušenosti v oboru plastické chirurgie. Měli jsme zavedené jméno. Proto jsem od začátku pevně věřil, že toto spojení bude fungovat.

**Z. P.:** Úspěch se nedá plánovat, ani s ním počítat. Můžete si o tom přemýšlet, můžete chtít, aby to tak bylo, ale nedá se to nalinkovat. My jsme asi oba věřili, že z našeho spojení něco úspěšného vznikne. A když se tak stalo, je to radost veliká.

#### Máte nějaké ambice vůči konkurenci na trhu?

**R. K.:** Opravdu se dnes neohlížíme na konkurenci. Jsme v pozici, že nás práce baví, naplňuje a snažíme se plnit naše vize, které vznikají právě

tím, že nás práce baví. A v tom tkví celý úspěch.

**Z. P.:** Konkurence samozřejmě je, v Praze i po celé ČR. Počítáme s ní, ale naše síla je v týmu. V počtu a umu plastických chirurgů i lékařů jiných specializací. V tom, co jsme schopni komplexně na trhu nabídnout. A v tom si troufnu říci, že nemáme konkurenci.

#### Co vás překvapilo, když jste nastoupili společnou cestu?

**R. K.:** Mě osobně překvapilo mě, jak složitá je práce se zaměstnanci. Jak je klíčové udržet dobrý tým pohromadě a kolik to dá úsilí a práce. Není vše jen o operování.

**Z. P.:** Mě asi nic. Ve snu jsem podobný vývoj očekával a doufal, že když budeme pracovat takhle poctivě, tak to taky dobře dopadne.

#### Jaká máte očekávání jeden od druhého a jak máte rozděleny role?

**R. K.:** Myslím, že každý máme trochu jinou povahu, a proto se dobře doplňujeme. Já vymýšlím projekty, ale potřebuji znát názor Zdeňka. Vždy s ním všechno konzultuji. Myslím, že jeden od druhého očekáváme důvěru.

**Z. P.:** Roman je výborný plastický chirurg, navíc



#### MUDr. Zdeněk Pros

Je členem České lékařské komory a držitelem licence v oboru plastické chirurgie, dále je členem Společnosti pro využití laserů v medicíně a Společnosti estetické chirurgie ČLS JEP a držitelem Certifikátu odbornosti této společnosti. Současně je členem mezinárodních společností The International Confederation for Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery (IPRAS), The International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS) a držitelem plné registrace General Medical Council ve Velké Británii (no 700 95 75) pro obor plastické chirurgie. V rámci servisního mikrochirurgického programu na Klinice plastické chirurgie III. LF UK pro spádovou oblast Čech uskutečnil první úspěšnou replantaci skalpu v ČR. Významně se zde podílel na zavedení ultrazvukové liposukce do rutinní praxe v České republice. Tři roky působil v Londýně, kde pracoval pro prestižní firmu na poli estetické chirurgie ve Velké Británii The Harley Medical Group.

vizionář. Vymýšlí, kam bychom se měli posouvat, jak se ještě rozvinout. To já moc nemám. Já stavím v podstatě jen na poctivé práci a na tom, že pokud je klientka nebo klient spokojený, tak přivede další řadu zákazníků. Ale to jsme věděli už na začátku a na tom jsme stavěli.

#### Jak řešíte případné spory?

**R. K.:** Se Zdeňkem jsme doposud žádné spory neměli. Pokud řešíme problémy v práci, tak je zásadně řešíme spolu a o všem také společně jednáme. Pro mě je důležité znát názor kolegy.

**Z. P.:** Jdeme spolu třeba na snídani, tam si během půl hodiny všechno řekneme a jedeme dál. Jde to rychle, rozumíme si.

#### Kam by se klinika měla ubírat v budoucnu?

**R. K.:** Máme další vize, ale ty si necháme pro sebe. Teď jsme skončili rekonstrukci nové recepce, další krok je výstavba dermatologie. Cílem je nabídnout komplexní péči v kosmetické medicíně a udržet špičkové lékaře ve všech oborech, které u nás nabízíme.

**Z. P.:** Rozšířit, zvětšit, být ještě lepší než nyní, přibrat víc oborů, ale základem musí být kvalitní práce s minimem komplikací a reklamací.

#### Co je na oboru plastiky pro vás nejlákavější?

**R. K.:** Na plastice se mi líbí, že je zde vidět rukopis chirurga. Každá operace je jiná. Ano, jsou sice operační postupy, které se dodržují, ale u každé operace lékař přidá něco svého, zapojí svoji vlastní kreativitu.

**Z. P.:** Lákavé je to, že můžete dobře provedeným zákrokem změnit kvalitu života jedince. Je to ale zároveň balanc na hraně, trochu adrenalin. Neděje se to ale samozřejmě. Musíte být na to dobře připraven a umět to. A stejně jako musíte být připraven na úspěch, musíte umět řešit i neúspěchy.

#### Co nejdůležitější?

**R. K.:** Aby ve finále byl spokojený s výsledkem operace jak pacient, tak i operátor.

**Z. P.:** Pokora. I když už něco umím, je moc důležité nemyslet si, že jsem mistr světa a nemůže se mi nic stát. Pokud tomu uvěřím, vždycky se stane nějaký průšvih. Proto je potřeba každý den revidovat své možnosti a zpytovat svědomí. Pak můžu v klidu spát.

#### Co nejtěžší?

**R. K.:** Celá cesta stát se plastickým chirurgem je velmi těžká. Studium na lékařské fakultě, potom

praxe na chirurgii, dále čtyři roky příprava na akreditovaném pracovišti plastické chirurgie. Teprve po atestaci, po mnoha letech můžete samostatně operovat, ale to jste teprve na úplném začátku! Teprve si začínáte budovat jméno. A tím to nekončí. Být dobrým plastickým chirurgem znamená celoživotně se vzdělávat, jezdit na kongresy, být neustále v obraze, co se děje nového.

**Z. P.:** Nejtěžší je asi ta zpětná vazba. To znamená, když dosáhnete určitého úspěchu, nezblbnout, zůstat na zemi, a zkontrolovat, aby sláva moc nestoupla do hlavy. Je to těžké, ale velmi potřebné. ✕

# Nechte si zúžit poševní vchod a užijte si sex

*Efekt je u většiny trvalý.*

Autor: MUDr. Štěpán Budka a Radka Červinková

Máme pro vás novinku, kterou ocení zejména ženy středního věku, jimž vzhled zevního genitálu či šířka poševního vchodu brání v uspokojivém prožívání sexuálního života. Na operaci zevního genitálu spolupracuje v Perfect Clinic plastický chirurg a gynekolog.




MUDr. Štěpán Budka

V gynekologii tahle operace novinkou není. V historii oboru jde o jeden z nejstarších výkonů vůbec. To proto, že důvodem k výkonu může být pouze izolovaná abnormalita v oblasti zevního genitálu nebo její kombinace s poklesem poševních stěn, dělohy nebo s funkčními defekty, jako je samovolný odchod moči či stolice. Tyto indikace patří na specializovaná pracoviště. Novinkou je tato operace v nabídce plastické chirurgie. Tady se řeší „jen“ úpravy zevního genitálu spojené se zúžením poševního vchodu u žen, které mají především psychické důvody. Spát jim nedá vlastní pocit nedokonalosti zevního genitálu a nespokojnost s pohlavním životem způsobená poklesem vzrušivosti. Přece jen věk a gravitace, pohlavní život a porody se na poměrech ženského genitálu neblaze podepisují. A výsledky jsou nadmíru dobré. Spokojenost s anatomickým efektem operace udává více jak 85 % žen, subjektivní zlepšení pak 75 %.

Podle gynekologa Štěpána Budky z Perfect Clinic může být důvodem k operaci vrozená nebo získaná (nejčastěji po porodu, ale i po úraze či znásilnění) asymetrie nebo jiná odlišnost zevního genitálu. Dále porucha funkce pánevního dna daná vrozeným uspořádáním svalů, vazů a nervů v oblasti zevního genitálu. Vhodná je tato operace i pro ženy, které trápí opakující se vaginální výtoky nebo prostý diskomfort daný odlišností uspořádání zevního genitálu. Samozřejmě vážným důvodem může být již zmiňovaný nedostatečný prožitek sexuálního styku a s tím související důvody psychické. A stále více se k této operaci odhodlávají i ženy v postmenopauze, tedy po přechodu, které neuspokojuje vzhled zevního genitálu, jehož estetika je narušena atrofií a ochablostí všech struktur.

Pokud je psychickým důvodem zlepšení sexuálního života, je operace v naprosté



většinou spojena se zúžením poševního vchodu (chcete-li pochvy), přičemž pozitivním a u většiny žen trvalým efektem je zvýšení vzrušivosti při pohlavním styku.

## SOUHRA GYNEKOLOGA A PLASTIKA

Doktor Budka je toho názoru, že úpravu zevního genitálu by měl provádět plastický chirurg ve spolupráci gynekologem, neboť naprostá většina abnormalit v této oblasti je spojena i s drobnými odlišnostmi v oblasti pochvy a vyšších struktur. „Je potřeba naprosto dokonale znát a respektovat anatomické uspořádání nejen zevního, ale i vnitřního genitálu a vzájemné topografické vztahy v této oblasti. Plastický chirurg je pak ten, který výsledek operace doladí,“ vysvětluje gynekolog a dodává, že jde vždy o týmovou spolupráci:

„Dá se říci, že zpočátku operuje gynekolog a plastický chirurg mu asistuje a v druhé polovině operace je to přesně naopak.“

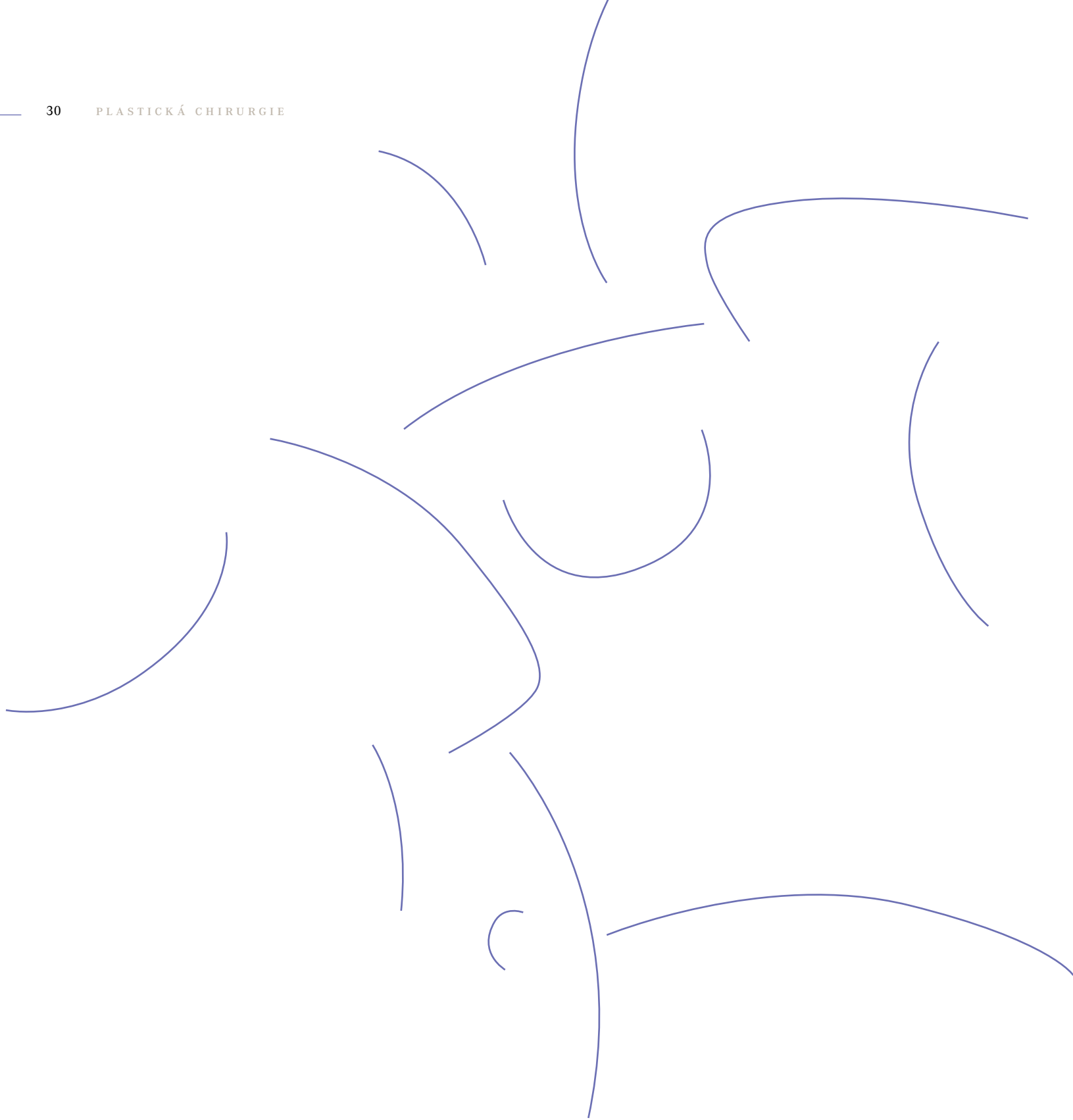
## CO SE DĚJE BĚHEM OPERACE

Zárok probíhá v celkové narkóze v gynekologické poloze jako při gynekologickém vyšetření. Nejde o nic složitého. Nejprve se odstraní přebytečná kůže, podkoží a jizvy v oblasti zevního genitálu, v další fázi se provede vypreparování anatomických struktur a následně se tyto struktury zase rekonstruuje. Tady je nutné respektovat normální anatomii v této oblasti. V poslední fázi se podkoží a kůže sešijí. Délka operace závisí na rozsahu defektu, obvykle trvá od dvaceti minut do jedné hodiny.

Rekonvalescence je daná opět rozsahem výkonu a genetickou dispozicí k hojení. Na klinice si žena pobude jeden den. Doktor

Budka doporučuje tři až pět dní dodržovat klidový režim, to znamená omezit sportovní aktivitu nebo jinou větší aktivitu fyzickou. Zdržet se pohlavního života stojí za to čtyři až šest týdnů po operaci. To je totiž doba nutná k definitivnímu zhojení. „Během rekonvalescence si ženy nejčastěji stěžují na přechodnou bolestivost v operované oblasti. Tu lze mírnit odlehčením zevního genitálu, například sedáním na gumový kruh, ale zhruba po týdnu je skoro sto procent žen bez jakýchkoliv subjektivních obtíží. Definitivní kosmetický efekt lze hodnotit nejdříve tři měsíce od operace, která s sebou žádná omezení pro ženu do budoucna nenese,“ uzavírá lékař.

Tuto operaci lze opakovat, ale nebývá k tomu v naprosté většině případů důvod. U žen s dobrými dispozicemi k hojení a regeneraci je výsledek trvalý. U těch s méně kvalitní dispozicí k hojení je nicméně dlouhodobý a určitě vydrží minimálně deset let. ✕



# Chrápání může být větší problém, než si myslíte

*U žen může vést neodhalený apnoický syndrom k nadužívání sedativ*

Autor: MUDr. Jan Kastner

Chrápání patří mezi poměrně výrazné problémy nejen zdravotní, ale především společenské, které se týkají opravdu velké části populace. Uvádí se, že jím trpí až 40 % mužů, ale ve středním a starším věku postihuje i poměrně významné procento žen.

Samotné chrápání je zvukový fenomén, který vzniká při dýchání vibrací měkkých tkání hltanu, zejména měkkého patra a čípku (tzv. uvuly). Ve spánku je sníženo napětí svalů, které tvoří svalovou trubici, skrze kterou dýcháme. Tím dochází i k povolení napětí svalů měkkého patra, které, pokud je například prodlouženo nebo je větší či prodloužený čípek, se snáze rozkmitá procházejícím proudem vzduchu a vede k typickému zvuku hlasitého chrápání (ronchopatie). Menší měrou se na chrápání může podílet nos, resp. jeho vnitřní partie při větší deviaci nosní přepážky nebo při chronické rýmě.

Vznik chrápání negativně ovlivňuje také obezita. Tuk v organismu se totiž usazuje nejenom na viditelných místech, ale rovnoměrně v celém organismu, tedy i v hltanu. Tukem prostoupené stěny hltanu jsou méně pevné a umožňují snadnější vibrace.

Chrápání obtěžuje zejména dospělé, což se vysvětluje snížením elasticity podslizničního vaziva a svalového napětí v hltanové úžině, které vede ke snadnějším vibracím. Na

chrápání u dětí, které se vyskytuje v daleko menším měřítku než u dospělých, se spíše podílí zvětšená nosohltanová, nesprávně označovaná jako nosní mandle. Její odstranění vede k úpravě dýchání u dětí a zamezí i případnému přidušování se ve spánku.

## KTERÉ CHRÁPÁNÍ JE PRO ČLOVĚKA NEBEZPEČNÉ?

Běžné chrápání (tzv. primární nebo habituální ronchopatie) se významně liší od spánkového apnoického syndromu, který se vyskytuje jen asi u 4 % populace. Zatímco chrápání u primárních ronchopatií obtěžuje spíše okolí, ale nepředstavuje významné zdravotní riziko pro samotného chrápače, u apnoiků to závažný zdravotní problém je. V jejich případě je chrápání nepravidelné, dýchání je často přerušované a dochází k zástavám dechu, tzv. spánkovým apnoím. Ty způsobují, že je spánek neosvěžující a typická pro apnoiky je pak zvýšená denní spavost a únava. Apnoické pauzy, charakteristické

pro spánkový apnoický syndrom (SAS), jsou většinou doprovázené i poklesem podílu kyslíku v krevním řečišti, a mohou se tak podílet na vzniku závažných onemocnění, jako jsou kardiovaskulární a metabolická onemocnění, kam patří vysoký krevní tlak, srdeční nemoci, cévní mozková příhoda, vysoká hladina cholesterolu, cukrovka a jiné.

Převažujícím typem SAS je tzv. obstrukční syndrom spánkové apnoe (OSAS), charakteristický opakovanými epizodami obstrukce v oblasti horních cest dýchacích, zejména v oblasti hltanové úžiny a její patologickou tendencí kolabovat. Na vzniku OSAS se podílí zejména nadváha. Daleko méně častou příčinou SAS jsou neurologická onemocnění, tento typ se pak nazývá centrální apnoe.

## PROČ MOHOU BÝT DŮSLEDKY CHRÁPÁNÍ HORŠÍ U ŽEN?

U žen se do jisté míry liší příznaky spánkové apnoe. Na rozdíl od mužské populace, kde je

hlavním problémem nepravidelné chrápání a zvýšená denní spavost, u žen to mohou být stesky na vyčerpanost, ale i bolesti hlavy, pocity tenze, depresi, někdy nespavost a případně nadužívání sedativ, se kterými přicházejí za praktickým lékařem. Pokud ten neodhalí správnou příčinu, může zůstat spánková apnoe nediodagnostikována a přetrvávat dlouhodobě neléčena nebo být léčena špatně.

### JAK SE POZNÁ CHRÁPAČ OD APNOIKA?

Rozlišit mezi chrápačem a apnoikem je velmi důležité pro určení další strategie léčby. Samotný pohovor s pacientem či jeho spánkovým partnerem dokáže odhalit asi jen polovinu všech apnoiků. Pro další léčbu chrápání je nezbytná tzv. spánková monitorace, kdy se jednoduchým přístrojem sledují ve spánku základní životní funkce, jako jsou dýchání, srdeční tep a saturace (nasyčenost krve kyslíkem). K orientačnímu rozlišení výše uvedených poruch spánku se někdy využívají i jakési sofistikované „hodinky“, které analyzují takzvanou pulzní vlnu, zjednodušeně změny v srdečním tepu charakteristické pro některé spánkové poruchy.

Existují ale i závažnější poruchy spánku, které vyžadují důkladnější monitoraci a diagnostiku ve specializovaných centrech pro poruchy spánku.

Součástí vyšetření před operací by mělo být i ORL vyšetření, včetně ambulantní endoskopie horních cest dýchacích tak, aby se vyloučila jiná závažnější příčina chrápání nebo potíží s dýcháním.

### ODSTRANĚNÍ CHRÁPÁNÍ U CHRÁPAČŮ

Běžné chrápání je spíše „kosmetickým“ problémem, jehož léčba není hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Celosvětově nejrozšířenějším a dlouhodobě nejefektivnějším zákrokem, který vede k výraznému snížení intenzity či vymizení chrápání u 80-90 % pacientů, je tzv. laserová uvuloplastika (LAUP). Někdy se k plastické úpravě měkkého patra používá tzv. radiofrekvence a v poslední době se zkouší i implantáty k vyztužení měkkého patra.

V Perfect Clinic používáme LAUP metodu. Vzhledem k tomu, že se jedná o operaci v místním znecitlivění, jde v podstatě stran náročnosti pro pacienta o něco podobného jako u zubaře. Samotný zákrok obnáší snesení přebývajících částí měkkého patra laserem, přičemž jeho paprsek slouží i k provedení jakýchsi nářezů v měkkém patře, které ve svém důsledku tuto nejčastěji a nejintenzivněji vibrující část dýchacích cest vyztužují a zpevňují. Celková doba zákroku je asi 15-20 minut.

Někdy se zákrok na měkkém patře kombinuje s operací nosu. Mezi zákroky, které se v nose provádějí, patří ošetření zbytnělé nosní sliznice nebo i operace nosní přepážky. Nezbytnou podmínkou dobré efektivity zákroku je ovšem pacient bez významné nadváhy. Neměl by tedy být operován člověk, jehož BMI překračuje hodnotu 30.

Operace LAUP na měkkém patře by měla proběhnout až po ujištění, že pacient netrpí spánkovým apnoickým syndromem. Jinak by se laserovým zákrokem „vyrobil“ tzv. tichý apnoik. To znamená, že člověk sice přestane vydávat hlasité zvuky ve spánku, takže okolí je spokojeno a nenutí jej zpravidla dále vyhledat lékaře, ale ve spánku se stále přidušuje, což je pro jeho zdraví daleko závažnější stav.

Po operaci LAUP je třeba počítat s několika-denními bolestmi v operované oblasti, které obtěžují zejména při polykání. Stav se podobá bolestem při těžší angíně. Pacienty po operaci proto vybavujeme léky proti bolesti, doporučujeme řádnou péči o dutinu ústní a spíše kašovitou stravu a hodně tekutin.

Vzhledem k tomu, že je operace prováděna v místním znecitlivění a pacient o zákroku odchází nebo odjíždí autem domů, přičemž může i řídit, je možné v podstatě ihned po výkonu začít normálně fungovat. Výjimečně přetrvává jistý diskomfort při polykání i několik týdnů po operaci. Vysvětluje se to tím, že operací změníme jistý automatismus polykání a může i delší dobu trvat, než si zautomatizujeme polykání s novými poměry v oblasti plasticky laserem upraveného měkkého patra.

### ODSTRANĚNÍ CHRÁPÁNÍ U APNOIKŮ

Naproti tomu péče o apnoika by měla být multiborová. Měla by zahrnovat vyšetření ORL,

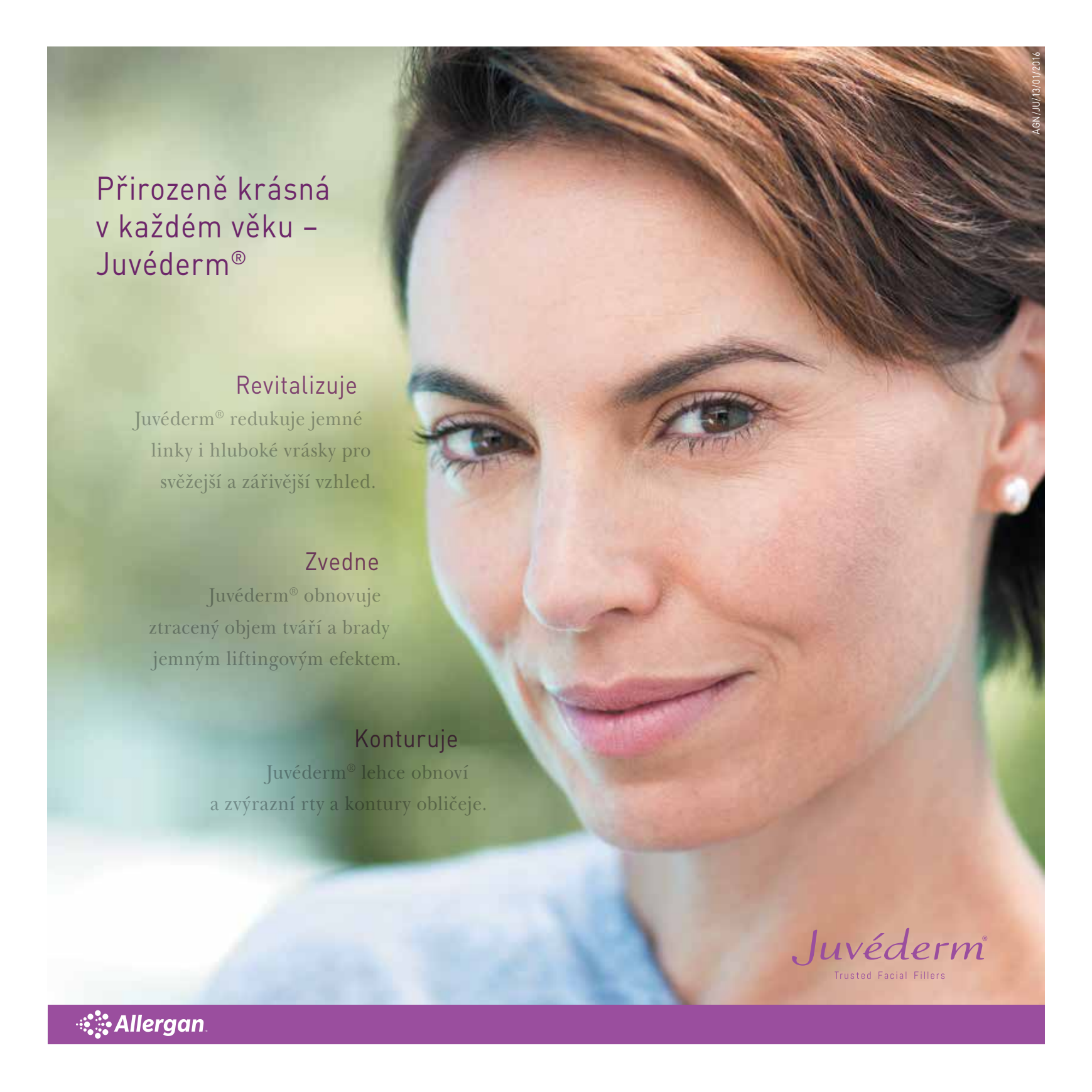
plicní či neurologické, ale i např. kardiologické, neboť celá řada apnoiků trpí tzv. metabolickým syndromem (nadváha, kardiovaskulární a metabolické choroby, např. cukrovka). Neoptimálnější řešením tohoto onemocnění je nechirurgická léčba. Tedy zajištění pacienta přetlakovým ventilátorem, který je tvořen maskou, jež si pacient na noc připevňuje na nos, nebo na celý obličej. Od této masky vede hadice do přístroje, který vytváří v celém systému přetlak a udržuje dýchací cesty pacienta otevřené a nekolabující.

Přístroje se není třeba bát. Ty moderní jsou malé, nehlukné a často se zabudovaným zvlhčovačem vzduchu.

Někdy je nezbytné pro správnou funkci i komfortní používání přístroje provést operační zákrok v nose a jen u velmi malého procenta pacientů není možné přístroj použít vůbec. Roli hraje například nesnášenlivost masky nebo pocit klaustrofobie. Tehdy se teprve volí chirurgický zákrok, často víceúrovňový, který postihuje nos, měkké patro, kořen jazyka a dolní i horní čelist.

V podmínkách České republiky by měla být léčba apnoiků hrazena zdravotní pojišťovnou a přetlakové ventilátory mohou být přiděleny jedním z akreditovaných center. ✕





Přirozeně krásná  
v každém věku –  
Juvéderm®

#### Revitalizuje

Juvéderm® redukuje jemné  
linky i hluboké vrásky pro  
svěžejší a zářivější vzhled.

#### Zvedne

Juvéderm® obnovuje  
ztracený objem tváří a brady  
jemným liftingovým efektem.

#### Konturuje

Juvéderm® lehce obnoví  
a zvýrazní rty a kontury obličeje.

*Juvéderm*®  
Trusted Facial Fillers

# Jak se zbavit křečových žil i červených žilek v obličeji

*Radiofrekvenční ošetření provází nulová  
bolestivost.*

*Text: MUDr. Petr Štiegler, Radka Červinková*

Zapomeňte na nepohodlné a mnohdy bolestivé metody odstraňování křečových žil, které často odrazovaly od podstoupení zákroku a nevhledně vyhlížející nožky pak dlouhé roky trápily svého majitele nejen esteticky, ale především zdravotně! Techniky cévní chirurgie se vyvíjejí velmi rychle a trendem je minimalizace zásahu do tkání, času i bolestivosti.

## PŘÍSTROJ EVRF

Tento přístroj pracuje na podkladě emise radiofrekvenčního proudu při použití nízké frekvence vln s navozením efektu termokoagulace žilní stěny.

Lze ho použít ve 4 základních oblastech: **Na velké, hlavní žilní kmeny na dolních končetinách.** V této indikaci je použití, indikace i charakter výkonu naprosto stejný jako u nitrožilních operací prováděných pomocí laseru (EVL). Prakticky jediným rozdílem je skutečnost, že k uzávěru postiženého žilního kmene není použito laserové záření, ale radiofrekvenční proud (RF).

**Na menší žíly,** kdy se nitrožilně zavede tenký katetr, vysílající RF záření, které uzavře postižený varikózní žilní úsek – postupně v délce 8-10 cm. Výkon je ambulantní, vyžaduje pouze lokální jemnou anestezii. Po zákroku se používá kompresní elastická punčocha po dobu cca 2 týdnů, ale jinak je člověk bez jakýchkoliv omezení v běžném životě.

V obou případech je výhodou nulová hospitalizace, minimální lokální anestezie, nulová bolestivost s okamžitým efektem uzávěru křečové žíly, krátkodobé užívání kompresní punčochy, žádné krevní výrony a žádné pracovní nebo osobní omezení po výkonu.

EVRF přístroj se používá také **k ošetření červených pavoučkovitých žilek na dolních končetinách, ale i v obličeji nebo jinde na těle.** Principem tohoto ošetření je přiložení, nikoliv vpíchnutí, velmi jemné jehličky na povrch kůže nad ošetřovanou červenou žilkou. Jehlou je vysláno RF záření, které projde přes kůži, a dojde tak k uzávěru žilky. Po ošetření se v místech aplikace objeví přechodně lehké zarudnutí a drobný otok, který ovšem rychle vymizí. Následně se vytvoří na kůži drobné stroupky, které se spontánně odloučí. Výkon nevyžaduje anestezii a je nebolestivý, maximálně ucítíte drobné štípnutí!

Mezi výhody patří nulová bolestivost, nulové sezónní omezení, maximální bezpečnost, žádné krevní výrony a žádná kompresní bandáž nebo nošení punčochy. Nehrozí, na rozdíl od kosmetického kožního laseru, riziko ztráty kožního pigmentu.

Poslední oblastí, kde se radiofrekvenční novinka používá, je **odstranění malých kožních hemangiomů a drobných kožních fibromů.**

## METODA CLARIVEIN

Jde o minimálně invazivní metodu, kterou se šetrně odstraňují křečové žíly dolních končetin. Výkon se provádí ambulantně, bez nutnosti celkové anestezie (většinou i lokální anestezie) a pracovní neschopnosti.

## JAK ZÁKROK VYPADÁ?

Pod ultrazvukovou kontrolou vám bude do ošetřované žíly vpíchnuta kanyla (podle individuální snášenlivosti s minimální lokální anestezii nebo bez) a jejím prostřednictvím pak bude do žíly vsunut tenký katétr. Jeho špička velmi rychle rotuje, což vede k fyziologické reakci – stažení cévy. Současně je do špičky katétru vstříkovan sklerotizační roztok. Rotace špičky katétru zajistí rovnoměrný kontakt roztoku s vnitřní stěnou žíly a její sklerotizaci, tedy uzavření po celé ošetřované délce. V průběhu výkonu můžete cítit pocit tahu podél smršťované žíly nebo výjimečně lehkou bolest.

Bezprostředně po výkonu je třeba cca 30-40 minut chodit. Týden budete nosit kompresní punčochu ve dne i v noci, druhý týden jen ve dne. S normálními činnostmi můžete začít zpravidla ihned.

## JAKÉ MÁ VÝHODY?

Metoda ClariVein má v porovnání s ostatními nitrožilními metodami odstranění křečových žil jen zanedbatelná rizika, neboť nedochází ke standardnímu operativnímu zásahu „pálení“ radiofrekvenčním (RF) katétretem nebo laserem. ✕

*Nově žádějte v Perfect Clinic Praha a Brno.*

# Všimáme si, co je Perfect

*Kvalita nadosah*

Foto: archiv zdroj

**R**  
ROSENDAHL

NATY-NATY

Vyspěte se do krásy v postelích Naty-Naty!

Senovážné náměstí 2088/10, Praha 1  
Tel.: +420 775 566 126, [www.natynaty.cz](http://www.natynaty.cz)



## OGIVI – SPECIALISTA NA VŮŇ

Butik OGIVI sídlí v Maiselově ulici na Starém Městě a najdete zde osobní parfémy niche značek stejně tak jako luxusní vonné svíčky, difuzéry a interiérové doplňky. OGIVI exkluzivně nabízí parfémy Francesca dell'Oro, Santa Eulalia nebo Blood Concept, dále parfémované svíčky a difuzéry od renomovaných značek jako L'Artisan Parfumeur, Christian Lacroix, Welton London či Voluspa.

Vstupte s námi do světa OGIVI a udělejte si radost vůní.



**OGIVI**  
Maiselova 59/5  
110 00 Praha 1 – Josefov

tel.: +420 222 310 611  
e-mail: [info@ogivi.cz](mailto:info@ogivi.cz)  
[www.ogivi.cz](http://www.ogivi.cz)

## OČNÍ OPTIKA A.S.O.P. OPTIK

Oční optika nabízí profesionální služby a široký sortiment zboží. Po celé Praze provozujeme oční optiky a ordinace, kam se můžete obrátit, máte-li problémy se svým zrakem. Mezi naše služby patří oční vyšetření, předpisy brýlí, léčba zákalů, zánětů, šilhání, problém suchého oka aj. K dispozici je také preventivní péče pro pracující s počítačem, diabetiky či glaukomatiky. Všechny naše ordinace jsou vybaveny špičkovými diagnostickými přístroji spolu s nejmodernějším vybavením na přesné měření zraku. V ordinacích naleznete kompletní lékařskou péči, která je hrazena zdravotními pojišťovnami. Čeká vás vstřícný přístup odborně vyškoleného personálu. Nabídneme vám kvalitní, elegantní či sportovní a hlavně účinné brýle (dioptrické i sluneční), kontaktní čočky i důležité doplňky. Myslíme i na ty nejmenší. Široký sortiment dětských brýlí najdete ve všech optikách. Najdete nás v Praze na pěti provozovnách. Otevírací doby a kontakty najdete na [www.asop-optik.cz](http://www.asop-optik.cz). Těšíme se na Vaši návštěvu.



### Poliklinika Kartouzská

Budova A, 3. patro  
Kartouzská 6, 150 00 Praha 5  
optika tel.: 257 327 600, mobil: 721 130 270  
ordinace tel.: 257 321 623

### Poliklinika Stroupežnického

2. patro  
Stroupežnického 6/529, 150 00 Praha 5  
optika tel.: 257 327 934, mobil: 602 789 300  
ordinace tel.: 257 326 544

### Poliklinika Plaňanská

Plaňanská 573/1, 108 00 Praha 10  
optika tel.: 281 019 264, mobil: 602 789 300  
ordinace tel.: 281 019 264

### Poliklinika Michnova

Michnova 1622/4, 149 00 Praha 4  
optika tel.: 267 312 025, mobil: 721 130 270  
ordinace tel.: 267 311 248

### Centrum Černá růže

Na Příkopě 12, 110 00 Praha 1  
optika tel.: 221 014 430, mobil: 721 120 553  
ordinace tel.: 221 014 430



## BIKECLINIC

Bikeclinic sídlí na Královských Vinohradech v ulici Korunní patří k největším cyklistickým prodejnám v Praze a rozhodně je tou neoriginálnější - interiér obchodu je z dílny architektonického studia de.fakto.

Stejně jako je luxusní interiér prodejny, jsou i značky nabízené v Bikeclinicu to nejlepší, co si můžete v rámci cyklistického vybavení dopřát - švýcarské luxusní cyklistické oblečení ASSOS, helmy a doplňky POC a hlavně obrovský výběr kol CANNONDALE, GT a TREK. Na prodejně je k dispozici i velké množství testovacích kol. Všichni zájemci o vyzkoušení mají možnost

využít testovací víkendy v rakouských Alpách a před začátkem cyklistické sezony týdenní pobyty na Mallorce s testováním kol na nadcházející sezónu. Samozřejmostí v rámci zázemí na prodejně je profesionální servis. Pro zákazníky je připravené i výživové poradenství a pro zájemce i jednodenní vyjíždky na kolech v okolí Prahy.

Veškeré podrobnější informace naleznete na:  
[www.bikeclinic.cz](http://www.bikeclinic.cz)  
[www.bikeclinic.cz/e-shop/](http://www.bikeclinic.cz/e-shop/)

Kontaktní osoba: Jan Kaše  
e-mail: [kase@bikeclinic.cz](mailto:kase@bikeclinic.cz)  
tel.: 739 012 200

# Česká Miss v rukou Perfect Clinic

Klinika Perfect Clinic je již druhým rokem hlavním partnerem České Miss. Letos spolu s dalšími odbornými porotci vybere královnu krásy MUDr. Zdeněk Pros. S kolegou, vedoucím lékařem Perfect Clinic Romanem Kufou se shodují v názoru, že propojení plastické chirurgie a soutěže krásy je logické a velmi přirozené. Výrazné estetické cítění je totiž jedním z nezbytných předpokladů, které určují kvalitu lékaře v tomto oboru.

„Prostředí krásných žen může být inspirující samo o sobě. A pokud se jedná o ženy nejkrásnější? Vždyť přece mezi nimi se rodí múzy,“ zamýšlí se nad vzájemnou inspirací při spolupráci České Miss a Perfect Clinic doktor Kuřa.

Důkazem toho, že spolupráce je skutečně prospěšná, je letní návštěva vítězné trojice České Miss 2015 v Perfect Clinic.

Nikol Švantnerová, Andrea Kalousová a Karolína Mališová jsou mladé, krásné a chtějí

být i zdravé. Proto neváhaly odhodit zábrany a strach a nechaly si vysvětlit a názorně ukázat, jak preventivně kontrolovat svá prsa.

A nebyly v tom samy. Nikol a Karolínu doprovodily na kliniku plastické chirurgie Perfect Clinic i jejich maminky, Andreu pak vychovatelka, která ji do soutěže přihlásila. Dívkám dělala společnost také ředitelka soutěže Marcela Krplová. Starší dámy pak podstoupily preventivní sonografické či mamologické vyšetření prsou. ✕



# 2 KROKY PRO PERFEKTNÍ VÝSLEDEK ZÁKROKU



## Kolekce CLASSIC



- Doporučujeme nosit 1 – 2 týdny po zákroku
- Produkty řady CLASSIC obohaceny o nanočástice stříbra – eliminace růstu bakterií



Barva:

### ◀ LIPOSUKCE ▶

## Kolekce UNIQUE



- Doporučujeme nosit 3 – 6 týdnů po první fázi
- Perforovaný 3D materiál UNIQUE s masážním efektem odvádí vlhkost od těla a udržuje stále mikroklima



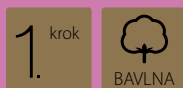
Barva:

Víte, že  
pro pocit bezpečí  
a z hygienického  
hlediska potřebujete  
2 pooperační  
bandáže?

## PI speciál



- Doporučujeme ihned po augmentaci
- Doporučujeme nosit nepřetržitě 2 týdny po operaci



Barva:

### ◀ AUGMENTACE ▶

## PI unique



- Doporučujeme jako následnou péči po augmentaci
- Doporučujeme nosit v následujících 6 týdnech po první fázi



Barva:

Váš dodavatel pro ČR:

LIPOELASTIC a.s.,

Radlická 608/2, 150 00 Praha 5, Smíchov

Kompletní sortiment k nalezení na:

[www.lipoelastic.cz](http://www.lipoelastic.cz) | [www.eshop.lipoelastic.cz](http://www.eshop.lipoelastic.cz)

[www.facebook.com/lipoelasticcz](https://www.facebook.com/lipoelasticcz)



# Perfecte

2 0 1 6