

ZIMA/JARO 2015

Perfekte

magazín o plastické chirurgii, estetické dermatologii a moderním životním stylu

PERFECTE TÉMA

Perfect Clinic v porotě České Miss

Kombinované zákroky v obličeji

Lifting obličeje pomocí nití

Rekonstrukce prsu

Obřízka jako prevence

Natrelle™

K O L E K C E

*V*íc než jen prsní implantáty



*K*aždá žena je jiná...



Ewopharma, spol. s r.o., Rybná 682/14, 110 05 Praha 1, tel.: +420 267 311 613, info@ewopharma.cz, www.ewopharma.cz

 ALLERGAN

ODBORNÁ GARANCE



MUDr. Roman Kufa



MUDr. Zdeněk Pros



MUDr. Jiří Paděra



MUDr. Jaroslav Hirňák



MUDr. Lukáš Frajer



MUDr. Jiří Ferra



MUDr. Pavel Kobzík

EDITORIAL

Milí čtenáři,

ze všeho nejdříve bychom se s vámi rádi podělili o radost, kterou máme z naší účasti na České Miss. Letos poprvé zažíváme pocit oficiálního partnera naší nejvyšší soutěže krásy a také toho, kdo rozhoduje o jejím vítězi. Na stránkách Perfecte vám přinášíme další novinky a současně rozhovor s Patronkou klání krásek, Ivou Kubelkovou. A není to jediná žena, která se vám na stránkách magazínu představí. Lékařka týmu Perfect Clinic (mimořadně by se mohla do missího castingu pustit) Petra Moravcová se ujala tématu velmi žádaného, a tím je obličejový lifting pomocí nití. Miniinvazivní metody plastické chirurgie zažívají svůj boom, a tak se dozvíte více o injekčních výplních, operaci víček a také o kombinování zákroků v obličejí, jehož cílem je, jak jinak, omlazení tváře. A pak je tu jedno velké téma – operace prsou. Tentokrát jsme pro vás vybrali rekonstrukční a redukční zákroky. Inu, jsou i ženy, které chtějí prsa menší. A aby ani muži nepřišli zkrátka, je tu diskuse o obřízce. Možná jste netušili, že má i smysluplnou preventivní roli. Kdo je zvědavý, necht' obrátí list.

Příjemné počtení a pokoukání
vám přeje

Radka Červinková

OBSAH

Aktuality	4
Iva Kubelková je první Patronkou	
České Miss	6
Perfect Clinic má svou pobočku v Brně	8
Kombinované zákroky v obličejí	10
Omlazení injekcemi	14
Lifting obličejí pomocí nití	18
Operace víček zažívá boom	20
Rekonstrukce prsu jako symbol návratu do života	22
Neúspěch je v mé práci nepřipustný, říká plastický chirurg Jaroslav Hirňák	26
Když chce žena menší prsa	30
Obřízka jako prevence Čechy neláká	33
Všimáme si, co je zn. Perfect	34
Kyklop z Maxim Turbulenc je po operaci k nepoznání	36



Perfect Clinic oficiálním partnerem České Miss 2015

Nejprestižnější česká soutěž krásy – Česká Miss – doznala před svým 11. ročníkem mnoha změn. Kromě nového majitele, plánů i pravidel se proměnila i porota. Nově se v ní vystřídají plastičtí chirurgové Perfect Clinic v čele s MUDr. Romanem Kufou a MUDr. Zdeňkem Prosem.

Propojení plastické chirurgie a soutěže krásy je logické a přirozené. Výrazné estetické cítění je totiž jedním z nezbytných předpokladů, které určují kvalitu lékaře v tomto oboru. „Prostředí krásných žen může být inspirující samo o sobě. A pokud se jedná o ženy nejkrásnější? Vždyť přece mezi nimi se rodí múzy,“ zamýšlí se nad vzájemnou inspirací při spolupráci České Miss a Perfect Clinic Roman Kufa přesně v duchu motto kliniky „Pokud je krása uměním, vy jste její inspirací.“ ✕



Guide Book aneb Průvodce plastickou operací zvětšení prsou

Zvětšení prsou silikonovými implantáty patří dlouhodobě k nejžádanější plastické operaci, a protože internet je sice plný informací, ale k jejich ucelenému, odborně podloženému souhrnu a výkladu se jen těžko dostanete, rozhodla se Perfect Clinic ve spolupráci s partnerem – portálem Plasticka-chirurgie.info vydat návodného průvodce celou operací a její přípravou. Tento obrázkový Guide Book se vším, co budete potřebovat pro své zodpovědné rozhodnutí, uvažujete-li o tomto zákroku, stahujte zdarma na www.perfectclinic.cz. ✕



Perfect Clinic ve vašem mobilu

Nové zprávy z kliniky, videa, fotografie a přehled služeb plastických chirurgů můžete mít neustále u sebe ve svém mobilu. Stačí si zdarma stáhnout aplikaci Perfect Clinic. Kdo ji má, dočká se i soutěží! ✕



Diskutujte na Facebooku

Perfect Clinic má svou domovskou fanpage na Facebooku pod názvem Uvažuji o plastické operaci. Perfect Clinic Prague je firemní stránka kliniky, kde se objevuje část obsahu domovské fanpage. Pokud tedy chcete diskutovat, probírat své zkušenosti a dozvídat se novinky, lajkněte Uvažuji o plastické operaci a přidejte se k více než 5 500 fanoušků. ✕

Video z plastických operací na Youtube

Téměř 40 videí reálných osob, které podstoupily některou z plastických operací v Perfect Clinic u jednotlivých lékařů týmu Kufa, Pros & Co., najdete na Youtube kanálu Perfect Clinic. Uvidíte oblíbené záběry před a po operaci a uslyšíte osobní dojmy klientů i komentáře plastických chirurgů. ✕





Iva Kubelková je první Patronkou České Miss

Dokud je krása uměním, vy jste její inspirací.

Text: Radka Červinková, foto: archiv Perfect Clinic

Moderátorka, herečka a modelka Iva Kubelková si v roce 1996 odnesla ze soutěže Miss ČR titul první ViceMiss. Skoro o dvacet let později se do soutěže krásy vrací v roli Patronky České Miss.

Stala jste se Patronkou České Miss, což je funkce úplně nová v historii naší soutěže krásy. Tušíte, proč vznikla?

Nerada bych v tuto chvíli mluvila za někoho jiného. Na tuto otázku nejlépe odpoví majitelka České Miss Marcela Krplová. Myslím si ale, že odpovědí je vlastně souhrn činností, které tato funkce obnáší.

A to je?

Můj patronát má dvě roviny. Jednou z nich je komunikace s médií a prezentace soutěže na veřejnosti, a ta druhá je intenzivní práce s děvčaty a možnost podílet se kreativně jako člen týmu na celkovém směřování projektu.

To je značná zodpovědnost. S jakými pocity jste ji přijala?

Na jedné straně bylo velké nadšení. Na druhé straně jsem potřebovala nějaký čas, abych se ujistila, že Česká Miss je v dobrých rukou. Novou majitelku jsem neznala, a tak bylo nutné se trochu poznat. Je to velký projekt a má velký potenciál, ale má také mnoho úskalí, která je třeba předvídat a eliminovat. Během chvíle jsem zjistila, že se není čeho bát a že do toho chci jít. Neumím si představit vhodnější projekt, kde bych mohla uplatnit a předat všechny své

zkušenosti, které jsem nabrala během těch 18 let své existence v mediálně veřejném prostoru a během profesí, které jsem dělala nebo dělám. A mé pětileté studium Mediální komunikace mi dává jistotu, se kterou svou práci ráda dělám.

Letošní ročník přinese více novinek. Prozradíte je?

Novinek je hned několik. Novým oficiálním fotografem České Miss se stal Mathúš Tóth, jeden z našich nejlepších fotografů. Máme geniální moderátorskou dvojici finálového večera – Leoš Mareš a Libor Bouček. Kromě zahraničního soustředění na Kapverdských ostrovech chystáme ještě soustředění druhé. To by se mělo konat v České republice a na něm bude probíhat celá řada tréninků. Pohybová průprava, etiketa, hlasový projev, styling, líčení atd.

Vida, snadné to letošní finalistky mít nebudou. Jakým typem ženy by nová Miss měla být?

Krásná osobnost. V tom je obsaženo vše.

Jak se díváte na fakt, že ke kráse se dá díky estetické plastické chirurgii dopomoci? Je to poplatné dnešní době a naší touze

po dokonalosti. Speciálně v plastické chirurgii je třeba znát míru.

Pokud vím, ve světě se bez plastik adeptky Miss téměř neobejdou. Umíte si představit, že některá z našich budoucích Miss nemusí mít nutně vše na těle stvořeno přírodou?

Já si umím představit téměř cokoli. To vše je pochopitelně zcela individuální. Ano, máte pravdu. Ve světě je to zcela běžné, je to způsob investic do dívek, které mají potenciál vydělávat svou krásou, ale v té naší české kotlině jsou často věci trochu jinak než ve světě. Jsme malý stát a trh je omezený, je důležité si rozmyslet, do čeho bude člověk investovat, aby se mu jeho investice vyplatila. Určitě je nutné obracet se na profesionální pracoviště, která zaručí tu nejvyšší kvalitu služeb. Umím si ale s klidem představit, kdyby v České Miss 2015 byla krásná dívka s křivým nosem, protože si v dětství natloukla na kole, že bychom určitě využili spolupráce s Perfect Clinic a nabídli jí tyto služby v rámci soutěže. Rozhodnutí je samozřejmě na ní. I zde podle mne platí, všeho s mírou.

Jaký máte vy osobně coby Patronka soutěže krásy, která se spojila s partnerem z ranku plastické chirurgie, k tomuto fenoménu doby vztah?

Jsem ráda, že plastická chirurgie pomáhá v dnešní moderní době řešit některé zdravotní problémy a mnohdy pouhazová psychická traumata spojená s naší vizáží. Chápu také, že jsou velmi oblíbené různé zákroky, které zvyšují naše sebevědomí. Osobně se zatím skalpelu bojím.

Tedy se nemám ptát, zda byste vy sama někdy uvažovala o podobném kroku?

Jsem člověk, který před vším, co dělá, cítí obrovskou pokoru. Pokoru mám k tomu, že se člověk nějak narodil. Zároveň mám i pokoru k tomu, že dnešní doba nabízí neuvěřitelné možnosti plastické chirurgie. A pokud se mi třeba v budoucnu stane cosi a já budu potřebovat využít těchto možností, budu šťastná, že plastická chirurgie je na takové úrovni. Obecně ale věci, které v životě nemůžeme změnit, nechme tak jak jsou, protože tak jak jsou, jsou dobře. ✕





Perfect Clinic má svou pobočku v Brně

Provádí se zde ambulantní zákroky.

Text: Radka Červinková, foto: archiv Perfect Clinic

Kromě Liberce je klinika od 1. října i v Brně, v reprezentativních prostorách Paláce Chlumeckých v ulici Jakubská. Plastičtí chirurgové Roman Kufa, Lukáš Frajer, Jiří Paděra a Jaroslav Hirňák pravidelně dojíždí do Brna z Prahy, pobočku vede kolega, plastický chirurg Pavel Kobzík.





„Máme mezi klienty poměrně dost Moraváků, a tak jsme se rozhodli jít k nim blíže a usnadnit jim cestování za krásou. Zvažovali jsme tuto expanzi již nějaký čas, a poté, co se nám osvědčila pobočka v Liberci a získali jsme v Brně krásné reprezentativní prostory, nebylo moc nad čím váhat,“ konstatuje vedoucí lékař a zakladatel kliniky Perfect Clinic Roman Kuřa.

Plastičtí chirurgové Perfect Clinic v Brně provádí veškeré ambulantní operace a zákroky, které nevyžadují hospitalizaci. Jde mimo jiné o operace očních víček, uší, miniinvazivní zákroky v obličejí jako je Silhouette, vypnutí nitěmi, obličejové výplně kyselinou hyaluronovou i vlastním tukem, ale také liposukce a další miniinvazivní zákroky.

ZÁJEMCI O PRSA NEPŘIJDOU ZKRÁTKA

I když za operací s nezbytnou hospitalizací je třeba dojet do Prahy, stačí vážít cestu do metropole pouze jedinkrát. Veškeré konzultace, předoperační přípravy a pooperační kontroly k celé škále plastických zákroků je totiž možné sjednat v Brně. Ať už

k operaci prsou, nosu, brady, čela či k plastice břicha a všem dalším zákrokům.

PRAHA NA DOSAH

První pobočka Perfect Clinic byla otevřena v Praze 5 v lednu 2010. Tým sedmi plastických chirurgů vede vedle Romana Kuřy také lékař Zdeněk Pros. Můžete očekávat nejmodernější vybavení, maximální komfort a bezpečí, a také precizní a vysoce odborné výkony nejen lékařů, ale celého personálu. Součástí kliniky je dospávací intermediální pokoj s plným monitoringem základních životních funkcí, a také další pokoje jsou vybaveny mobilní monitorovací technikou. Nechybí nepřetržitý dohled zdravotního personálu, včetně pohotovostního lékaře, což u konkurence není vůbec běžné. Vybírat můžete ze široké škály estetických plastických operací.

Stejný tým lékařů také od jara roku 2012 zastřešuje oddělení plastické chirurgie ve Fakultní nemocnici Motol v rámci I. chirurgické kliniky. Tady lékaři zajišťují komplexní péči o pacienty s vrozenými a získanými vadami i defekty, a také zákroky rekonstrukční chirurgie. ✕

Perfect Clinic, Jakubská 2, Brno
Telefon: +420 737 203 023
+420 513 033 763
Objednávky on-line: www.perfectclinic.cz



Kombinované zákroky v obličeji

Zákroky v obličeji lze mezi sebou kombinovat.

Text: MUDr. Roman Kufa

Bylo by nanejvýš pokrytecké tvrdit, že na vzhledu nezáleží. První dojem na ničem jiném nestojí a pod jeho vlivem si utváříme obrázek o lidech a oni o nás. Vzhled má zásadní význam v mezilidské komunikaci. První kontakt při komunikaci je vizuální a teprve v další fázi se uplatní řeč, fyzický kontakt a postupně poznáváme osobnost člověka. Na celé lidské postavě je dominantní obličej a při prvním kontaktu si všímáme očí, nosu a úst.

Hodnocení zevní lidské krásy, kterou rozumíme vzhled člověka, je velmi subjektivní akt – každý vnímá krásu odlišně. Jinak vypadal ideál krásy v baroku, jinak budou krásu vnímat lidé z afrických domorodých kmenů a jinak lidé žijící v moderních evropských velkoměstech.

Existuje řada zákroků v obličeji, kterými lze vzhled obličeje pozměnit a dát mu třeba i o několik let mladší vzhled. Důležitý je nejen způsob provedení takového zákroku, ale také správná indikace. Cílem není obličej člověka změnit od základu, ale poupravit tak, aby stále působil přirozeně. Většinou se jedná o operace, u kterých nedochází k větším krevním ztrátám a neznamenají velkou zátěž pro organismus. Zákroky v obličeji lze provádět jak na měkkých tkáních (facelifting, zvětšení rtů, foreheadlifting, miniinvasivní zákroky), tak i na skeletu obličeje (operace nosu, horní a dolní čelisti).

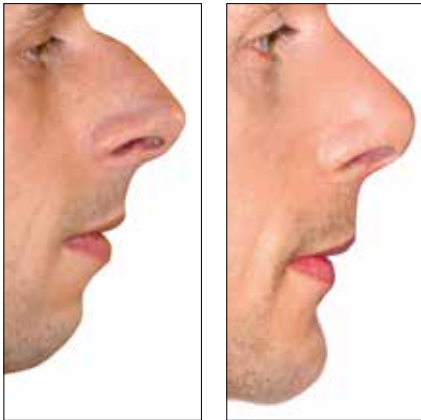
KOMBIŇOVAT OPERACE V OBLIČEJI LZE VELMI DOBRĚ

Možná o tom nevíte, ale velmi přínosná je kombinace zákroků. Operaci očních víček lze kombinovat s face a neck liftingem, a také s operací odstátých boltců. Naopak nelze sloučit dohromady zákroky na horních víčkách s operací čela, protože při foreheadliftingu se poměry obočí natolik změni, že nelze přesně odhadnout nadbytek kůže horních víček, kterou odstraňujeme. Oblast dolních víček se u foreheadliftingu nemění, a tak v tomto případě kombinace dolních víček a čela možná je. Také

se neprovádí operace očních víček současně s operací nosu, během nichž dochází k velkým otokům obou lokalit, a záměr kombinované operace by mohl být zkreslen. Odstáté boltce je možné kombinovat téměř s jakýmkoliv zákrokem v obličeji.

POSUNY BRADY V KOMBINACI S OPERACÍ NOSU EFEKTNĚ MĚNÍ VÝRAZ

Velmi efektivní je kombinace operace nosu a brady u pacientů s výraznýmnosem a malou bradou. Na nose se většinou redukuje výrazný hrbol. Nos se tak celkově zmenší a brada se naopak zvětší použitím implantátu nebo posunem vlastní kosti. Výsledek lze ještě podpořit liposukcí podbradku. Pomocí implantátu lze nejen zvýraznit profil brady, ale lze také zvýraznit konturu lícnicích kostí. Lícnicí implantáty se



Operace nosu a brady



Operace brady

vkládají do oblasti lícnicích kostí z dutiny ústní a ke kosti se připevní šroubky. Vložením těchto implantátů dojde ke zvětšení prominence tváří, ale také ke zvednutí pokleslé kůže v oblasti lícnicích kostí pod dolními víčky.

OPERACE NOSU ŘEŠÍ ESTETIKU I ZDRAVÍ

Často pacienti, kteří podstupují kosmetickou úpravu nosu, mají zároveň dýchací obtíže, a to z důvodu vybočené nosní přepážky. V těchto případech lze zkombinovat operaci zevního nosu i nosní přepážky. Zatímco standardní postup je takový, že nejdříve pacient prodělá operaci nosní přepážky na ORL pracovišti a v další době pak kosmetickou operaci nosu u plastického chirurga. V Perfect Clinic, díky přítomnosti zkušeného ORL lékaře, lze tyto dvě operace provést současně v jedné době

a jedné narkóze. Operace septa (přepážky) je věcí ORL lékaře a kosmetická úprava nosu pak plastického chirurga. Možnost současného operování dvou specialistů je pro pacienta velmi výhodná už jen z pohledu ušetřeného času při rekonvalescenci. Nehledě na finanční prostředky.

FACELIFTING SE DOBRĚ KOMBINUJE S MINIINVAZIVNÍMI ZÁKROKY

Vypnutí kůže obličeje - facelifting - lze kombinovat, kromě operace horních víček a nosu, i s operací odstátých boltců, liposukcí podbradku a miniinvasivními zákroky jako je lipofilling obličeje, aplikace kyseliny hyaluronové, botulotoxinu nebo nití. Tyto miniinvasivní zákroky skvěle doplňují výsledek korekcí vrásek kolem úst, v oblasti

nasolabiálních rýh i koutku úst. Lze jimi ale též zvětšit objem určité části obličeje - většinou oblasti lícnicích kostí, brady, propadlých tváří nebo tenkých rtů. Při aplikaci větších objemů je výhodné přenášet vlastní tuk, který se velmi šetrnou liposukcí odebírá většinou z břicha nebo stehna. Tuk se separuje pomocí speciálních vaků z odebrané emulze a aplikuje se do příslušných oblastí velmi tenkými kanylkami. Tato technika je velmi efektivní pro omlazení obličeje i jako samostatný zákrok, nejen jako doplněk faceliftingu. ✕



Prodělané operace: horní a dolní víčka, facelifting, lipofilling tváří a brady, aplikace botolutoxinu do čela



Prodělané operace: horní a dolní víčka, facelifting, lipofilling tváří a brady a rtů, výplň vrásek kyselinou hyaluronovou horního a dolního rtu, aplikace botoluxinu do čela



Omlazení injekcemi

Výplně musí vždy provádět lékař.

Text: MUDr. Pavel Kobzík

Dřív, než přijde na řadu skalpel, dokáží obličej omladit injekční výplně. Nelze říci přesně, kolik let ztratíte, protože výsledek závisí na samotném věku, stavu kůže, ale z druhé strany též na množství aplikovaného materiálu a četnosti zákroků. Nicméně to, že viditelně omládnete, je jisté.

Pojem injekční výplně v sobě skrývá metodu vylepšující především kontury v obličejí a korigování vrásek. Jak název napovídá, jedná se o metodu injekční, kdy se z jemných kožních vpichů za využití jehly či kanylky aplikuje výplňový materiál, konkrétně, a pro své vlastnosti nejlépe, kyselina hyaluronová, do různých vrstev kůže a podkoží. Jde o miniinvazivní zákrok, tedy bez použití skalpelu a bez řezu. Stačí pouze několik vpichů velmi tenkou jehlou v místním znecitlivění. I to je důvod, proč zájem o výplně roste. Je to zkrátka metoda velmi rychlá, dostatečně účinná, nevyžaduje žádnou rekonvalescenci a vy si můžete po zákroku nanést make-up a jít rovnou do práce, aniž byste se musely jakkoliv omezovat.

CO UMÍ KYSELINA HYALURONOVÁ

Má schopnost výrazné hydratace kůže, a tím pádem dochází k omlazení struktury pokožky,

zjemnění vrásek, ale také k „podepření“ klesajících a vadnoucích kontur v obličejí. Výplň jednak působí v obličejí jako mechanická podpora pod vráskami, jednak jako pozitivní metabolický stimul na zvýšení obsahu vody v pokožce, v důsledku čehož vypadá pleť i výraz tváře daleko svěžeji.

Zjemnit či úplně vyhladit se dají jednotlivé vrásky v obličejí, lze podepřít pokleslé koutky i tváře, a dokonce se výplněmi dá zlehka přizdvihnout i obočí.

Naopak výplněmi nelze vyřešit kožní nadbytky, což mají například horní a dolní víčka, a jen obtížně jimi můžete maskovat narušenou konturu dolní čelisti, tzv. „slylíky.“ Tam je ale možné použít jinou miniinvazivní metodu, a to nitový lifting.

Samozřejmě ve vyšším věku a již pokročilejším poklesu tkání je na místě plastická operace, tedy facelift, který poskytne největší efekt s nejdélsí dobou trvání. Vykoupen je ovšem

větší radikalitou chirurgického zákroku, a tím pádem náročnější rekonvalescencí.

Výplně lze pro lepší efekt samozřejmě kombinovat s dalšími zákroky. Nejčastěji se kombinují s aplikací botulotoxinu, dále s metodami liftingu částí obličeje nitovými metodami jako jsou Silhouette či Aptos, ale obvykle je možné je využít i při faceliftingu jako výplň do vrásek kolem úst, které facelift neovlivní. Stejně tak je možné výplně aplikovat třeba při operaci víček.

NENÍ VÝPLŇ JAKO VÝPLŇ

V plastické chirurgii se používají výplňové materiály na bázi kyseliny hyaluronové, kdy se nabídka těchto výplní na trhu stále

rozšiřuje. A právě ona rostoucí nabídka vedla k jistému progresu v používání výplní, kdy došlo ke změně jeho chápání: už to není materiál jen zjemňující vrásky, ale jde o látku, která umožní lékařovi vyhrát si i s modelací kontur obličeje. Doporučuji používat ověřené značky s patentem na metodu zesíťování molekul kyseliny. Jedině tak je možno dosáhnout optimální konzistence a jejího chování ve tkáních po aplikaci. Na rozdíl od některých "levnějších" materiálů, kdy je k dosažení gelové konzistence výrobce nucen přidávat doplňující látky.

RIZIKA

Ta jsou spíše teoretická, i když v praxi se již objevily komplikace. Jsou to ale de facto rarity.

V extrémním případě může dojít k odumření kůže v místě vpichu, způsobenému nevhodnou aplikací a útlakem kůže. Při napíchnutí tepny může dojít k embolizaci dané cévy, a následně též k poškození kožního krytu v jejím povodí. Mezi běžné drobné komplikace patří modřinky v místě vpichu a otok, který rychle odezní. Alergie na kyselinu hyaluronovou se nevyskytují. Je potřeba dodržovat pravidla sterility a šetrné aplikace, a vlastně celý zákrok se musí „umět.“ Je důležité předvídat rizika a vyhýbat se jim. To souvisí hlavně s šetrným přístupem i volbou správné techniky zákroku. Přehnat se dá samozřejmě vše, i když s výplněmi to není až tak snadné. Muselo by se používat opravdu jejich velké množství, a to po dlouhou dobu a navíc v kombinaci s botulotoxinem. Samozřejmě i to je k vidění, zejména tam, kde odpadá finanční





omezení. Proto je snadné pro některé lidi ze showbiznysu, kde se člověk živí obličejem, propadnout chorobnému strachu ze stárání, a vlastně i ztráty pozice „na výsluní,“ a upnout se k omlazujícím zákrokům. Samozřejmě je na druhé straně na lékaři, zda takového klienta uspokojí, či odmítne. Správně by měl lékař umět klienta usměrnit, pokud je to třeba.

Injekční výplně musí vždycky provádět lékař, a sice lékař s ukončenou specializací, tedy s atestací v daném oboru. Kosmetička nesmí výplně aplikovat už ze zákona. Nedokázala by ani řešit možné komplikace. A skutečně se v praxi stává, že se na nás, plastické chirurgy, opravdu obracejí klienti s komplikacemi, kteří absolvovali zákrok z neodborných rukou.

IDEÁLNÍ EFEKT VÝPLNÍ

Ten by měl být hlavně přirozený. To znamená, že by neměla být vidět snaha o dosažení omlazení například o dvacet let a nemělo by jít o vyhlazování jakéhokoli záhybu, každíčkové vrásky a kontury za každou cenu. Měli byste odcházet osvěženi, s vizáží odpočaté tváře. Aplikace výplní patří mezi ty nejméně zatěžující zákroky, daly by se

přirovnat k odběru krve s tím rozdílem, že výplně se aplikují v místním znecitlivění. Jen se po aplikaci nedoporučuje několik dní intenzivní sport, sauna, solárium a obličejové masáže. Rekonvalescence žádná není. Obvykle může do druhého až třetího dne přetrvávat lehký otok v ošetřovaných oblastech, a pokud se nevytvoří modřinka, žádné jiné následky nejsou. ✕

PLASTICKÝ CHIRURG MUDr. PAVEL KOBZÍK O JEJICH APLIKACI

Výplně dělám rád pro jejich rychlost, uspokojivý efekt a miniinvazivitu. Vlastně nemusím klienta trápit většími operacemi a následnou rekonvalescencí, pokud to ovšem není indikované. Výplně neřeší jistě vše a i operace jako facelift mají své velké opodstatnění. Právě správný výběr metody pro řešení problému daného klienta je klíčem k jeho spokojenosti. A plastická chirurgie jich nabízí mnoho.

JEDINEČNOST OD LIPOELASTIC®

REVOLUCE V PÉČI O PLEŤ

TEOSYAL®



exkluzivní řada injektovatelných dermálních výplní a značkové kosmetiky TEOXANE s kyselinou hyaluronovou

ZAMILUJTE SI SVŮJ NOVÝ DEKOLT

NAGÔR™



britské prsní implantáty se sedmiplášťovou ochrannou vrstvou jsou na trhu více než 34 let a jsou jedny z nejpoužívanějších ve více než 40 zemích světa

JEDINEČNÁ POOPERAČNÍ PÉČE

lipoelastic®
MEDICAL PRODUCTS



pooperační kompresní prádlo LIPOELASTIC® patří celosvětově mezi nejvyužívanější po plasticko-estetických procedurách typu liposukce, augmentace apod.

lipoelastic®
MEDICAL PRODUCTS

Váš dodavatel pro ČR:
LIPOELASTIC a.s., Francouzská 171/28, 120 00 Praha 2
www.lipoelastic.cz, www.lipoelastic.cz/eshop
www.facebook.com/lipoelasticcz



Lifting obličeje pomocí nití

Metoda je vhodná pro ženy i muže bez rozdílu věku.

Text: MUDr. Petra Moravcová

Současným hitem plastické chirurgie je omlazení obličeje pomocí vstřebatelných nití, zavedených pod kůži. Tahle miniinvasivní metoda v kombinaci s výplněmi či další moderní metodou – plasmaterapií nahrazuje velmi úspěšně skalpel, resp. efektivně jeho použití oddaluje.

Povadlý obličej či prohlubující se vrásky v obličeji nemusí být vždy důvodem k chirurgickému zákroku, čili faceliftingu. Poslední dobou jsou ve stále větší oblibě liftingové metody prováděné ambulantně, a to pomocí liftujících nití a jejich kombinací s mezonitěmi či dalšími miniinvasivními metodami, jakými jsou aplikace fillerů (výplní) a plasmaterapie, které slouží ke zlepšení hydratace a výživy pleti.

VSTŘEBATELNÉ VS. NEVSTŘEBATELNÉ NITĚ

I když se to nezdá, je tato metoda používána již několik desetiletí. Již v devadesátých letech minulého století byly známy aptosové nitě k liftování obličeje, což byly převážně nevstřebatelné nitě s protisměrnými háčky, pomocí kterých se kůže s podkožím fixuje v příslušné „nové poloze.“ V dnešní době prožívají boom nitě vyráběné ze vstřebatelných materiálů, což jsou především polydioxanonové nitě, jejichž použití, na rozdíl od nevstřebatelných, má menší množství komplikací. Jde o biokompatibilní materiál, tudíž je nižší riziko vzniku granulomů, zánětlivých komplikací, a také po své době vstřebatelnosti (dle typu nitě

1-2 roky) nekomplikují operatérovi případné provedení chirurgického faceliftingu.

CO NITĚ UMÍ

Touto „nitovou“ terapií jsme schopni tvarovat kontury obličeje, pozvednout ústní koutky, obočí i tváře, vyplnit vrásky obličeje, a taktéž provést lifting krku, povadlého poprsí, valů paží, zadečku a stehy. Samozřejmě musí být splněna indikační kritéria, což není u každého. Je nutné si uvědomit, že stěžejní pro provedení tohoto typu ošetření je kvalita podkoží, a proto je někdy před aplikací nitě nutné použít speciální přípravky s obsahem jednotlivých aminokyselin či kyseliny hyaluronové, které se dají aplikovat injekčně do dané lokality nebo popíjet ve formě drinku a které podkoží zregenerují a nastartují tvorbu kolagenu. Teprve pak je možné zákrok provést a předpokládat pěkný výsledek. U příliš tenkého podkoží může nitě prosvítat, její zoubky se nemají kam uchytit a výsledek nemusí být pro klienta ani provádějícího lékaře uspokojivý.

Tato metoda je použitelná prakticky u všech věkových skupin. Je vhodná pro muže i ženy, ale protože výsledky jsou ovlivněny kvalitou

kůže a podkoží, nemusí být očekávaný výsledek u klientů vyššího věku či s větším povísem kůže ideální. Průměrný věk typického klienta je mezi 35–45 lety.

3D NITĚ

Při vlastním výkonu je ideální použití nití více profilů a typů. Ty se liší nejen silou nitě a délkou, ale i typem háčků či drážek. Nyní jsou hitem vstřebatelné kanylové 3D nitě. Na trhu se objevila nová generace nití ART-LIFT UNI na bázi polydioxanonu s liftingovými zoubky, které se zavádějí do kůže pomocí kanyl pouze z drobných vpichů v kůži, již pomocí lokálního anestetika znečítlivíme. Vše je tedy bezbolestné, během výkonu pacientka cítí pouze tlak. Použití množství nití je individuální, nicméně nejde již o desítky, jak tomu bývalo a stále je u mesonití, ale jedná se v průměru o 5-10 nití do jedné poloviny obličeje. Konkrétní počet závisí na ošetřované lokalitě a požadovaném efektu.

Existují dva druhy nití ART-LIFT UNI - L a SL. Nitě ART-LIFT UNI L zajišťují lifting a ART-LIFT UNI SL efektivně zpevňují dosažený výsledek. Je to důležité pro ženy, které mají těžké tkáně v dolní třetině obličeje, a pro muže.

Nitě na základě polydioxanonu se rozpouští na 100% po uplynutí 8–10 měsíců, což naprosto vylučuje možnost prosvítání nitě při zhubnutí pacienta. V případě potřeby lze po 10–12 měsících opakovat proceduru, a tím podpořit a zlepšit výsledek.

Tato 3D technologie používá hned několik inovací. Za prvé se nitě aplikuje pomocí kanyly, čímž se minimalizuje riziko traumatizace kůže a podkoží. Proto jsou modřiny a otoky minimální na rozdíl od mononití, které se aplikují pomocí jehel. Menší dyskomfort v místě aplikace nitě může trvat 1–2 týdny. Za druhé jsou nitě značně silnější než mononitě a mají zoubky nastavené různými směry. Jedny zajišťují lifting, jiné zpevňují a udržují dosažený výsledek. Za třetí lze délku nitě měnit podle velikosti obličeje pacienta.

VÝHODY 3D NITÍ

V souhrnu lze říci, že aplikace nití touto metodou je téměř bezbolestná, provádí se v lokální anestezii na ambulantním sálku za přísných sterilních kautel a při jejich aplikaci je mnohem menší riziko vzniku otoků a modřin právě vzhledem k tupému konci kanyly. Princip působení nitě není pouze liftující a podpůrný účinek není daný pouze přítomností háčků, důležitá je i reakce okolní tkáně na přítomnost „cizího materiálu“ v podkoží. Ten stimuluje tvorbu kolagenu, a tudíž i po vstřebání nitě samotné liftující efekt přetrvává, protože v podkoží je nově vytvořená kolagenová kostra. Po výkonu se doporučuje nošení faceliftingové kompresní masky: 1–2 týdny během celého dne a 1 měsíc na noc. Taktéž je vhodné dodržovat šetrící režim po dobu min. 3–4 týdnů. Samozřejmostí je prevence otoků před výkonem i po výkonu, kdy kombinujeme homeopatika s aescinem.

MOŽNÉ KOMPLIKACE

Mezi ně stále řadíme modřiny, otoky, případnou alergickou reakci na materiál, z něž je nitě vyrobena, dále zánět a poškození cév a nervů při nesprávné aplikaci. Relativní komplikací

může být prosvítání nitě či řasení kůže, pokud podkoží není dostatečně silné, čemuž se ale snažíme předejít správným výběrem metody.

Plazmaterapie

Co je plazmaterapie: je to miniinvazivní metoda, pomocí které docílíme regenerace a rejuvenace pleti pomocí aplikace speciálně upravené vlastní krevní plazmy do kůže a podkoží.

Jde o omlazovací metodu, která působí na buněčné úrovni za pomoci vaší vlastní krevní plazmy, která může být navíc obohacena o krevní destičky. Principem této metody je bio-stimulace kolagenových buněk, které se nacházejí v pokožce. Vědecké výzkumy ukazují, že stárnutí pleti je způsobeno právě přirozenou ztrátou kolagenu, která je spojena s hydratací pokožky a snižující se aktivitou fibroblastů (buňky produkující kolagen). Naše vlastní plazma, navíc ještě obohacená o krevní destičky, umí tyto buňky opravit a stimulovat ke tvorbě nových kolagenických vláken a to tím, že sama o sobě obsahuje růstové faktory (což i destičky ve významném množství), které stimulují fibroblasty k produkci kolagenu.

Jediné, co je třeba, je odebrat 8–10ml venosní krve jako při standardním krevním odběru, a poté ji centrifugovat dle daného protokolu, aby se krevní destičky neporanily. Příprava plazmy před aplikací trvá 10–15 minut. Ta zvýší koncentraci destiček a růstových faktorů v daném vzorku až o 600% a právě tímto principem se po aplikaci do daného místa zvýší proliferace (množení) kmenových buněk až desetinásobně, čímž se nastartují a významně posílí přirozené hojivé procesy v organizmu.

CO PLAZMATERAPIE DOKÁŽE VYŘEŠIT

Využití plazmaterapie v kosmetické rovině slouží hlavně ke korekci jemných

vrásek, kruhů pod očima, ale i k celkovému omlazení, regeneraci a rozžáření pokožky jak obličeje, tak krku i dekoltu. Dokonce je možná její současná kombinace s kyselinou hyaluronovou, čímž se dosahuje ještě lepší hydratace pleti či se řeší hlubší vrásky a propady v obličeji.

Další nezměrně kladné působení plazmaterapie je prokázáno i při padání vlasů a alopecii, kdy je ale nezbytné terapii opakovat. Používá se ale také například ke zlepšení akneformních projevů, při hojení chronických defektů a pro zjemnění jizev.

Jde o ambulantní výkon, prováděný pomocí jemných jehliček či kanyl (pokud ji aplikujeme spolu s kyselinou hyaluronovou), kdy se před výkonem aplikuje anestetický krém, a poté se za sterilních kautel provede samotný výkon, který trvá 45–60 min. Po výkonu je vhodná aplikace chladivé a hydratační masky a důležitá je prevence otoků jak před tak i po výkonu. Po ošetření je vhodný šetrící režim, minimálně 2–3 dny byste neměli vystavovat ošetřené oblasti slunečnímu záření, extrémním teplotám ani chladu a měli byste si odpustit laserové či peelingové ošetření pleti. Stejně tak je dobré omezení sauny a plavání. ✕

Švýcarská technologie RegenPlazma neboli PRP – plazma obohacená o krevní destičky – je jednou z nečistších forem aplikace krevní plazmy, která je v současné době na trhu přítomna. K aktivaci destiček totiž na rozdíl od jiných přípravků není nutné použití aktivátoru destiček, a tudíž je tento přípravek plně biokompatibilní, čímž se významně snižuje riziko alergických reakcí.



Operace víček zažívá boom

Na věku nezáleží.

Text: Lenka Kadeřávková a Radka Červinková, foto: archiv Perfect Clinic

Proč je tento relativně „drobný“ zákrok tak účinným způsobem, jak omladit obličej? Nelichotivá spadlá víčka a „pytle“ pod očima totiž na první pohled neustále podtrhují smutný a unavený výraz ženy či muže. Stačí otevřít pohled a vypadáte daleko odpočatěji, svěžeji, zkrátka o dost lépe.

Úprava horních očních víček je druhým nejfrekventovanějším zákrokem v Perfect Clinic a vloni tady lékaři odoperovali zhruba 500 pacientů a jejich počty se ještě navyšují o kombinované operace dolních a horních víček či jen samostatně o dolní víčka. Podle statistik je meziroční nárůst 12% v roce 2014 ve srovnání s loňským rokem. Zájem obou pohlaví se vyrovnává, ale vzhledem k nižšímu procentuálnímu zastoupení mužské populace mezi klienty plastické chirurgie je jejich konkrétní počet proti ženám v menšině.

IDEÁLNÍ VĚK PRO OPERACI

Věková škála je velmi široká, i když typičtí jsou čtyřicátníci a starší lidé. Ale není s podivem, že se na kliniku obrátí i zástupci mnohem mladší věkové skupiny. „Osobně jsem operoval pacientku v 26 letech, která měla geneticky danou asymetrii. Zatímco na jedné straně měla velmi výrazně pokleslou kůži víčka, na druhé straně víčko zcela odpovídalo věku,“ říká Zdeněk Pros, zástupce vedoucího lékaře Perfect Clinic. V péči jeho kolegy, plastického chirurga

Romana Kufy, byl na sklonku loňského roku také tenista Lukáš Rosol ve svých 28 letech. Ten vyhledal plastického chirurga poté, co se začal potýkat se zhoršeným periferním viděním a častou únavou očí. Vůbec nejmladšími pacienty byli v Perfect Clinic v loňském roce muž a dívka ve shodném věku rovných 20 let. „Na druhé straně není výjimkou, že máme pacienty kolem osmdesátky. Ze zdravotního hlediska je operace stejně efektivní pro mladé i starší pacienty, protože dojde k odstranění únavy očí,lepší se prostorové vidění a může se zlepšit nadměrné slzení. Na očích se podepisuje věk a genetika, ale také například povolání. U člověka, který se většinu pracovního dne dívá do monitoru počítače nebo hodně pracuje venku na sluníčku či jinak oči namáhá, dochází k rychlejšímu poklesu kůže víček,“ vysvětluje Pros. Současně tento pokles ovlivňuje i typ kůže, životospráva, alergie či další onemocnění. Z estetického hlediska má operace podle Zdeňka Prose větší efekt v mladším věku: „Jednak se kůže rychleji hojí a pak, ve vyšším věku bývají kolem očí četné vrásky, které touto operací úplně odstranit nelze a které možná malinko narušují celkový výsledný efekt.“

PRVNÍ SIGNÁLY K OPERACI

Začít uvažovat o plastice víček byste měli, když oči víc slzí nebo cítíte tlak v očích a musíte si třeba pomáhat zvednutím čela, abyste oko víc otevřeli. To jsou zdravotní důvody. Pak jsou estetické důvody, kdy přebytečná kůže utváří unavený vzhled oka. U žen může být takovým kuriózním signálem hromadění kůže při roztírání očních stínů.

JAK SE OPERACE VÍČEK DĚLÁ

Operovat lze buď horní, nebo dolní víčka samostatně, případně upravovat oboje v rámci jednoho zákroku. Chirurg během operace odstraní nadbytečnou kůži z víček a současně dle potřeby redukuje tukové včky, které se s věkem tvoří v měkkém lůžku pro oko v oční dutině. Jejich odstranění pak zlepšuje výsledný efekt. Zákrok bolestivý není. Tkáň je ošetřena lokálním anestetikem a pacient během operace necítí kromě doteku nic. Ani z hojení není třeba mít obavu. Zákroky v obličejí skutečně bolestivá rekonvalescence neprovází.

V naprosté většině se jedná o operaci ambulantní, bez celkové narkózy a hospitalizace. To znamená, že ihned po zákroku odcházíte domů. Rány máte přelepené tenkými náplastmi, přes které se přikládá sterilní krytí. Oči ale překryté nejsou a vidění není zcela omezeno. „Řídit týž den ovšem nedoporučujeme. Přece jen nastupující otoky a čerstvé přelepené ranky ze široka otevřít oči nedovolují,“ varuje Zdeněk Pros. Pokud má kdokoli velké obavy ze zákroku, lze jej samozřejmě provést buď v analgosedaci nebo i v celkové anestezii. Výsledek je rovnocenný, jen náklady na zákrok se zvýší o 2400–3500 Kč.

Už třetí den po operaci můžete vykonávat běžnou kancelářskou práci, i když otoky a modřinky na víčkách či tváři mohou přetrvávat 2–3 týdny. Ty vás ale nikterak výrazně nehandicapují. Většinou se dají skrýt za sluneční brýle. Větší fyzická námaha je možná obvykle po vyndání stehů, což se děje týden po operaci.

SKRYTÉ JIZVY

Řez na horním víčku se vede v místě přirozené rýhy - ohybu, aby zhojená jizva pak v záhybu kůže nebyla patrná. U dolních víček se pak řez vede těsně pod řasami, kde se krásně schová. Jizvičky v případě dobře provedeného zákroku zůstávají skryté a jen v podobě tenoučké linky. Jen na slunce v době hojení není radno chodit, anebo jen s ochranným faktorem a velkými brýlemi. Kvůli pigmentaci jizev.

RIZIKA OPERACE

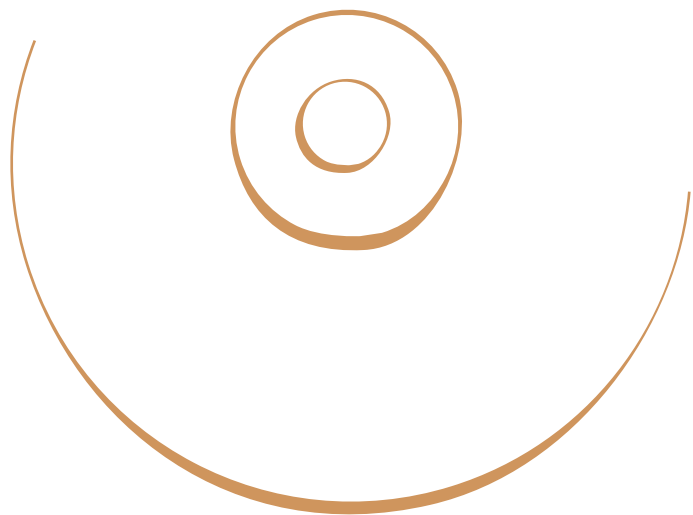
Ačkoliv operace víček patří mezi jednodušší zákroky v plastické chirurgii, v žádném případě ji, jak říká Zdeněk Pros, nelze podceňovat: „Pokud není operace přesně provedena, mohou vznikat různé asymetrie, které jsou zdrojem pacientovy nespokojenosti. Na horních víčkách je především důležité přesné umístění řezu, aby byl skutečně v ohybové rýze a nerušil estetický vzhled. U dolních víček je potřeba odebrat jen tolik kůže, abychom se vyvarovali vzniku tzv. ectropia, což je odchlípení okraje dolního víčka od oční koule. Dá se to opravit, ale výsledek esteticky pokulhává.“ I tento standardní zákrok vyžaduje zkušenost a zručnost operátora. A výsledek operace pochopitelně závisí i na úrovni hojení, které bývá individuální.

Průměrně „efekt“ zákroku vydrží podle Prose asi 7 let. „Mám ale pacienty, kterým jen 5 a na druhou stranu třeba i 15 let. Je to hodně individuální a zákrok lze kdykoli i několikrát za život opakovat,“ doplňuje lékař. ✕

Horní víčka od 11 200 Kč
Dolní víčka 12 200 Kč
Kombinace obojího za 22 700 Kč v jedné operaci v lokální anestezii

Ukázky před a po zákroku





Rekonstrukce prsu jako symbol návratu do života

Dnes je povolována i okamžitá rekonstrukce.

Text: MUDr. Lukáš Frajer

Ženy, které v důsledku rakoviny přijdou o prs nebo jeho část, se dnes již nemusí smířit s tímto stavem. Pro většinu z nich je tu možnost rekonstrukční operace, při které se vymodeluje nový prs. A nerozhoduje, zda se jedná o dvacetiletou dívku, či sedmdesátiletou dámu.

Cílem rekonstrukční operace je dosažení maximální symetrie a uvedení vzhledu ženského hrudníku do stavu před výkonem. Myslím, že v 90% se toto daří, malé asymetrie mohou přetrvávat, ale žena by se po zdařilé rekonstrukci měla cítit opět zdravá a celistvá. Velmi často pozoruji, jako by ženy, které přijdou po operaci na první převazy, rozkvetly – elegantně se obléknou, nalíčí a dávají světu hrdě vědět: „už jsem tu, opět žena jako celek.“ Po každé operaci sice zůstává jizva, ale to je také jediná vzpomínka na nemoc. Tělo ženy jí už hyzděno není. Konec konců vzniká spousta publikovaných aktů, kde se ženy po rakovině nebojí ukázat svá prsa, a diváka to nikterak nepohoršuje

Informovanost je díky internetu, osvětě mezi onkology i chirurgy, a také díky různým sdružením a dobročinným akcím velká.

Řada žen již na první konzultaci s plastikem přichází s dostatkem informací o operaci samotné a zajímá se už jen o technické detaily či délku a průběh hospitalizace, včetně následné péče.

Historicky starší názor lékařů: „Buďte ráda, že jste to přežila, a o rekonstrukci nepřemýšlejte,“ je naštěstí dávno pryč. Dnes se řada žen zajímá o možnosti rekonstrukce ještě před samotným chirurgickým zákrokem. Myslím, že řadě z nich to dodá odvalu a pomůže překonat onkologickou a mutilující chirurgickou část. Podstatné je vědomí ženy, že na konci dlouhé cesty bude opět její prs, i když třeba trochu jiný. Někde samotné primární chirurgické a onkologické operace provádějí i plastičtí chirurgové, kteří si již danou oblast „připraví“ pro následnou rekonstrukci.

HISTORIE

První dochované prameny o chirurgii prsní žlázy pocházejí ze starého Egypta a v každé starověké kultuře najdeme zmínku o rekonstrukci prsu. Počátkem 18. a 19. století již nacházíme systematické informace o léčbě karcinomu prsu z pohledu chirurga, kdy byl kromě prsu odstraňován prsní sval i uzliny v podpažní jamce. Jak docházelo k různým objevům v rámci onkogeneze, docházelo i ke zmírnění radikalit výkonů a přidání dalších léčebných modalit v podobě ozáření a systémové chemoterapeutické léčby.

Tak, jak jsou staré zmínky o primárních operacích prsní žlázy, tak jsou zmínky o rekonstrukci velmi sporé a první zásadní průlom způsobilo zavedení silikonové prsní protézy doktorem Croninem v roce 1963.

De facto do této doby můžeme usadit počátek éry „rekonstrukcí prsu,“ které se postupem času rozvíjely a rozvíjí dodnes. Relativní novinkou, i když v podstatě oprášenou metodou z počátku 20. stol., je rekonstrukce pomocí vlastního tuku.

Chirurgie prsu je dnes samostatným nástavbovým onkochirurgickým oborem, kde je péče o ženu s tímto onemocněním multioborová a komplexní. Rekonstrukce prsu je posledním a podstatným článkem onkologického onemocnění a pro ženu znamená navrácení zpět k integritě sebe samé. Samotná problematika senologie (chirurgie prsu) v tomto článku přesahuje jeho možnosti, proto se zaměříme na rekonstrukce prsu. Nutno podotknout, že radikalita výkonů a časná diagnostika mění užité postupy v rámci primárních operací prsů, kdy je často užíváno více postupů s ohledem na prs zachovávající funkci na rozdíl od dříve více užívaných mastektomií (odstranění celého prsu).

VÝVOJ TECHNIK REKONSTRUKCE

Zásadní byl objev silikonového implantátu a od této doby se rekonstrukce prsu rozbíhá v užším slova smyslu. Rozhodující pro rekonstrukci je vždy lokální nález, který určuje, jaká metoda rekonstrukce bude použita.

Ve své podstatě máme tři možnosti základních technik: užití prosté silikonové protézy, použití místního či vzdáleného laloku plus implantátu a užití vlastní tkáně. Každá z těchto technik má svá indikační kritéria a svou šíři a plastický chirurg by měl optimálně umět nabídnout pacientkám všechny tyto modalities rekonstrukce.

Obecně se dá říci, že použijeme ten nejjednodušší způsob rekonstrukce, což u ženy po onkologickém onemocnění má své opodstatnění.

METODY REKONSTRUKCE

Prosté užití silikonové protézy (silikonový implantát) se volí tam, kde je dostatek vhodné tkáně k rekonstrukci a kde jsme schopni se dostatečně velkou protézou přiblížit velikosti druhé strany. Tato technika je velmi jednoduchá a pro ženu představuje minimální zátěž. Těchto operací se však vzhledem k celkovému počtu provádí velmi málo, protože to obvykle lokální nález po amputaci prsu neumožňuje.

Další možností je užití lalokových plastik a implantátu, kdy se relativní nedostatek vhodných tkání v oblasti prsu doplňuje z bezprostředního či vzdálenějšího okolí. Tato technika je z pohledu rekonstrukce prsu nejrozšířenější a zahrnuje asi 80 % technik užitých při rekonstrukci. Opět ale záleží na lokálním nálezu v oblasti prsu, podle kterého plastik rozhoduje, jakou techniku použije. Může jít o torakodorsální či epigastrický lalok, techniku skin advancement či lalok ze širokého zádového svalů... Dříve sem spadala i technika přesunu tkání z oblasti břicha, která s rozvojem mikrochirurgických metod téměř vymizela a byla nahrazena mikrovaskulárním přenosem tkání. V každém případě se jedná o výkon pro pacientku již podstatně náročnější.

Nejsložitější a pro pacientku i nejvíce zatěžující je technika rekonstrukce vlastní tkáně, kde chirurg přenáší celé tkáňové celky do oblasti po ablaci. Nejčastěji se odebírá tkáň z oblasti břišní stěny, méně již z oblasti hýždí či oblasti třísel. Indikací pro tento výkon je absolutní nedostatek tkání v oblasti po ablaci prsu a větší velikost zdravého prsu a dostatek tkání v oblasti břicha. Pacientka se tak zbaví nadbytku v oblasti břišní stěny a získá rekonstruovaný prs vlastní tkání. Ale vzhledem ke složitosti a náročnosti zákroku indikujeme jen u těch žen, kde nelze použít jinou z metod, nebo si žena výslovně nepřeje cizí materiál v těle v podobě implantátu.

Naším cílem, a obecně podstatou rekonstrukce prsu, je obnovit symetrii v oblasti hrudní stěny, kde díky chirurgickému zákroku (odnětí prsu či jeho části) vznikla asymetrie. Myslím, že 85 % rekonstruktivní prsu se dá považovat za velmi zdařilé. Ve zbylých 20 % může být lokální nález velmi nepříznivý, či zdravotní stav neumožňuje provést „správný“ výkon, nebo jsou tkáně ozářené, což chirurgovi značně ztěžuje práci.

PRO KOHO JE REKONSTRUKCE VHDNÁ A KDY

Rekonstrukce se dá provést u všech maligních nádorů prsů, snad vyjma inflamatorního karcinomu, kdy je prognóza velmi nejistá a samotný nádor je velmi agresivní. Tato operace je vhodná pro každou pacientku, ovšem v kompletní remisi základního onemocnění. Věk je jen relativní kontraindikací.

Dříve byla onkologická obec striktní s povolováním rekonstrukcí, a ty tak byly možné až po 5 letech. Dnes se doba zkrátila na 2 roky a jsou i případy a pracoviště, která povolují rekonstrukci i při generalizaci onemocnění s přihlédnutím na zlepšení kvality života onkologické pacientky. Zde se indikace přesouvá spíše do roviny etické, protože oba názorové tábory, které proti sobě stojí, mají svou část pravdy. Bohužel díky poznatkům o onkologii nádorů existuje asi 10 % karcinomů prsů dědičných a tyto nádory často postihují velmi mladé ženy,

proto není výjimkou provádět rekonstrukci prsu u 20 leté ženy po ablaci či při velké genetické zátěži odstraňovat oba zdravé prsy, kdy profylaktický výkon zajistí nepropuknutí choroby či riziko eliminuje. Ono vůbec dochází v poslední době k uvolnění „onkologické přísnosti“ co se doby rekonstrukce týče. Trendem je povolovat okamžitou rekonstrukci u „malých“ onkologických nálezů, které se občas dočká dokonce i invazivní forma nádoru.

Z hlediska časového rozlišujeme rekonstrukci okamžitou (bezprostřední), časnou (do 1 měsíce) a odloženou (2–5 let). O tom, jaký typ rekonstrukce bude proveden, rozhoduje i rozsah onkologické léčby a stupně pokročilosti onkologického onemocnění (staging a grading). Tímto se stává problematika velmi složitá a přesahuje rámec tohoto článku, proto doporučím případným zájemkyním o více informací odbornou literaturu.

JAK REKONSTRUKČNÍ OPERACE PROBÍHÁ

Operace probíhá dle zvolené techniky. Obecně při volbě implantátu je přístup volen jízvou po mastektomii, je vypreparována kapsa pro implantát, jsou uvolněny staré jizvy po předchozím zákroku, je částečně odpojen prsní sval a implantát je vložen pod něj. V případě lalokových plastik je postup vkládání implantátu identický, avšak rozsah jizev a odběr laloků se děje samostatnou incizí na kůži v okolí.

Při rekonstrukci vlastní tkáně je přístup opět jízvou po mastektomii, je protnut prsní sval, vypreparováno nejčastěji 4. žebro, které se částečně odstraní, a pod ním jsou příjmové cévy. V oblasti břicha se odebere kůže s podkožím, částečně se svalem a cévním svazkem, a pomocí mikroskopu a speciálního instrumentária a jemného šití se provede sešití cév. Kalibr cév je cca 1–2 mm, a proto při tomto postupu mluvíme o mikrochirurgickém přenosu vlastních tkání. Následně se provede modelace laloku do tvaru prsu a odběrové místo se sešije, vzniká jizva jako po abdominoplastice. U obou posledních technik se po zhojení asi u dvou třetin případů

s odstupem asi půl roku koriguje i druhá strana, ať už ve smyslu modelace či redukce, a u všech se provádí rekonstrukce areomamilárního komplexu (prsního dvorce a bradavky).

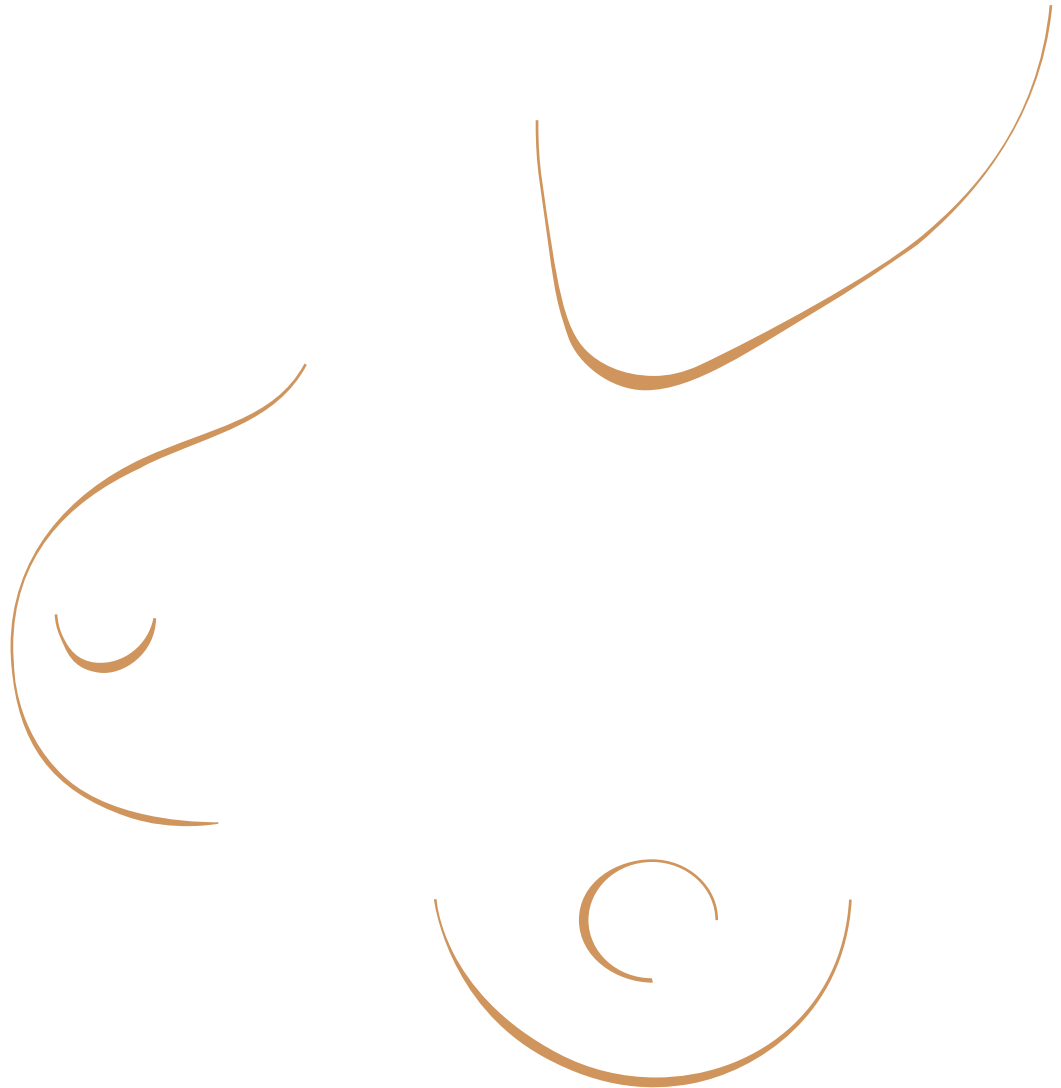
Rekonvalescence po operaci je zase, jak jinak, než odvislá od zvoleného způsobu rekonstrukce. U prostého implantátu trvá hospitalizace 2-4 dny, u rekonstrukce vlastní tkáně 10-14 dní a po výkonu se nosí speciální kompresní podprsenka i 2 měsíce. Stejně tak doporučujeme klidový režim. Na kontroly se chodí podle potřeby, ale většinou jednou týdně, stehy se odstraňují za 2 týdny. S odstupem 3-4 měsíců je možné přistoupit k dalším operacím, pokud jsou potřeba a k úpravě druhé strany či vytvoření bradavky.

KDE ZAČÍT

Rekonstrukční operace je prováděna v kompletní remisi. Tedy pokud má pacientka doporučení onkologa, je možné uvažovat o rekonstrukci prsu. První její kroky by pak měly vést k plastickému chirurgovi, který zhodnotí lokální nález v oblasti hrudníku a doporučí optimální postup při rekonstrukci prsu. ✕

CO A KDY HRADÍ POJIŠŤOVNA

Všechny rekonstrukční postupy v oblasti prsu jsou hrazeny ZP v plném rozsahu. Otázkou jsou pak dlouhé čekací doby na rekonstrukci, které se na některých pracovištích pohybují i v délce dvou let. Proto dnes řada žen volí variantu, kdy si celou operaci uhradí samy. Soukromé kliniky pak operaci provádějí za minimální částku, která se de facto rovná nákladům na materiál a režii operačního sálu. Spoluúčast ZP nezná. Totéž platí i o výběru implantátu. ZP má ve svém ceníku jeden a není možné vybrat jiný, pokud je operace prováděna na náklady ZP.





Neúspěch je v mé práci nepřípustný, říká plastický chirurg Jaroslav Hirňák

Ideální klient neexistuje. Stejně jako neexistuje ideální model krásy.

Text: Radka Červinková, foto: Ondřej Pýcha, Jerry Efeb

V životě i v práci se řídí morálním krédem a ke každé operaci bez rozdílu přistupuje podle svých slov s respektem, profesionálně a ve smyslu lege artis postupů. S pacienty komunikuje otevřeně a prezentuje jenom reálné možnosti, protože je pro něho důležité cítit důvěru pacienta, který neočekává kopii dokonalosti. O to větší je pak jeho radost ve chvíli, kdy je pacient spokojený.

Proč jste si vybral právě plastickou chirurgii jako profesi?

Již v průběhu studia jsem byl rozhodnutý, že budu dělat chirurgický obor. Zpočátku jsem uvažoval o neurochirurgii. Zdálo se mi, že „vyznat se“ v mozku člověka je něco víc, něco, co mohou jenom výjimeční lidé. Toužil jsem takovým být. Také jsem na neurochirurgii v rámci studentské vědecké činnosti strávil 3 roky a publikoval jsem. Již před státnicemi jsem ale poznal rozdíl mezi chladnou chirurgií, což neurochirurgie je, a tou řekněme normální. Předmětem té první jsou v drtivé většině nádorové nemoci a často i ztráta života pacienta navzdory relativně úspěšné operaci, zatímco

u té druhé je na začátku zdrcený, depresivní, nemocný člověk a na konci za pár dní usmívající se optimistická bytost po úspěšné operaci. Přivoněl jsem také k plastické chirurgii, ale v té době mi přišla jako málo akční. Proto jsem začal pracovat na břišní chirurgii a 3 roky strávil také na chirurgii úrazové. A právě tam jsem měl v rámci služeb na urgentu (centrální příjem) možnost ošetřovat širokou škálu poranění v oblasti ruky či obličeje, a také řešit defekty. Neskutečně mě bavilo vymýšlet a experimentovat s řešením pouzrazových defektů. Začal jsem tedy studovat literaturu plastické chirurgie a objevil čaro, které mě okouzilo.



Musel nastat nějaký zlomový okamžik, který vás ve volbě utvrdil?

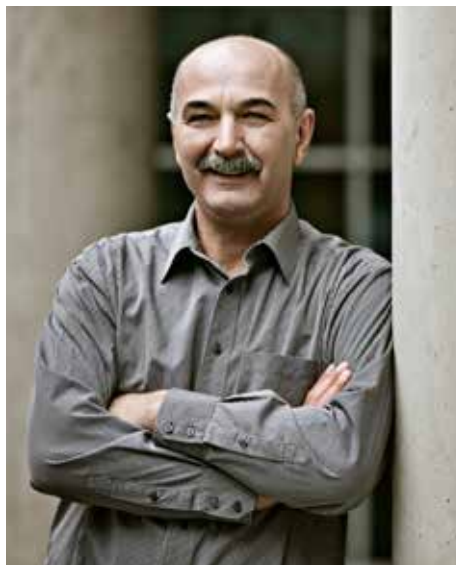
Chirurgie vyžaduje celého člověka a mladý chirurg do plné erudice tráví většinu svého času v nemocnici a domů chodí jednou za dva dny se jen, jak se říká, vyspat. Rodina trpí. Já nebyl výjimkou, a tak jsem ukončil neuspokojený manželský život, žil sám a věnoval všechnen čas své práci. Sloužil jsem na chirurgii, na centrálním příjmu, u letecké záchranné služby i u RZP, měl k plnému penzu denních služeb třeba i šestnáct nočních. A to nešlo donekonečna. Chtělo to změnu, radikální. Pomohla náhoda. Když mi zavolał kolega, který věděl o mém

zájmu o plastiku, že se ve FN Ostrava-Poruba otevírá historicky první lůžkové oddělení plastické chirurgie, vzpomněl jsem si na větu, kterou pronesla zdravotní sestra, když jsme na centrálním příjmu v nočních hodinách ošetřovali na asi deset laloků roztržený ušní boltec visící na úzkém kožním mostě v oblasti zvukovodu. Tehdy řekla: „Pán doktor, vás je tu škoda. Mal by ste išť na plastiku.“ Tak jsem tak učinil. Mimochodem, po dvou týdnech od oné záchrany ucha mi zavolal do ambulance chirurg, který o „můj“ boltec ambulantně pečoval a právě odstranil stehy, kterých bylo 160, a gratuloval mi, protože boltec se s výjimkou několik drobných, spontánně dohojených defektů zahojil a vypadá prostě skvěle.

To je skoro osudová přitažlivost. Čím pro vás plastika vlastně je?

Přestože mohu být svým oborem posedlý, na prvním místě je rodina. Už o ni nechci přijít, jak se mi to v minulosti stalo. Vše ostatní je plastická chirurgie – online 365 dní v roce. Naplňuje mě profesionálně, dává mi ekonomickou nezávislost, a tím i možnost dopřát si odpočinek a obnovu sil po celoročním neustálém stresu. Čtenáři – zdravotníci nejlépe pochopí, o čem negativním tak láskyplně mluvím.

Právě proto, že ve vašem oboru není všechno vždy růžové a zažil jste určitě mnoho náročných chvil, zeptám se jen na ty nejtěžší. Mohl bych to rozdělit na lidské a profesionální, ale ony spolu souvisí. Z lidského hlediska bylo nejtěžší odloučení od rodiny. Oženil jsem se podruhé, přijal za své dvě malé děti, a když jsme k nim přidali ještě našeho společného malého drobečka, musel jsem je na sedm měsíců opustit a do doby, než jsem v Ostravě připravil bydlení, je zanechat samotné na Slovensku. Bez slz na obou stranách se tohle období neobešlo. A to ještě následovaly stáže na klinikách v Praze a Brně a další rok odloučení. Nehledě na to, že odstěhovat se ve věku třiceti šesti let do jiného státu a změnit specializační obor, psychice neuleví. Ani z profesního hlediska to nebylo lehké. Musel jsem se rychle naučit nové operační



postupy a hlavně je rychle uvádět do praxe. Neexistovalo jít do něčeho s tím, že se to nepovede. Každou operaci jsem si den předem nastudoval a pokud bylo třeba, v předstihu jsem využil možnosti odoperovat ji v pitevně na patologii. Čerpal jsem ale z perfektní přípravy obecného chirurga a na stážích na klinikách v Brně i v Praze jsem předčil ve všech směrech mladší kolegy. Síly jsem čerpal v zázemí rodiny.

Co vás nakonec nejvíc naučilo?

Nastudovat operační postup v literatuře je důležitá stránka věci, ale dovést ho do zdárného výsledku v praxi je rozhodující. Na každém pracovišti plastické chirurgie, kde jsem pracoval či pobýval na stážích, ať už to bylo v Čechách nebo v Thajsku, jsem viděl pokaždé něco nového a co je rozhodující a na plastice fascinující a příznačné je, že každý chirurg si ten či onen publikovaný či odpozorovaný operační postup modifikuje podle svých představ. A tyhle „vychytávky“ jsou kořenem úspěchu plastického chirurga. I já mám svoje osvědčené operační postupy s „vychytávkami“, ale vždy se rád podívám, jak operuje můj kolega a zda něco nedělá jinak či lépe. Současně se mu nebráním nabídnout jiné řešení, které považuji

za výhodnější. Chirurg se učí celý život. V opačném případě podle mého nemůže být úspěšný a spokojený se svou prací.

Je-li vaše práce natolik tvořivá, co vás inspiruje?

Spokojený pacient na prvním místě. Jeho uznání, doporučení jiným kamarádům, známým či jenom tak na sociální síti, je nejlepší reklama. Nabíjí mě a uspokojuje mé životní krédo: „Nešdit v životě ani v práci.“

Plastikou žijete, ale po pravdě, nezasteskne se vám sem tam po chirurgii?

Už to přebolelo. Příznávám, že prvních asi pět let po odchodu z oboru břišní chirurgie jsem ve spánku často operoval žlučnky, perforované žaludeční vředy, apendixy, dělal embolektomie a zpocený se budil.

Čeho si ceníte na chirurgii a čeho na její mladší plastické sestřičce?

Kdybch to měl shrnout do jedné věty, řekl bych, že chirurgie zachraňuje životy a plastická chirurgie obnovuje sebevědomí. A když bereme v potaz vědecky dokázaný fakt, že 80-90% nemoci jsou psychosomatického původu, plastický chirurg je vlastně psycholog. Takový psychoterapeut se skalpelem v ruce.

To znamená, že plastiku kdysi doktor Fahoun, jeden ze žáků jejího zakladatele u nás, profesora Buriana, po právu nazval psychochirurgií?

Rozhodně ano. Týká se to především korekce vrozených vad, obnovy hybnosti a návratu do normálního života po těžkých úrazech či ztrátách končetin i po úrazech v obličeji. Ale i na poli estetické chirurgie jsou momenty, kdy lze operačním výkonem zvednout sebevědomí a nastartovat člověka do nové, úspěšnější fáze života.

Když jsme u estetické plastiky, proč se říká, že je to „čistá“ práce pro chirurga?

Je to specifický obor. V drtivé většině jde o plánované operace s jasným plánem a předpokládaným výsledkem, kde se používá jemné instrumentarium a dělá se jemná, precizní práce s tkáněmi.

Je důvod závidět cokoliv plastickým chirurgům? Ano i ne. Závidět něco kolegům pracujícím na plastice ve státním sektoru, řešícím po nocích akutní úrazové stavy, sedícím celé hodiny za mikroskopem u replantací nebo bdícím nad těžce popáleným pacientem za mizerný plat je neetické, nelidské a nespravedlivé. Důvodem k závistí bývá spíše ekonomická nezávislost a nadprůměrně ohodnocená práce úspěšných estetických chirurgů. Zatím je ale třeba vidět i jiné aspekty naší práce. Pracujeme se zevnějškem člověka, s kůží zdravých, v drtivé většině aktivních, úspěšných lidí, kde je neúspěch jakéhokoliv druhu nepřijatelný. Dennodenní stres, vysoké náklady na režii v naší praxi, ale i nutné vysoké profesní pojištění – to je druhá strana mince.

Vašima rukama prošlo nespočet pacientů. Je mezi nimi někdo, kdo vám z nějakého důvodu výrazně utkvěl v paměti? Je jich více. Operačních výkonů i pacientů jak z praxe obecného chirurga, kam patří již zmíněný přeživší boltec, nebo první úspěšná akutní ambolektomie podpažní tepny s otevřeným anatomickým atlasem vedle operačního stolu či první akutní trepanace lebky pro epidurální krvácení, tak i z praxe na plastické chirurgii. Ale jeden zmíním. V nejmenované fakultní nemocnici si „přehazovali“ z oddělení na oddělení pacienta, ochrnutého vozíčkáře v septickém stavu, se selháváním orgánů, obrovskými proleženinami na stehnech a v sedací části těla. Každý odborník léčil „svou“ chorobu a já byl shodou okolností přivolán jako konziliář k proleženinám. A co jsem viděl? Rozsáhlé tři proleženiny, pacient v zuboženém stavu, kachektický, na pokraji života a smrti, resp. blíže smrti. Ale již po prvním chirurgickém ošetření proleženin došlo k úpravě septického stavu, pak následovala další místní péče o defekty a hlavně zásadní metabolická předoperační příprava. Pacientovi, posléze již v relativně dobrém celkovém stavu, jsem vyřešil při jedné operaci všechny proleženiny najednou přesunem místních tkání na výživných stopkách, ačkoliv jsem nikdy takovou operaci samostatně nedělal, a byl to ten

případ, kdy jsem si odkoušel operační postup na pitevně. A pacient přežil, zotavil se, dostal se do kondice a dokonce začal sportovat. Léta jsme se pak potkávali a jen tak si popovídali jako kamarádi.

Omezíme-li se na vaši současnou praxi, a tou je estetická plastická chirurgie, jaké chování u klientů vítáte a jaké naopak nemáte v oblibě?

Příjemně se operují pacienti, kteří mají jasné a bez větších kompromisů splnitelné požadavky. Myslím tím reálné představy o výsledku operace. U konzultace jsou takoví lidé schopní vést dialog o problému a přijmout názor chirurga, vedoucí k nejlepšímu a pro pacienta nevhodnějšímu výsledku. Naopak nerad se pouštím do práce u pacienta, se kterým komunikace vážne a u kterého převládá nejistota. Tady raději doporučím opakovanou konzultaci, nebo přípravu klinickým psychologem. V krajním případě, kdy jsem svědkem úporného dožadování se nevhodného či nereálného výkonu, využiji svého práva pacienta odmítnout a neoperovat.

Dá se vlastně definovat ideální klient plastické chirurgie?

Ideální klient neexistuje. Stejně jako neexistuje ideální model krásy. Dobrý, vhodný klient pro estetickou chirurgii je zralá, psychicky vyrovnaná lidská bytost, která má reálné představy o tom, čeho lze a čeho není možné estetickou operací dosáhnout. Netouží po ideální kráse, ale žádá korekci toho, čeho se mu od matky přírody nedostalo, nebo naopak bylo věnováno přespříliš. Chápe, že stárnutí zastavit nelze, že lze jenom zmírnit jeho následky.

Teď právě si pravděpodobně užíváte cesty na vrchol své kariéry, možná už těžíte z dobytí vrcholu, ale vízi své budoucnosti určitě máte. Jaká je?

V tom mám naprosto jasno. V posledních letech se věnuji už jenom estetické chirurgii, a proto svou profesní budoucnost omezím na snahu udělat ještě mnoho lidí šťastnějšími, sebevědomějšími a hezčími. Pracuji v prosperující firmě, s lidmi, které

mám rád, a věřím, že je to vzájemné, proto žádné další ambice nemám. Rád bych uchoval stávající stav věcí. Ale pak jsou ještě sny. Kdo je nemá, nežije plnohodnotný život. A ty mé? Jsem šťastný muž, protože mám spokojené manželství, čtyři ekonomicky nezávislé zdravé děti, které žijí ve čtyřech státech na třech kontinentech. A protože náš poslední benjamínek studuje vysokou školu, budu pracovat do doby, kdy i ona bude nezávislá. A pak, protože jsem nevěřící (jsem sekulární ateista), nechci promarnit poslední třetinu svého života v práci a umřít u operačního stolu, ale naplnit svůj sen. A tím je teplo, které miluji, u oceánu v asijské zemi s člověkem, který je mi vším – se svou manželkou. ×

JAROSLAV HIRŇÁK

Držitel licence České lékařské komory v oboru plastická chirurgie a člen společnosti JEP v oboru plastická chirurgie. Dále člen společnosti pro využití laserů v medicíně.

Specializuje se na rekonstrukční a estetickou chirurgii, provádí veškeré spektrum kosmetických operací. Působil jako chirurg s atestací I. a II. stupně a dále se specializoval na plastickou chirurgii.

Kromě atestace z plastické chirurgie složil také atestaci z vnitřního lékařství.

Do roku 2011 působil současně i jako plastický chirurg ve FN Olomouc. Od stejného roku se věnuje celou svou osobností práci plastického chirurga v Perfect Clinic a od roku 2012 žije v Liberci, místě pobočky kliniky.



Když chce žena menší prsa

*Odměnou je vyšší sebedůvěra, lepší mobilita
a odstranění zdravotních potíží.*

Text: MUDr. Jaroslav Hírňák

Zmenšení prsou je operační výkon, který je indikován u žen s nadměrně vyvinutými prsy, a to hlavně v případech, kdy nadměrná váha prsů vede ke zdravotním potížím. Operace přináší především úlevu od velké hmotnosti, ale má také psychologický efekt díky estetickému zlepšení vzhledu prsů.

NADMĚRNÁ VELIKOST PRSŮ NENÍ JENOM VADOU KOSMETICKOU, ALE JE I PŘÍČINOU ZDRAVOTNÍCH A PSYCHOSOCIÁLNÍCH POTÍŽÍ

Ženám s velkými prsy možná spolužačky záviděly v dobách základní školní docházky, protože bodovaly u kluků, ale od té doby už je k závidi důvodů pramálo. Zdravotní újma je u nadměrně velikosti evidentní a ta psychická se dostavuje také téměř bez výjimky. Co bylo v pubertě obdivováno, je v pozdějším věku ve většině životních rovin na obtíž. Mezi nejčastěji udávané potíže patří bolesti ramen, za které mohou často do krve zařezaná ramínka od podprsenky, bolesti hlavy, bolesti páteře z poruchy držení těla s velkým rizikem vzniku trvalých následků, ale také časté, opakované záněty, ekzémy a plísňové onemocnění kůže pod prsy, které naléhají na břišní stěnu. Ženy mohou

mít i psychické problémy kvůli sníženému společenskému uplatnění, nemožnosti pořídit si odpovídající spodní prádlo či oblečení vůbec, a neschopnosti provádět některé druhy sportu. Nezřídka mohou mít kdysi okukované ženy problém s navazováním partnerských vztahů a s intimním životem.

Abychom ale přešli nedorozumění – mluvíme o prsou skutečně nadměrných rozměrů, čili hypertrofii prsní žlázy (makromastie), kdy prsa narostou do často až nepřirozené velikosti, která nekoresponduje s tělesnými proporcemi ženy. Jde o závažnou získanou vadu prsů, která se nejčastěji vyvíjí již od puberty, ale nemalý vliv má také kojení, velký přírůstek váhy, některé metabolické a endokrinní (hormonální) poruchy či některé gynekologické choroby. Hypertrofická prsa, která někdy můžou dosáhnout až gigantických rozměrů (gigantomastie) pochopitelně časem svou tíhou klesají a mění svůj tvar.

REDUKCE PRSOU PLASTICKOU OPERACÍ JE NEJVÍC PROSPĚŠNÁ ŽENÁM, KTERÉ PŘIJDOU VČAS

Redukce prsou pokryje zdravotní stránku věci zmírněním druhotných potíží z nadměrné tíhy, ale obsáhne i zdravotně preventivní stránku, pokud takové ženy podstoupí operaci včas! To znamená ještě předtím, než jejich zdravotní potíže dosáhnou trvalých následků. Některé ženy chtějí nejdříve ukončit svůj reprodukční věk, a to i přesto, že většina z nich si u konzultace stěžuje na nedostatečnou tvorbu mléka a problémy s kojením. Je to paradoxní, ale je tomu tak, že nadměrně vyvinuté prsy většinou nedostatečně, a často vůbec, neplní svou funkci v produkci mléka. Neméně důležitý je i psychologický a sociální efekt, protože operace dozajista velmi dobře vyřeší estetickou stránku věci.

Tato operace není věkově omezená, lze ji provést i v mladistvém věku, ale také u žen dřív narozených. Limitujícím faktorem ve vyšším věku mohou být přidružené závažné choroby – kardiovaskulární především, někdy nestabilní cukrovka, kožní onemocnění, poruchy krevetvorby a další, pro které nelze podstoupit operaci v narkóze. Podobně mohou být překážkou i nepříznivé místní poměry – kožní choroby.

ZMENŠENÍ PRSOU JE POMĚRNĚ ČASTÁ PLASTICKÁ OPERACE

Principem zmenšovací operace hypertrofických prsou, která jsou pro svou tíhu vždy méně či více, někdy až extrémně pokleslá, je redukce objemu prsů a jejich modelace do kosmeticky přijatelného tvaru s vysunutím dvorce a bradavky nahoru. A samozřejmě odstranění přebytečné kůže. Je vypracováno mnoho technických postupů, ale nejčastěji se používá metoda řezem ve tvaru klíčové dírky s výslednou jizvou kolem dvorce, od dvorce kolmo dolů ve střední čáře a v podprsni rýze – tzv. kotva.

Hypertrofie prsů bývá dvojího typu. Buď je zbytnělá převážně tuková tkáň, kdy tento

typ je projevem alimentárních poruch či celkové obezity, a u tohoto typu lze dosáhnout příznivějšího výsledního tvaru, protože tkáně jsou poddajnější. Druhým typem je zbytnění samotné mléčné žlázy u endokrinní-hormonální poruchy, kdy je prs tvrdší a modelace obtížnější. Výsledný tvar nemůže být optimální. A bývá to problém vysvětlit u konzultace. Například: pacientka s velikostí prsou na písmenko ze středu abecedy projevila přání mít hezká prsa velikosti B. Jenom velice těžko se mi vysvětlovalo, že u prsou, kde základna prsu v podprsni rýze přesahuje 30cm, nelze zredukovat prs o cca 6 velikostí podprsenky a vymodelovat hezký prs o průměru cca 10–12cm. Chirurg se snaží dosáhnout optimálního kosmetického výsledku, ale lepší je zmenšit jen do velikosti D a udržet přijatelný tvar a možnost v budoucnu provést remodelaci s úpravou kosmeticky inkorektních jizev. Je důležité vědět i to, že prsa po operaci „pracují“, modelují se po dlouhou dobu a vzhledově se mění postupně k lepšímu výsledku.

RIZIKA JE TŘEBA ZNÁT

Jako u jiných kosmetických operací, a obecně u jakékoli operace, hrozí komplikace i zde. Upozornit na ně je velice důležitou součástí osobní konzultace s plastickým chirurgem. Komplikace se vyskytnou minimálně, ale je nutné s nimi počítat. Mohou být v důsledku celkové anestezie i v důsledku vlastního operačního výkonu - infekce operační rány, poruchy výživy kůže v okolí dvorce a často uprostřed „kotvy“, kde se potkávají tři laloky a v důsledku většího pooperačního otoku vznikne velké napětí, které může způsobit rozestup rány, dále pooperační krvácení či hromadění tkáňového moku v prsu, tzv. seróm, porucha kožní citlivosti a citlivosti dvorců a bradavek. Poruchy citlivosti bývají dočasné, ale u extrémně zbytnělých a pokleslých prsů, kde není možné dvorec s bradavkou posunout na cévní stopce, ale je nutné ho přenést jako kožní transplantát, je porucha citlivosti trvalá. Dvorec s bradavkou již citlivý není, ale má kosmeticky přirozený vzhled.

PO KAŽDÉ PLASTICKÉ OPERACI ZŮSTÁVAJÍ JIZVY

Po každém invazivním zásahu do kůže vznikají jizvy a zmenšovací operace prsou není výjimkou. Jizvy vedou kolem dvorce, od něho dolů ve střední čáře a v podprsni rýze, tedy ve tvaru již vzpomínané „kotvy.“ Při normální hojivé schopnosti organismu a za předpokladu jemného zacházení s tkáněmi šetrným sešitím ran vhodným šicím materiálem a dlouhodobou péčí o jizvy ze strany ženy jsou jizvy s ročním odstupem kosmeticky skutečně velice dobře vyhlížející. Kožní jizvy vyzrávají rok i déle a žena by o ně měla po tuto dobu pečovat doporučenými krémy-gely na jizvy, silikonovými náplastmi a tlakovými masážemi. Určité malé procento lidí má sklon ke tvorbě hypertrofických, a v horším případě keloidních jizev. Toto je už problém a péče o takové jizvy je specifická, a ne vždy úspěšná. Bohužel předejít tvorbě keloidů u těchto osob se nedá.

ZMENŠENÍ PRSOU PLASTICKOU OPERACÍ KOJENÍ NEUMOŽŇUJE, ALE SEBEVĚDOMÍ A ZDRAVÍ SATURUJE

Když jsem řekl, že paradoxně hypertrofická prsa neplní svou funkci v podobě tvorby mléka prsní žlázou, samozřejmě jsem mluvil o případech, kde jde skutečně o chorobně podmíněnou extrémní hypertrofii prsou, gigantomastii. Častější případy jsou ale hypertrofická prsa, která svou funkci plní, i když nedostatečně, a ženy by kojit chtěly. Jedním z rizik zmenšovací operace prsou je ovšem i porucha kojení z důvodů redukce mléčných žláz, a také přerušení části mlékovodů, čemuž se nedá vyhnout.

Jinak žádná omezení v životě po redukční plastice nejsou. Naopak odměnou je vyšší sebevědomí, lepší mobilita a zmírnění nebo i odstranění zdravotních potíží. ✕

KDY OPERACI HRADÍ POJIŠŤOVNA

Pokud se nejedná o hypertrofická prsa u obézních žen v důsledku neustálého přejídání, jsou zmenšovací operace prsou plně zdravotně indikované vždy. To proto, že redukcí objemu docílíme zmírnění až odstranění druhotných zdravotních potíží, a včasné provedené operací předejdeme trvalým následkům. Bohužel pravidla zdravotních pojišťoven v ČR nejsou jasná a jednotná, pracovišť plastické chirurgie, která mají smlouvy se ZP, je málo, a tím jsou zákonitě čekací lhůty na operaci dlouhé. Za své 20ti leté praxe v plastické chirurgii jsem se potkal s různými obstrukcemi, až restrikcemi, ze strany ZP. Může to být třeba operace podmíněná zhubnutím 10–15 kg v průběhu 6ti měsíců, což u obézních žen za obstrukci nepovažují, ale pokud se to paušalizuje, pak už to obstrukce je dle mého, nebo změna zaměstnání jako důvod zdravotních potíží, jako jsou bolesti páteře. Za neseriózní restrikci považují pak omezení počtu provedených zmenšovacích operací hypertrofických prsou ze zdravotní indikace v daném zdravotním zařízení. A kde začít? Podmínkou pro postoupení žádosti o úhradu výkonu ZP, kterou napíše plastický chirurg, je doložit odborné nálezy - mammologické vyšetření, ortopedické a neurologické vyšetření.

Obřízka jako prevence Čechy neláká

Odstranění předkožky omezuje šíření viru HPV.

Text: Lenka Kadeřávková a Radka Červinková

Zatímco ve Spojených státech je dle statistik obřezáno více než 70 % mužů, v zemích Evropské unie jde podle odhadů zhruba o 5 % pánské populace. Čeští muži evropský průměr určitě nenašují. Pokud se rozhodnou proto tento zákrok, až na výjimky tak činí ze zdravotních důvodů, když už příznaky pociťují.

CO JE OBŘÍZKA

Obřízka patří mezi jednodušší zákroky, které mohou kromě plastických chirurgů provádět též urologové. Při zákroku lékař buď zcela, anebo částečně, odstraní předkožku a kůži přišije k okraji penisu pod žaludem. Operace se u dospělých provádí zpravidla v částečném znečistlivění, u dětí v celkové narkóze. „Pokud jde o možná rizika operace, tak spíše zažíváme komplikace bezprostředně po zákroku, jako je částečný rozpad rány či infekce,“ konstatuje plastický chirurg z Perfect Clinic Lukáš Frajer. Obvykle však bývá rekonvalescence bezproblémová, trvá zhruba 4 týdny, poté se může muž vrátit k sexuální aktivitě.

DOBROVOLNĚ NA OBŘÍZKU CHODÍ ČEŠTÍ MUŽI ZŘÍDKAKDY

„V našich geografických podmínkách je vyhledávána v drtivé většině ze zdravotních důvodů, kdy muži nemohou vůbec, anebo jen velmi obtížně, přetáhnout předkožku.

Jen tak, tedy z hygienického či estetického důvodu, málokdy,“ míní Lukáš Frajer. A přitom hygienické preventivní důvody, které Čechy příliš nezajímají, nejsou zanedbatelné. Podle Světové zdravotnické organizace totiž odstranění předkožky omezuje šíření viru HIV a jiných sexuálně přenosných nemocí, také snižuje pravděpodobnost rakoviny děložního čípku u žen, karcinomu jazyka či přenos mykóz a bakteriálních i virových zánětů. Po obřízce totiž dochází ke změně epitelu na povrchu žaludu, kůže „ztloustne,“ a proto je průnik infekce méně pravděpodobný, stejně jako její přenos dále. V muslimské části světa a mezi Židy vévodí důvody rituálně-náboženské, v USA i v dalších anglicky hovořících zemích světa jde o motivy čistě rutinní, a hojně diskutovaný je také sexuální aspekt.

OBŘÍZKA JAKO ŘEŠENÍ PŘEDČASNÉ EJAKULACE

Jaké změny vlastně mohou muži (a tím pádem i ženy) po obřízce očekávat v sexuálním životě? „Žalud penisu, původně krytý předkožkou, je po operaci částečně nebo úplně obnažen, a tedy více vystaven zevním podnětům. Proto

se vůči nim postupně stává méně citlivým. Tím myslím hlavně při kontaktu se spodním prádlem. V důsledku toho by měl být méně citlivý i k ostatním podnětům a teoreticky by při pohlavním styku mělo trvat déle, než dojde k vyvrcholení soulože,“ uvádí další z lékařů Perfect Clinic, plastický chirurg Jiří Paděra. Zkušenosti mužů i žen sdílené napříč internetovými diskuzemi ovšem jednoznačně nejsou. „Obřezaným mizí citlivost, takže nástup ejakulace je poněkud delší. Podle mě to žádná hitparáda ve finále není,“ hodnotí jedna z diskutujících. „Nemohu si sexuální život po obřízce vynachválit, jsem citlivý dost,“ oponuje mužský účastník chaty. Lukáš Frajer každopádně varuje právě před snahou řešit předčasnou ejakulaci obřízkou: „Myslím, že efekt prodloužené výdrže je velmi individuální a nelze spoléhat na operační řešení.“

ZDRAVOTNÍ DŮVODY: OBŘÍZKA JAKO LÉČBA FIMÓZY

Malí chlapi jsou první skupinou pacientů. Zúžení předkožky u nich bývá někdy zaměňováno s fyziologickou nepravou fimózou, se kterou se miminka přirozeně rodí. Jde o to, že mají slepený vnitřní list předkožky se žaludem, tedy kožní řasu nelze přetáhnout přes žalud. Ve většině případů to ovšem samo odezní zhruba do jejich 3 let. V opačném případě zpravidla nejprve volí lékaři konzervativní léčbu, obvykle pomocí kortikosteroidních mastí. Až pokud nezabere, přistupují k tzv. konglutinaci, kdy se jen rozšíří ústí předkožky a oddělí oba listy od sebe při současném zachování celé kožní řasy. Až další a poslední variantou je klasická obřízka, ať už částečná, či celková. „Druhou skupinou pacientů jsou dospívající chlapi, kteří zjistí, že mají problém při sexu. Poslední okruh pacientů je z řad starších mužů, kdy při snížené hygieně dochází k rozvoji fimózy a zúžení zevního ústí, a současně se zvyšuje i riziko karcinomu penisu,“ míní Lukáš Frajer. „Fimóza ovšem bývá u této skupiny častou komplikací cukrovky,“ doplňuje Jiří Paděra. X

Všimáme si, co je Perfect

Kvalita nadosah

Foto: archiv zdroj



Correct Interior – Natuzzi, V Jámě 3, Praha 1
www.natuzzi.cz, www.correctinterior.cz

CORRECT INTERIOR – NATUZZI

Velice žádaná moderní pohovka s ručně polohovatelnými podhlavníky, která vyniká svým ozdobným prošíváním. Rohový komponent pohovky lze zakoupit se zabudovaným audiosystémem. Pohovka je čalouněná kůží, můžete si vybrat ze široké škály barev z kolekce Natuzzi kůží. V nabídce je oblíbená rohová verze, dvojsed nebo trojsed. Více informací na našich pobočkách v Praze a Brně nebo na našich webových stránkách.



LUXUSNÍ KABELKA Z HOVĚZÍ KŮŽE FACEBAG

Dámy pozor! Tahle kabelka je uzavíratelná na zip, má polodlouhá držadla k nošení přes rameno, přídavný dlouhý trak, uvnitř 2 otevřené kapsičky, 1 bezpečnostní zipovou, velmi kvalitní kovodíly a je formátovaná na A4 dokument.

Monmar Fashion Store, Dělnická 5, Praha 7
www.kabelkyplus.cz, www.monmarstore.cz



ALBUM MARTY KUBIŠOVÉ

Nejnovějším koncertním albem oslavuje Marta Kubišová nejen 25. výročí Sametové revoluce, ale také 25 let své „druhé kariéry.“ Album zahrnuje průřez tvorbou Marty Kubišové, včetně písní z muzikálu Touha jménem Einodis. Nahrávka recitálu Divadla Ungelt za doprovodu hudební skupiny Petra Maláska je jediným titulem, kde je možné slyšet současnou Martu Kubišovou.

www.divadlungelt.cz



HAIR AREA

Moderní kadeřnický salon založený dvěma mistry v oboru – Blankou Haškovou a Janem Těšíkem. Hair Area samotné trendy v účesové tvorbě určuje. Proto si Blanka s Janem vybírají ty nejzdatnější spolupracovníky a největší talenty v oboru. Kadeřníci z týmu Hair Area, jsou často zvaní jako stylisté k tvorbě profesionálních fotografií, natáčení videoklipů či dalších produkcí z všemožných odvětví lidské kreativity.

Zlatnická 12, Praha 1, www.hairarea.cz

A close-up photograph of a woman's face with long, wavy brown hair and blue eyes. She is looking slightly to the right. A hand in a white glove is holding a syringe with a white plunger, applying a substance to her cheek. The background is a solid purple color.

Odhaluje
krásu
každé ženy

Juvéderm[®]
ULTRA



Požádejte svého estetického lékaře o další informace o přípravku Juvéderm[®] ULTRA
Ewopharma, spol. s r.o., Rybná 682/14, 110 05 Praha 1, tel.: +420 267 311 613, info@ewopharma.cz, www.ewopharma.cz



Kyklop z Maxim Turbulenc je po operaci k nepoznání

„Mám rád svoji práci a chci se jí plně věnovat, stejně jako image mojí osoby, aby bylo i na co koukat,“ říká dnes Pavel Vohnout, známější jako Kyklop.

Text: Radka Červinková, foto: archiv Perfect Clinic

Na tlušťce si budovala image skupina Maxim Turbulenc – tři pořádní tlušťtíci hrají dance satiru. V tu dobu vážil jejich lídr Kyklop – Pavel Vohnout, 130 kg. Ve chvíli, kdy se ručička váhy přiblížila dvěma metrákům, přidaly se zdravotní problémy a dostavil se odpor k vlastnímu tělu, řekl si dost a k lítosti některých fanoušků začal hubnout. Podařilo se mu navzdory několika psychickým krizím shodit 70 kg, ale na břicho zůstaly velké a nepěkné záhyby volné kůže. Proto vloni v září Pavel Vohnout podstoupil plastickou operaci břicha v Perfect Clinic a pracovat na sobě hodlá dál.

METRÁK UŽ V PUBERTĚ

Nikdy nebyl štíhlý chlapec. Sklony k tlušťce měl odmalička. Po rodičích zdědil zálibu ve vaření a gurmánství. V 16 letech vážil 110 kg a na začátku hudební kariéry už okolo 130 kg. Maxim Turbulenc si ale na tom, že 3 tlušťtíci hrají hudební dance satiru, postavili image. Smlouva jim sice hubnout nezakazovala, ale podle Pavla se při této práci ztrácet kila moc nedala: „Člověk

jedl nepravidelně a ke všemu to, co se mu namanulo. Rok od roku jsem přibíral a dostal se až na váhu 189 kg, a možná i víc. Přesně nevím, kam se ručička váhy vyšplhala, protože jsem na ni přestal lézt. Báł jsem se, že ji strhnu. Taková hmotnost už ohrožovala mé zdraví a pohyblivost. Cítil jsem se unavený, vyčerpaný, bolela mě záda i klouby a přidal se vysoký krevní tlak a cholesterol. Do té doby jsem si svůj handicap příliš neuvědomoval. Jel jsem prostě dál a šzil se s kily navíc.“



OBEZITA JE PROBLÉM V HLAVĚ

Teprve, když si začal být Pavel doslova odporový, a to i pod vlivem toho, že pocítil zdravotní důsledky, uvědomil si, co se sebou za ta léta provedl: „Najednou se dostanete do stádia, kdy si z toho přestanete dělat legraci. Zvlášť, když vám začnou odcházet kamarádi na infarkt nebo nemoci spojené s nadváhou. Dojde vám, že na sebe lépe více nemocí než člověk, který je tak akorát. Všechno vás štve a nevěříte si. Připadáte si pro sebe i okolí odporový a stydíte se svléct. A člověk by si měl spíš sám sebe vážít, ne se podceňovat a být na sebe nonstop naštvaný. Nejde o to, co říkají jiní a zda se jim líbíte, ale o to, cítit se sám pro sebe v pohodě.“

Zlomový moment přišel a od té doby na sobě Pavel začal pracovat a hubnout. „Poznal jsem se s jednou nádhernou dámou, která vyléčila mojí psychickou nemoc. Záměrně říkám psychickou, protože obezita je problém spojený jen s vaší hlavou. A jediné, co pomůže, je, že si to člověk srovná v hlavě, denně s tím bojuje a snaží se přeprogramovat svůj mozek, a následně návyky, do toho správného režimu. Pravda, musí chtít!“

SHAZOVÁNÍ KIL

Zpočátku Pavel chlácholil roztažený žaludek vlákninou rozpuštěnou ve vodě, která zaplnila prostor a potírala naléhavé pocity hladu. Takto se podařilo v první fázi

zredukovat asi 30 kil, než došlo ke stagnaci váhy a muselo nastoupit podvázání žaludku. „To nejdůležitější ale bylo, že jsem jedl 5× denně jen porce, co se vejdu do dlaně jedné ruky. Omezil jsem výrobky z mouky a mouku jako takovou. Když jsem dostal chuť na pečivo, tak jsem si vzal jen krajíc tmavého chleba nebo celozrnný rohlík. To ale jen



občas. Jinak jsem jedl všechno podle chuti, ale vždy ve stejnou hodinu, s maximální odchylkou 15 minut, a naposled jsem tak činil v sedm večer,“ vzpomíná Pavel.

KRUŠNÉ CHVÍLE

Nejtěžší při shazování kil je vydržet: „Na to jsem měl metodu. Vážil jsem se denně po ránu ve spodním prádle a do notýsku si zapisoval váhové úbytky a to, co jsem ten den snědl. Někdy si člověk totiž ani neuvědomí, co všechno je schopný spořádat takzvaně za letu.“ Podpora od okolí a slova chvály, když si někdo všiml, oč je Pavel štíhlejší, byly motivací v krušných chvílích: „Vaše druhé já vás neustále přesvědčuje, že jsou i jiní tlustí, tak proč hubnout. Na začátku, kdy ještě nevidíte výsledky, nebo v době stagnace váhy, je to nejhroší moment pro psychiku.“

KILA DOLE, KŮŽE V NADBYTKU

Ve chvíli, kdy se Pavlovi podařilo zhubnout 70 kg, dostavila se nová nespokojenost s vlastním tělem. Kůže vytažená do nadměrného objemu věkem totiž ztrácí svou schopnost srazit se do menšího. Elastická vlákna ubývají. „Měl jsem pod břichem velkou kožní plachtu, která mi začala překážet a vadit i esteticky. V tu dobu jsem se domluvil na plastice v Perfect Clinic s panem doktorem Romanem Kufou na tom, že mi nadbytky kůže v rámci



operace břicha odřízne. A dnes jsem rád, že tu taková možnost je, protože to člověku zvedne sebevědomí a zároveň mu to vylepší dosavadní život," hodnotí své rozhodnutí dnes už štíhlý muzikant.

ŘEŠENÍM JE ABDOMINOPLASTIKA

„Operace břicha, neboli abdominoplastika, je velmi efektivní operace právě u lidí, kteří výrazně zredukovali svou váhu. Nadbytky kůže se nedají odstranit jinak, než chirurgickým odříznutím. Žádné další hubnutí nepomůže. Naopak se kožní laloky zvětšují. A cvičení tady nemá žádné uplatnění, to až po operaci, kdy jsou pryč kožní i tukové nadbytky a dotyčný touží ještě aktivovat a tvarovat svaly. Můžeme si samozřejmě při operaci ještě vypomoci odsátím zbytku tuku, což se u Pavla Vohnouta provedlo k estetickému dokorigování výsledku,“ vysvětluje plastický chirurg Roman Kufa.

OPERACÍ TO NEKONČÍ

Pavel končí po dvou měsících s rekonvalescencí a těší se, až bude moci pokračovat v kultivaci těla: „Mám takový plán, že začnu cíleně cvičit, abych své tělo zpevnil. Už dnes je mi daleko lépe po všech stránkách a těším se, až budu moci konečně nosit i značkové, hezké oblečení a vyměním celý šatník, což budu muset. Je mi prostě skvěle.“ ✕

KUFA, PROS & Co.
**PERFECT
CLINIC**
PLASTIČTÍ CHIRURGOVÉ



POKUD JE KRÁSA UMĚNÍM,

VY JSTE JEJÍ INSPIRACÍ...



Perfecte

2 0 1 5

